

온타리오주에서의 건강 관리: 가정보호 찾기

많은 사람들에게 자신의 집에서 계속 생활하려면 도움이 필요한 때가 옵니다. 자신이나 가족·친지에게 가정보호가 필요하다면 어떻게 하시겠습니까? 이 정보 자료는 훌륭한 시작점입니다. 이 자료를 통해 온타리오주에서 받을 수 있는 다양한 가정보호 서비스에 관해 아시게 될 것입니다. 이 정보는 다음과 같이 두 부분으로 정리되어 있습니다.

- 가정보호 이용 방법
- 가정보호 서비스를 신청하는 방법

이 정보 자료는 온라인 ontario.ca/healthcarebasics 에서 여러 언어로 보실 수 있습니다. “기타 언어로 된 정보” 단추를 누르시면 됩니다. 또한, 이 온라인 버전은 링크들을 제공하여 온타리오주에서 의료 서비스를 받는 것에 관한 자세한 사항을 알아보실 수 있습니다.

가정보호 이용 방법

1. 가정보호란?

가정보호 서비스는 가정에서 사람들이 자신의 건강과 독립성을 유지하도록 도와줍니다. 이 같은 서비스의 비용은 온타리오 주정부가 지원하는 경우가 많습니다.

2. 가정보호를 통해 받을 수 있는 서비스의 종류는?

다음 목록은 4 가지 주요 가정보호 서비스를 요약한 것입니다.

보건의료 전문 서비스 방문하기

이 같은 서비스들은 병원 입원 후 또는 질환이나 부상으로 도움이 필요할 때 도움이 될 수 있습니다.

도움 제공처: 자격이 되는 경우 거주지 Community Care Access Centre (CCAC)에서 간호사, 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 언어병리과의사, 영양사 등으로부터 보호를 받을 수 있게 해드립니다.

도움을 주는 방법:

- 필요 평가
- 보호 서비스 계획 및 제공
- 또는 자신을 돌보는 방법을 알려줌

또한, 필요한 소모품이나 장비를 받을 수도 있습니다.

개인 신변관리 및 보조

이 같은 서비스들은 다양한 일상 활동에 도움을 드릴 수 있습니다.

도움 제공처: 자격이 되는 경우 거주지 Community Care Access Centre (CCAC)에서 도움을 줄 사람을 찾아드릴 수 있습니다. 이 같은 사람들을 개인 보조 담당자, 의료 도우미, 개인 신변관리 담당자, 간병인 등으로 부르곤 합니다.

도움을 주는 방법:

- 씻기, 목욕, 구강 관리, 머리 관리, 피부 예방 관리, 일상적 손발 관리 등 개인 위생관리에 도움을 줌.
- 의자, 자동차, 침대 등으로 몸을 옮기고 자리를 잡는 데 도움을 줌.
- 옷을 입고 벗는 데 도움을 줌.
- 식사를 하는 데 도움을 줌.
- 용변을 보는 데 도움을 줌.
- 예약 진료에 동반함.

가사

가사 서비스는 일상적인 가사 활동에 도움을 드립니다.

도움 제공처: 자격이 되는 경우 거주지 Community Care Access Centre(CCAC) 에서 이 같은 서비스를 제공하여 도움을 줄 사람이나 회사를 찾아드릴 수 있습니다.

도움을 주는 방법:

- 식단 계획 및 식사 준비
- 쇼핑
- 가벼운 집 청소 및 세탁
- 청구서 납부 또는 은행업무

지역사회 지원 서비스

이 같은 서비스들은 집에서 안전하고 독립적으로 생활하시는 데 도움을 드립니다.

도움 제공처: 이 같은 서비스들은 비영리 기업 또는 민간 기업을 통해 찾으실 수 있습니다.

도움을 주는 방법:

- 교통수단
- 식사
- 돌보미 도움
- 가정 도움
- 주간 프로그램
- 사회복지 서비스 및 여가 서비스

3. 가정보호 서비스 비용은 누가 부담하나요?

가정보호 서비스는 다음과 같은 다양한 여러 방식으로 지원됩니다.

정부가 지원(온타리오 주정부 및/또는 지방자치단체 정부)

- (주로 이 같은 서비스들을 제공하는) 자원봉사 단체에 대한 기부금
- 개인 보험 또는 혜택 플랜 (예: 민영 건강 보험)
- 서비스 수혜자 (예: 자신이 직접 서비스 비용을 부담)

자신의 집에 머물기를 원하는 사람이 많고 이 같은 사람들은 다양한 여러 방식으로 지원되는 혼합 서비스를 이용하게 됩니다.

가정보호 서비스를 신청하는 방법

4. 자신 또는 가족·친지를 위한 가정보호 서비스는 어떻게 찾나요?

거주지 Community Care Access Centre (CCAC)에서 다음과 같은 도움을 드릴 수 있습니다.

- 필요한 보호 서비스 식별
- 해당 필요와 상황에 가장 잘 맞을 서비스 찾기
- 이 같은 서비스 제공처에 관한 정보 수집
- 요청하시는 서비스 제공

첫 단계를 밟으려면 가까운 CCAC 를 찾아보십시오.

5. 정부가 지원하는 가정보호 서비스를 받을 자격이 있는지 어떻게 알아보나요?

거주지 Community Care Access Centre (CCAC)에 연락하셔야 합니다. 해당 센터에서 정부가 지원하는 가정보호 서비스를 받으실 자격이 있는지 결정합니다.

6. 정부 지원을 받을 자격이 없다면 어떻게 도움을 받나요?

필요한 서비스에 대한 비용을 내셔야 합니다. 선택한 사람들이나 회사에 직접 신청하실 수 있습니다. 거주지 Community Care Access Centre (CCAC)에서 서비스를 찾는 데 도움을 드릴 수 있습니다.

7. 온타리오주의 보건의료 제도 이용에 관해 궁금한 사항이 있습니다. 누구에게 전화해야 하나요?

ServiceOntario, INFOLine 에 오전 8시 30분 ~ 오후 5시에 전화하십시오. 직원들은 영어와 프랑스어 이외에도 20개 언어로 도움을 드릴 수 있습니다. 전화:

- 1-866-532-3161
- TTY(청각장애인용) 1-800-387-5559
- 토론토 내, TTY(청각 장애인용) 416-327-4282

자세한 사항은 웹사이트 health.gov.on.ca 에서 알아보십시오.