

Programa de Vacinação contra o Vírus do Papiloma Humano (VPH)

para raparigas do 8º ano de escolaridade:

O que é preciso saber

O que é o vírus do papiloma humano (VPH)?

O VPH é um vírus corrente que apresenta mais de 100 tipos. Alguns tipos de VPH poderão causar o cancro do colo do útero nas mulheres. Através de uma vacina, a maioria das infecções pelo VPH poderá ser evitada.

Como se transmite o VPH?

O VPH transmite-se geralmente durante a actividade sexual através do contacto cutâneo com um indivíduo infectado.

Quais os sintomas do VPH?

A maioria das pessoas nunca apresenta sintomas e poderá desconhecer que está infectada com o VPH, embora possa ser portadora do vírus e infectar outras pessoas. Consoante o tipo de infecção pelo VPH, no indivíduo infectado poderão surgir anormalidades cervicais, cancro do colo do útero, outros tipos de cancros genitais ou verrugas genitais.

O que poderá acontecer quando se apanha o VPH?

A maioria dos adultos no Canadá ficará infectada com o VPH em determinado período da sua vida. Normalmente, o sistema imunitário humano acaba por eliminar o vírus por si próprio. Em alguns indivíduos, o vírus poderá causar cancro do colo do útero. Anualmente, no Ontário, existem 500 mulheres diagnosticadas com cancro do colo do útero e 140 óbitos.

Como poderei proteger a minha filha do VPH?

Vacine a sua filha. Com a vacina, é possível evitar a infecção contra quatro tipos diferentes de vírus: 6, 11, 16 e 18. No Canadá, as estirpes 16 e 18 causam 70% do cancro cervical; as estirpes 6 e 11 causam cerca de 90% das verrugas genitais.

Qual a forma de administração da vacina contra o VPH?

A vacina é administrada através de uma agulha no braço, sendo necessário tomar três doses para se ficar totalmente protegido. As três doses da vacina são dadas durante o ano escolar. Normalmente, a segunda dose é tomada dois meses após a primeira e a terceira dose é tomada seis meses após a primeira.

Quem deve apanhar a vacina contra o VPH?

A vacina contra o VPH foi aprovada para ser administrada a raparigas com idades compreendidas entre os 9 e os 26 anos, sendo mais eficaz quando é tomada antes do início da actividade sexual. O programa de vacinação contra o VPH é financiado pelo governo provincial, sendo a vacina gratuita para todas as raparigas do 8º ano de escolaridade, através das clínicas existentes nas escolas.

Quem não deve apanhar a vacina contra o VPH?

A criança não deve apanhar a vacina contra o VPH se:

- já tinha apanhado a vacina completa;
- sofreu anteriormente uma reacção grave a alguma dose da vacina contra o VPH;
- é alérgica à levedura ou ao componente de alguma vacina; e
- está grávida.

Não se recomenda que a criança apanhe a vacina se tiver febre ou apresente outro sintoma mais grave que uma simples constipação.

A vacina tem efeitos secundários?

A vacina contra o VPH é segura e foi aprovada para ser administrada no Canadá a raparigas com idades compreendidas entre os 9 e os 26 anos. A vacina contra o VPH tem efeitos secundários semelhantes aos da maioria das outras vacinas. Os efeitos secundários englobam vermelhidão, sensibilidade e inchaço no local da injeção e, menos habitual, febre, náuseas, tonturas e dores de cabeça.

Quaisquer reacções raras que ocorram nos 15 dias depois da vacina deverão ser participadas ao médico ou à repartição de saúde local. Tais reacções englobam dificuldade respiratória, inchaço na face ou boca, febre superior a 39°C, urticária ou erupção cutânea. As enfermeiras de saúde pública que administram a vacina estão sempre presentes nas clínicas das escolas e receberam formação no sentido de estarem aptas a tratar reacções graves.

Qual a eficácia da vacina?

A vacina é quase 100% eficaz contra os quatro tipos de VPH. Estudos efectuados indicaram a existência de uma boa protecção durante os cinco anos após a vacinação. Não existe nenhum risco de se contrair alguma infecção pelo VPH através da vacina, visto que esta não contém vírus vivos.

Outra informação importante que deve saber acerca da vacina contra o VPH

Apesar da vacina apresentar um elevado grau de protecção contra o VPH, não substitui o rastreio do cancro cervical. Este, realizado com regularidade, em combinação com a vacina, constituem a melhor protecção contra o cancro do colo do útero. Mais tarde, poderá ser necessário obter um reforço da vacina. Presentemente, a administração da vacina não é autorizada a indivíduos do sexo masculino.

No caso de eu ter uma filha que não esteja a frequentar o 8º ano, ela poderá também ser vacinada?

O governo do Ontário financia gratuitamente a vacina contra o VPH a todas as raparigas que frequentam o 8º ano, através das clínicas existentes nas escolas. Todos os outros indivíduos do sexo feminino com idades compreendidas entre os 9 e os 26 anos poderão consultar o seu próprio médico e pagar para serem vacinados. As três doses da vacina custam cerca de \$400 na totalidade.

Antes de administrarem a vacina contra o VPH, as enfermeiras de saúde pública farão algumas perguntas à sua filha sobre:

- o estado de saúde da criança naquele dia;
- o estado geral de saúde da criança;
- quaisquer alergias a vacinas ou medicamentos;
- medicamentos que a criança está a tomar;
- quaisquer problemas que tenha tido anteriormente com outras vacinas; e
- a vacinação anterior contra o VPH.

No dia da vacinação:

- a criança deverá usar uma blusa de manga curta para facilitar a vacinação; e
- a criança deverá comer um bom pequeno-almoço ou almoço antes da vacinação.

Se a criança já tomou a vacina contra o VPH, contacte a Repartição de Saúde Pública da sua área a fim de se proceder à actualização do boletim de vacinas ou ao preenchimento da informação constante do impresso de autorização.

Deseja mais informação?

Para obter mais informação:

- Contacte o serviço de informação por telefone (INFOline): 1-866-559-4598 (Linha para deficientes auditivos (TTY): 1-800-387-5559)
- Consulte o sítio Web www.hpvontario.ca <<http://www.hpvontario.ca/>>
- Contacte a Repartição de Saúde Pública da sua zona