

人乳頭瘤病毒 (HPV) 疫苗接種計劃

針對 8 年級女孩：

您需要瞭解以下資訊

什麼是人乳頭瘤病毒 (HPV) ？

HPV 是一種常見的病毒，主要有 100 餘種類型。有些類型的 HPV 可導致女性宮頸癌。大多數 HPV 感染可透過接種疫苗進行預防。

HPV 如何傳播？

HPV 通常是透過與感染者進行皮膚接觸在性活動過程中進行傳播的。

HPV 有哪些症狀？

大多數人從未出現過此類症狀，可能並不知道自己已經感染了 HPV，因而仍然攜帶著病毒，為此可能感染他人。根據 HPV 感染的類型，感染者可能引發宮頸異常、宮頸癌、其他生殖道癌腫或生殖道尖銳濕疣等症狀。

患上 HPV 後可能出現哪些情況？

加拿大大多數成年人在其人生的某個時點均會感染 HPV。人體的免疫系統通常會自動驅除這些病毒。而對於某些人來說，這些病毒則可能導致宮頸癌。在安大略省，每年有 500 名女性被診斷出患有宮頸癌，其中有 140 名因此致死。

如何保護孩子免受 HPV 感染？

最好的辦法就是為您的孩子接種疫苗。該疫苗可預防感染四種類型的 HPV 病毒，即類型 6、11、16 和 18。在加拿大，菌株 16 和 18 導致 70% 的宮頸癌。菌株 6 和 11 導致大約 90% 的生殖道尖銳濕疣。

如何接種 HPV 疫苗？

疫苗接種主要使用針在手臂注射進行。鑒於防護目的，需在學年中注射三次 HPV 疫苗。通常，第一次注射後，應於 2 個月後進行第二次注射，6 個月後進行第三次注射。

哪些人群應接種 HPV 疫苗？

經過批准，可對年齡為 9 到 26 歲的女性接種 HPV 疫苗。在性活動之前接種最為有效。省級政府提供資金透過學校醫務室免費為 8 年級的所有女孩接種 HPV 疫苗。

哪些人群不能接種 HPV 疫苗？

如果您的孩子符合以下情況，則不能接種 HPV 疫苗：

- 已完全接種 HPV 疫苗；
- 上一次 HPV 疫苗注射後出現嚴重反應；
- 對酵母或疫苗某成分過敏；以及
- 懷有身孕。

如果您的孩子發燒或患有比輕微感冒嚴重的病，則不推薦其接受疫苗接種。

疫苗有無副作用？

HPV 疫苗極為安全，且在加拿大已透過批准，可對年齡為 9 到 26 歲的女性放心使用。HPV 疫苗和大多數其他有效疫苗有著類似的副作用。這些副作用包括注射部位發紅、觸痛和腫脹以及，較為少見還有：發燒、噁心、頭暈及頭痛。在疫苗接種 15 日以內如若出現任何異常反應，應向您的醫生或當地衛生組織反映。這些異常反應包括呼吸困難、面部或嘴唇腫脹、39°C 以上高燒、蕁麻疹或皮疹。公共衛生護士應進行疫苗接種並隨時在學校醫務室內提供服務。公共衛生護士均受過相關培訓，可處理嚴重反應。

疫苗的好處何在？

該疫苗對其防護的四種 HPV 類型幾乎是 100% 有效。研究已表明，疫苗在接種後的五年內起到了良好的防護作用。接種疫苗後沒有任何感染 HPV 病毒的風險，原因在於該疫苗不含活性病毒。

您還應瞭解有關 HPV

疫苗的其他重要事項，具體如下：

雖然該種疫苗提供了對 HPV 的一種高度防護，但仍不能取代宮頸癌篩查。定期的宮頸癌篩查，結合接種疫苗，對宮頸癌起到了最佳的防護作用。在今後的生活可能中可能需要進行加強接種。目前，尚未許可對男性接種該種疫苗。

如果我的孩子不是 8 年級學生，她是否可以接種該疫苗？

安大略省政府特提供資金透過學校醫務室免費為 8 年級所有女孩接種 HPV 疫苗。所有其他年齡為 9 到 26 歲的女性均可就診並支付相關費用進行疫苗接種。三次注射總費用大約為 400 美元。

在進行 HPV 疫苗接種之前， 公共衛生護士將會詢問孩子以下問題：

- 孩子當日的健康狀況；
- 孩子的總體健康狀況；
- 有無疫苗或藥物過敏症；
- 有無正在服用任何藥物；
- 關於過去有無接種疫苗的任何問題；以及
- 以前有無接種 HPV 疫苗。

在孩子接種疫苗的當天：

- 讓您的孩子穿一件短袖襯衫以方便進行疫苗接種；以及
- 去診所前，讓您的孩子吃一頓營養豐富的早餐或午餐。

如果您的孩子已接種過 HPV 疫苗，

請致電當地的公共衛生組織以更新您孩子的記錄或在同意表中填寫相關資訊。

如想瞭解更多：？

有關詳情，請

- 致電資訊專線 (INFOline)
：1-866-559-4598 (TTY 1-800-387-5559)
- 登錄 www.hpvontario.ca
- 與當地公共衛生組織連絡