

# Program szczepień przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) dla dziewcząt z klasy 8: Co należy wiedzieć

## **Czym jest wirus brodawczaka ludzkiego (HPV)?**

Wirus HPV występuje powszechnie i posiada ponad 100 typów. Niektóre typy wirusa HPV mogą powodować raka szyjki macicy u kobiet. Większości zakażeń wirusem HPV można zapobiec dzięki szczepionce.

## **Jak szerzy się wirus HPV?**

Przeniesienie zakażenia wirusem HPV następuje najczęściej podczas kontaktu seksualnego, przez zetknięcie się ze skórą osoby zakażonej.

## **Jakie są objawy wirusa HPV?**

Większość osób nie odczuwa żadnych objawów i mogą one nie wiedzieć, że uległy zakażeniu wirusem HPV, lecz mimo to są nosicielami wirusa i mogą przenosić zakażenie na innych. W zależności od rodzaju infekcji wirusem HPV, u osoby zakażonej mogą pojawić się zwyrodnienia szyjki macicy, rak szyjki, inne rodzaje nowotworów narządów rozrodczych lub brodawki narządów rozrodczych.

## **Do czego może dojść jeśli ulegniesz zakażeniu wirusem HPV?**

Większość osób dorosłych w Kanadzie ulegnie zakażeniu wirusem HPV w jakimś momencie życia. Układ odpornościowy organizmu zwykle pozbywa się wirusa o własnych siłach. U niektórych osób wirus może powodować raka szyjki macicy. Co roku w Ontario rak szyjki macicy zostaje stwierdzony u 500 kobiet i powoduje 140 zgonów.

## **Jak mogę pomóc uchronić swoje dziecko przed wirusem HPV?**

Zaszczep swoje dziecko. Szczepionka może zapobiec zakażeniu czterema typami wirusa - typem 6, 11, 16 i 18. Szczepy 16 i 18 powodują 70% przypadków raka szyjki macicy w Kanadzie. Szczepy 6 i 11 powodują ok. 90% brodawek narządów rozrodczych.

## **Jak podawana jest szczepionka przeciwko wirusowi HPV?**

Szczepionkę podaje się zastrzykiem w ramię. Do zapewnienia zabezpieczenia konieczne są trzy dawki szczepionki przeciwko wirusowi HPV. Te trzy dawki szczepionki podawane są w ciągu jednego roku szkolnego. Zwykle drugą dawkę podaje się w 2 miesiące po pierwszej, a trzecią - w 6 miesięcy po pierwszej dawce.

## **Kto powinien otrzymać szczepionkę przeciwko wirusowi HPV?**

Szczepionka przeciwko wirusowi HPV została zatwierdzona dla kobiet i dziewcząt od 9 do 26 roku życia. Jest najbardziej skuteczna gdy zostanie podana przed rozpoczęciem aktywności seksualnej. Rząd prowincji zapewnia bezpłatnie szczepionkę przeciwko wirusowi HPV wszystkim dziewczętom z klasy 8 poprzez szczepienia organizowane w szkołach.

## **Kto nie powinien otrzymywać szczepionki przeciw wirusowi HPV?**

Twoja córka nie powinna zostać zaszczepiona przeciwko wirusowi HPV jeśli:

- otrzymała już wszystkie szczepienia przeciwko wirusowi HPV;
- miała ostrą reakcję na poprzednio podaną dawkę szczepionki;
- jest uczulona na drożdże lub na jakiś składnik szczepionki; lub
- jest w ciąży.

Nie zaleca się podawania szczepionki dziecku, które ma gorączkę lub jest chore na coś poważniejszego niż lekkie przeziębienie.



Ontario

## **Czy szczepionka ma jakieś działanie uboczne?**

Szczepionka przeciwko wirusowi HPV jest bezpieczna i zatwierdzona do stosowania w Kanadzie dla kobiet i dziewcząt w wieku od 9 do 26 lat. Szczepionka przeciwko wirusowi HPV ma działania uboczne podobne do wywoływanych przez inne dostępne szczepionki. Do skutków ubocznych należy zaczerwienienie, obolałość i opuchlizna w miejscu wstrzyknięcia oraz, rzadziej, gorączka, mdłości, zawroty głowy i ból głowy. Ewentualne rzadkie reakcje, które pojawią się w ciągu 15 dni od zaszczepienia, należy zgłaszać u swojego lekarza lub w lokalnym ośrodku zdrowia. Do reakcji tych należą trudności z oddychaniem, opuchnięcie twarzy lub ust, gorączka ponad 39°C, pokrzywka lub wysypka. Szczepionkę podają pielęgniarki publicznej służby zdrowia, które są też stale obecne podczas akcji szczepień w szkole. Są one przeszkolone w postępowaniu w przypadku ostrej reakcji.

## **Na ile dobra jest szczepionka?**

Szczepionka jest skuteczna prawie w 100% przeciwko czterem typom wirusa HPV przed którymi chroni. Badania wykazały dobrą odporność w ciągu pięciu lat po zaszczepieniu. Nie grozi zakażenie wirusem HPV poprzez szczepionkę gdyż szczepionka nie zawiera żywych wirusów.

## **Inne ważne informacje na temat szczepionki przeciwko wirusowi HPV**

Chociaż szczepionka zapewnia wysoki stopień zabezpieczenia przeciwko wirusowi HPV, nie zastępuje ona badań przesiewowych na okoliczność raka szyjki macicy. Regularne badania na raka szyjki, w połączeniu ze szczepionką, zapewniają najlepszą ochronę przeciwko rakowi szyjki macicy. W późniejszym okresie życia może być potrzebne ponowne wstrzyknięcie szczepionki. Szczepionka nie jest obecnie zatwierdzona dla mężczyzn.

## **Jeśli mam córkę która nie jest w 8 klasie, czy może ona także dostać tę szczepionkę?**

Rząd Ontario finansuje bezpłatną szczepionkę przeciwko wirusowi HPV dla wszystkich dziewcząt z klasy 8, za pośrednictwem akcji w szkołach. Wszystkie pozostałe kobiety i dziewczęta w wieku od 9 do 26 lat mogą zgłosić się do swojego lekarza i otrzymać szczepionkę. Trzy dawki kosztują łącznie około 400 dol.

## **Przed podaniem szczepionki przeciwko wirusowi HPV, pielęgniarki publicznej służby zdrowia zapytają twoje dziecko o:**

- jego samopoczucie w tym dniu;
- ogólny stan zdrowia twojego dziecka;
- jakiegokolwiek alergii na szczepionki lub leki;
- wszelkie leki, jakie twoje dziecko przyjmuje;
- wszelkie problemy z przyjmowaniem szczepionek w przeszłości; oraz
- wszelkie poprzednie szczepienia przeciwko wirusowi HPV.

## **W dniu, w którym twoje dziecko zostanie zaszczepione:**

- dopilnuj, aby było ubrane w bluzkę z krótkim rękawem, co ułatwi podanie szczepionki; oraz
- podaj dziecku dobre śniadanie lub lunch przed zgłoszeniem się na szczepienie.

## **Jeśli twoje dziecko już otrzymało szczepionkę przeciwko wirusowi HPV, zadzwoń do lokalnego Publicznego Ośrodka Zdrowia aby uaktualnić dane swojego dziecka w rejestrze lub wypełnić formularz wyrażenia zgody.**

## **Chcesz dowiedzieć się więcej?**

Aby uzyskać więcej informacji:

- Zadzwoń do INFOLinii, tel. 1-866-559-4598 (TTY 1-800-387-5559)
- Wejdź na stronę [www.hpvontario.ca](http://www.hpvontario.ca)
- Zwróć się do swojego lokalnego Publicznego Ośrodka Zdrowia