ग्रेड 8 वाली महिलाओं के लिए ह्यूमन पॅपिलोमावाइरस (एचपीवी) टीकाकरण कार्यक्रम: **आपको क्या जानना चाहिए**

ह्यूमन पॅपिलोमावाइरस (एचपीवी) क्या होता है?
एचपीवी 100 से भी अधिक प्रकारों वाला एक सामान्य विषाणु (वाइरस) है। एचपीवी के कुछ प्रकार तो ऐसे हैं कि वे महिलाओं में गर्भाशय का कैंसर भी उत्पन्न कर सकते हैं। एक टीके के माध्यम से ज़्यादातर एचपीवी संक्रमणों की रोकथाम की जा सकती है।

एचपीवी कैसे फैलता है?
आम तौर पर प्राय: एचपीवी यौन क्रिया से फैलता है, जब संक्रमित व्यक्ति के साथ त्वचीय (स्किन) सम्पर्क स्थापित किया जाता है।

एचपीवी के क्या लक्षण हैं?
बहुत से लोगों में कोई लक्षण नहीं उभरते और उन्हें शायद कभी पता भी न चले कि वे एचपीवी से संक्रमित हो चुके हैं, परन्तु फिर भी उनमें विषाणु (वाइरस) मौजूद होते हैं और वे दूसरे लोगों में भी संक्रमण फैला सकते हैं। संक्रमित व्यक्ति में गर्भाशय सम्बन्धी गडबडियां, गर्भाशय का कैंसर, जननांग से सम्बन्धित अन्य प्रकार के कैंसर या फिर जननांग में मस्सा हो सकता है , यह इस बात पर निर्भर है कि उसे किस प्रकार का एचपीवी संक्रमण हुआ है।

एचपीवी का संक्रमण हो जाने पर आपको क्या हो सकता है?
अपने जीवन के किसी मोड़ पर कनाडा की ज़्यादातर प्रौढ़ महिलाएँ एचपीवी संक्रमण की शिकार होंगीं। शरीर की रोग-निरोधक प्रणाली सामान्यत: खुद ही वाइरस से छुटकारा पा लेती है। कुछ लोगों में वाइरस गर्भाशय के कैंसर को जन्म दे सकता है। ओन्टारियो में प्रति वर्ष 500 महिलाओं में गर्भाशय के कैंसर की पहचान की जाती है और 140 मौतें होती हैं।

मैं अपनी बच्ची को एचपीवी से कैसे बचा सकता/सकती हूं?
अपने बच्चे/बच्ची को टीका (वॅक्सीन) लगवाइए। वॅक्सीन चार प्रकार के संक्रमणों से बचा सकता है - टाइप 6, 11, 16 और 18. कनाडा में 16 और 18 वाले दवाब 70% गर्भाशय सम्बन्धी कैंसर के कारक हैं। 6 और 11 वाले दवाब जननांग में हो जाने वाले मस्सों के 90% कारण बनते हैं।

एचपीवी टीका (वॅक्सीन) कैसे दिया जाता है?
यह टीका बांह में सूई द्वारा दिया जाता है। सुरक्षा के लिए एचपीवी वॅक्सीन की तीन खुराकों (डोज़) की जरूरत होती है। ये तीन डोज़ स्कूल के सालों के दौरान दिए जाते हैं। सामान्यत: दूसरा डोज़ पहले डोज़ के 2 महीने बाद दिया जाता है और तीसरा डोज़ पहले डोज़ के 6 महीने बाद।

एचपीवी वॅक्सीन किसे दिया जाना चाहिए?
एचपीवी वॅक्सीन 9 से 26 वर्ष तक की महिलाओं के लिए अनुशंसित है। यह ज़्यादा प्रभाकारी तब होता है, जब इसे यौन क्रियाओं के आरम्भ होने से पहले ही दे दिया जाए। स्कूली निदान-केन्द्रों के ज़रिए ग्रेड 8 की सभी लड़कियों को बिना किसी कीमत के एचपीवी वॅक्सीन दिए जाने के लिए प्रांतीय सरकार आर्थिक मदद दे रही है।

एचपीवी वॅक्सीन किसे नहीं दिया जाना चाहिए?
आपकी बच्ची को एचपीवी वॅक्सीन नहीं दिया जाना चाहिए, यदि:
- वह पहले ही पूरी तरह एचपीवी वॅक्सीन प्राप्त कर चुकी हो;
- एचपीवी वॅक्सीन के पिछले डोज़ से उसमें गंभीर किस्म की प्रतिक्रिया (रिएंक्शन) हो चुकी हो;
- उसे खमीर (यीस्ट) या वॅक्सीन के अन्य किसी घटक से एलर्जी हो; और
- वह गर्भवती हो।

यदि उसे बुखार या सामान्य सर्दी से ज़्यादा गंभीर किस्म का कोई भी रोग हो तो उसे वॅक्सीन दिए जाने की अनुशंसा नहीं की जाती।

क्या वॅक्सीन के बुरे प्रभाव (साइड एफेक्ट्स) भी होते हैं?
कनाडा में एचपीवी वॅक्सीन 9 से 26 वर्ष तक की महिलाओं के लिए सुरक्षित और अनुशंसित है। एचपीवी वॅक्सीन के वही बुरे प्रभाव (साइड एफेक्ट्स) होते हैं, जोकि अन्य उपलब्ध वॅक्सीनों के। इन बुरे प्रभावों में शामिल हैं, लाल चकत्ते होना, इंजेक्शन वाली जगह में नर्मी या सूजन और हालांकि बहुत ही कम मामलों में बुखार, जी मिचलाना, सिर चकराना और सिर में दर्द। टीका दिए जाने के बाद 15 दिनों के भीतर यदि किसी अन्य प्रकार की, आम तौर पर न होने वाली प्रतिक्रिया दिखे तो इसकी रिपोर्ट अपने डॉक्टर या स्थानीय स्वास्थ्य यूनिट को देनी चाहिए। ऐसी प्रतिक्रियाओं में शामिल हो सकती हैं, सांस लेने में दिक्कत, चेहरे या मुंह की सूजन, 39˚C से ज़्यादा बुखार, जुलपित्ती या दाने। वॅक्सीन देने का काम जन स्वास्थ्य नर्सों द्वारा किया जाता है और वे स्कूली निदान-केन्द्रों पर भी हमेशा मौजूद रहते/रहती हैं। उन्हें गंभीर किस्म की प्रतिक्रियाओं से निपटने का प्रशिक्षण प्राप्त है।

Hindi Catalogue No. CIB-7610-6151775 200M Sept/07 © Queen's Printer for Ontario

Ontario

वॅक्सीन कितना लाभकारी है?
यह वॅक्सीन, जिन चार प्रकार के एचपीवी के खिलाफ प्रतिरक्षा देती है, उनमें यह लगभग 100% प्रभावकारी है। अध्ययनों से पता चला है कि टीकाकरण के पांच वर्ष बाद तक अच्छी प्रतिरक्षा बनी रहती है। स्वयं इस वॅक्सीन से एचपीवी हो जाने की कोई संभावना नहीं, क्योंकि वॅक्सीन में कोई जीवित विषाणु नहीं होता।

एचपीवी वॅक्सीन के बारे में अन्य महत्वपूर्ण बातें जो आपको जाननी चाहिए
हालांकि वॅक्सीन एचपीवी के खिलाफ उच्च स्तर की प्रतिरक्षा प्रदान करती है, परन्तु यह गर्भाशय के कैंसर की स्क्रीनिंग का बदलाव नहीं है। वॅक्सीन के साथ-साथ नियमित रूप से गर्भाशय के कैंसर की स्क्रीनिंग गर्भाशय के कैंसर के खिलाफ सबसे बढ़िया प्रतिरक्षा प्रदान करती है। बाद में कभी एक बूस्टर शॉट की जरूरत हो सकती है। फ़िलहाल यह वॅक्सीन पुरुषों के लिए स्वीकृत नहीं है।

यदि मेरी बच्ची अभी ग्रेड 8 में नहीं है तो भी क्या उसे वॅक्सीन दिया जा सकता है?
स्कूली निदान-केन्द्रों के जरिए ग्रेड 8 की सभी लड़कियों को बिना किसी कीमत के एचपीवी वॅक्सीन दिए जाने के लिए ओन्टारियो सरकार आर्थिक मदद दे रही है। 9 से 26 वर्ष की अन्य सभी महिलाएं अपने डॉक्टर से मिल सकती हैं और शुल्क देकर वॅक्सीन लिया जा सकता है। कुल मिलाकर तीन डोज़ों की कीमत लगभग $400 होती है।

एचपीवी वॅक्सीन देने से पहले जन स्वास्थ्य नर्सें आपकी बच्ची से निम्नलिखित के सम्बन्ध में कुछ सवाल कर सकती हैं:
- उस दिन आपकी बच्ची के स्वास्थ्य की स्थिति;
- आपकी बच्ची के सामान्य स्वास्थ्य की स्थिति;
- वॅक्सीन या औषधियों से होने वाली कोई एलर्जी;
- यदि आपकी बच्ची पहले से कोई दवा ले रही हो;
- पहले कभी वॅक्सीन लेने से यदि कोई परेशानी हुई हो; तथा
- यदि पहले कभी एचपीवी वॅक्सीन लिया गया हो।

जिस दिन आपकी बच्ची को वॅक्सीन दिया जाना है:
- अपनी बच्ची को आधी बांह की शर्ट पहनाइए ताकि टीका लगाने में आसानी हो; तथा
- क्लीनिक पर जाने से पहले अपनी बच्ची को ठीक से नाश्ता या भोजन कर लेने दीजिए।

यदि आपकी बच्ची को पहले ही एचपीवी वॅक्सीन दिया जा चुका हो तो कृपया अपनी स्थानीय स्वास्थ्य यूनिट को फोन करके अपनी बच्ची के स्वास्थ्य रिकॉर्ड को अद्यतन बनाने या सहमति फ़ार्म में जानकारियां भरने के लिए कहिए।

क्या आपको और अधिक जानकारी चाहिए?
और अधिक जानकारी के लिए:
- इंफोऑनलाइन को फोन कीजिए : 1-866-559-4598 (TTY 1-800-387-5559)
- हमारी वेबसाइट में आइए : www.hpvontario.ca
- अपनी स्थानीय स्वास्थ्य यूनिट से सम्पर्क कीजिए