

برنامج التلقيح ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لطالبات الصف الثامن ما الذي تحتاج معرفته

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

إن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو فيروس شائع يحتوي على ما يزيد عن 100 نوع. ويمكن لبعض أنواع فيروس HPV أن تؤدي إلى سرطان عنق الرحم في النساء. ويمكن الوقاية من معظم حالات العدوى بفيروس HPV من خلال لقاح.

كيف ينتشر فيروس HPV؟

إن أكثر طرق انتشار فيروس HPV شيوعاً هي أثناء النشاط الجنسي من خلال التلامس الجلدي مع شخص مصاب.

ما هي أعراض فيروس HPV؟

معظم الناس لا يشعرون بأية أعراض على الإطلاق وقد لا يعلمون أنهم مصابون بفيروس HPV لكنهم مع هذا يحملون الفيروس ويمكن أن يعدوا الآخرين. واعتماداً على نوع العدوى بفيروس HPV، فإن الإصابة قد تعرض لتشوهات في عنق الرحم، سرطان في عنق الرحم، وأنواع أخرى من السرطانات أو التوتوات في الأعضاء التناسلية.

ماذا يمكن أن يحدث حين يصاب الشخص بفيروس HPV؟

تصاب معظم البالغات في كندا بفيروس HPV في نقطة ما في حياتهن. وعادة ما يتخلص جهاز المناعة في الجسم من الفيروس بنفسه. إلا أنه في بعض الأشخاص، يمكن أن يؤدي الفيروس إلى سرطان عنق الرحم. وهناك 500 امرأة يتم تشخيصها بسرطان عنق الرحم و140 حالة وفاة سنوياً في أونتاريو.

كيف يمكن أن أحمي ابنتي من فيروس HPV؟

اعمل على تطعيم ابنتك. ويمكن للقاح أن يقي من الإصابة من الأنواع الأربعة - النوع 6، 11، 16 و18. وفي كندا، فإن النوعين 16 و18 يسيبان 70% من سرطانات عنق الرحم. أما النوعان 6 و11 فيسيبان حوالي 90% من التوتوات في الأعضاء التناسلية.

كيف يتم إعطاء لقاح فيروس HPV؟

يتم إعطاء اللقاح كإبرة في الذراع. وهناك حاجة لثلاث جرعات من لقاح HPV للحماية. ويتم إعطاء الجرعات الثلاث أثناء العام الدراسي. وعادة ما تعطى الجرعة الثانية بعد شهرين من الجرعة الأولى، والجرعة الثالثة بعد ستة أشهر من الجرعة الأولى.

من ينبغي أن يحصل على لقاح HPV؟

لقد تم اعتماد لقاح HPV للإناث اللاتي يتراوح عمرهن بين 9 و26 سنة. ويكون اللقاح أكثر فاعلية عند إعطائه قبل بدء النشاط الجنسي. وتوفر حكومة المقاطعة لقاح HPV بدون أية تكلفة على أي من الفتيات في الصف الثامن من خلال العيادات المدرسية.

من لا ينبغي أن يحصل على تلقيح HPV؟

- لا ينبغي لابنتك أن تحصل على لقاح HPV إذا كانت:
 - قد حصلت بالفعل على اللقاح الكامل ضد فيروس HPV؛
 - كان لها رد فعل خطير ضد جرعة سابقة من لقاح HPV؛
 - تعاني من حساسية ضد الخميرة أو حساسية ضد أحد مكونات اللقاح؛ و
 - حبلية
- ولا يوصى بتلقيحها إذا كانت تعاني من حمى أو أي شيء أكثر خطورة من برد بسيط.

هل هناك تأثيرات جانبية للقاح؟

إن لقاح HPV آمن ومعتمد للاستخدام في كندا للإناث اللاتي يتراوح عمرهن بين 9 و26 سنة. والقاح له تأثيرات جانبية مشابهة لمعظم اللقاحات الأخرى المتاحة. وتتضمن هذه التأثيرات الجانبية الاحمرار، والإيلام والورم في مكان الإبرة، أما الحمى والميل للقيء، والدوخة والصداع فهي آثار قليلة الشيوع. وينبغي الإبلاغ عن ردود الأفعال النادرة التي تحدث في غضون 15 يوماً من التلقيح لطبيبك أو وحدة الصحة المحلية. وتتضمن ردود الأفعال هذه صعوبة في التنفس وتورم الوجه أو الفم أو الحمى التي تزيد عن 39 درجة مئوية أو الشرى أو الطفح الجلدي. ويقوم ممرضو الصحة العامة بإعطاء اللقاح، وهم يتواجدون في العيادات المدرسية في كافة الأوقات. وهم مدربون على التعامل مع ردود الأفعال الشديدة.

إذا كانت ابنتك قد تلقت بالفعل لقاح HPV، يرجى الاتصال بوحدة الصحة العامة المحلية لتحديث سجلات ابنتك أو لإكمال المعلومات في نموذج الموافقة.

هل تريد معرفة المزيد من المعلومات؟ للمزيد من المعلومات:

- يرجى الاتصال بخط INFOline على الرقم 1-866-559-4598 (الهاتف النصي للأشخاص الذين يعانون من إعاقات سمعية) (TTY 1-800-387-5559)
- زيارة موقع www.hpvontario.ca
- الاتصال بوحدة الصحة العامة المحلية

ما مدى فاعلية اللقاح؟

إن اللقاح فعال بنسبة 100% تقريباً ضد الأنواع الأربعة من فيروس HPV التي يقي اللقاح ضدها. وقد أظهرت الدراسات وقاية جيدة لمدة خمس سنوات بعد التلقيح. ليس هناك خطر في الإصابة بفيروس HPV من اللقاح، حيث أن اللقاح لا يتضمن فيروسات حية.

أشياء أخرى هامة ينبغي معرفتها عن اللقاح HPV

مع أن اللقاح يوفر درجة عالية من الوقاية ضد فيروس HPV، فهو ليس بديلاً عن إجراء فحص سرطان عنق الرحم. إن الفحص الدوري لسرطان عنق الرحم، إضافة إلى اللقاح، هو أفضل وقاية ضد سرطان عنق الرحم. وقد تكون هناك حاجة لجرعة منشطة في وقت لاحق من الحياة. وغير مصرح باللقاح للذكور في الوقت الراهن.

إذا كان عندي طفلة ليست في الصف الثامن، هل يمكن أن تأخذ اللقاح أيضاً؟

إن حكومة مقاطعة أونتاريو تمول لقاح HPV بدون تكلفة على كافة الفتيات في الصف الثامن من خلال العيادات المدرسية. أما كل الإناث الأخريات اللاتي يتراوح عمرهن بين 9 و26 عاماً يمكن أن يزرن أطباءهن وأن يدفعن مقابل اللقاح. وتبلغ التكلفة الإجمالية للجرعات الثلاث حوالي 400 دولار.

قبل إعطاء لقاح HPV، فإن ممرضتي الصحة العامة سوف يسألون ابنتك بعض الأسئلة مثل:

- صحة ابنتك في ذلك اليوم؛
- الوضع العام لصحة ابنتك؛
- أية حساسيات للقاحات أو أدوية معينة؛
- أية أدوية تتناولها ابنتك؛
- أية مشاكل عند الحصول على لقاحات في الماضي؛ و
- أية لقاحات سابقة ضد فيروس HPV.

في اليوم الذي تحصل فيه ابنتك على التلقيح:

- اجعلي ابنتك ترتدي قميصاً ذا أكمام قصيرة لتسهيل عملية التلقيح؛ و
- اجعلي ابنتك تتناول إفطاراً أو غداء جيداً قبل العيادة.