ہیومن پاپیلوما وائرس (HPV) ویکسین پروگرام
برائے خواتین درجہ /گریڈ 8۔
آپ کو کیا کچھ جاننے کی ضرورت ہے

ہیومن پاپیلوما وائرس (HPV) کیا ہے؟
HPV ایک عمومی وائرس ہے جس کی 100 سے زائد اقسام ہیں۔ HPV کی چند اقسام خواتین کے سروِکس (فم رحم) میں کینسر کا باعث بن سکتی ہیں۔ زیادہ تر انفیکشنز (سوزش خیزی) کا تدارک ویکسین کے ذریعہ کیا جاسکتا ہے۔

HPV کس طرح پھیلتا ہے؟
HPV عموماً زیادہ تر کسی متاثرہ فرد کے ساتھ جنسی سرگرمی یا جِلد-کے-جِلد سے ملاپ ہونے کے باعث ہوتا ہے۔

HPV کی علامات کیا ہیں؟
اکثر لوگوں میں کبھی کوئی علامات ظاہر نہیں ہوتیں اور شاید وہ یہ بات جانتے ہی نہ ہوں کہ وہ HPV وائرس سے متاثر ہوچکے ہیں لیکن اُن میں وائرس (جرثومہ) ہنوز موجود ہوتا ہے جو کہ دیگر فرد کو متاثر کرسکتا ہے۔ یہ HPV کے انفیکشن کی نوعیت پر منحصر ہے، کہ اس کے باعث متاثر فرد میں دیگر سرویکل ایبنارمیلیٹیز (فم رحم میں بے قاعدگیاں)، سرویکل کینسر (فم رحم کے سرطان)، دیگر جنسی سرطان یا ناسور پیدا ہوجائیں۔

جب آپ کو HPV ہوجائے تو کیا ہوسکتا ہے؟
کینیڈا میں اکثر بالغ افراد اپنی زندگی کے کسی نہ کسی دور میں HPV سے متاثر ہو جائیں گے۔ جسم کے جسمانی مدافعتی نظام (باڈی امیون سسٹم) عموماً از خود اس وائرس سے سے نجات پا لیتا ہے۔ بعض لوگوں میں، وائرس سرویکل کینسر کا موجب بن جاتا ہے۔ اونٹاریو میں سرویکل کینسر کے باعث ہر سال 500 خواتین کی تشخیص اور 140 کی موت واقع ہوتی ہے۔

HPV سے تحفظ کیلئے میں اپنے بچہ کی کیسے مدد کرسکتا ہوں؟
اپنے بچہ کی ویکسینیشن کرائیے۔ ویکسین چار اقسام کے انفیکشن – ٹائپ 6، 11، 16 اور 18 کے خلاف تحفظ کرسکتی ہے۔ کینیڈا میں، ٹائپ 16 اور 18 انفیکیشن، 70 فیصد سرویکل کینسر کا باعث بنتے ہیں۔ جبکہ ٹائپ 16 اور 11 تقریباً 90 فیصد تناسلی مسّوں کا موجب ہوتے ہیں۔

HPV ویکسین کس طرح دی جاتی ہے؟
اس ویکسین کو بازو پر بذریعہ سوئی (انجیکشن) دی جاتی ہے۔ تحفظ کیلئے HPV کے تین ٹیکوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ ویکسین کے یہ تین ٹیکے اسکول کے تعلیمی دور میں لگائے جاتے ہیں۔ عام طور پر، پہلا ٹیکہ لگنے کے 2 مہینے بعد دوسرا ٹیکہ اور 6 مہینے بعد تیسرا ٹیکہ لگایا جاتا ہے۔

HPV ویکسین (ٹیکہ)کس کو لگوانی چاہیئے؟
HPV ویکسین 9 سے 26 سال تک عمر کی خواتین کیلئے منظور کیا گیا ہے۔ جب اسے سن بلوغت میں، جنسی سرگرمی کی شروعات ہونے سے قبل،دی جائے تو یہ ویکسین نہایت مؤثر ثابت ہوتی ہے۔ صوبائی حکومت HPV ویکسین کی مد میں ، بطور گریڈ 8 تک کی تمام لڑکیوں کو اسکول کلینکس پر بلا معاوضہ ویکسین فراہم کر کے، بطور مالی امداد کر رہی ہے۔

HPV ویکسین (ٹیکہ) کس کو نہیں لگوانا چاہیئے؟
آپ کی بچی کو HPV ویکسین نہیں لگوانی چاہیئے اگر اسے:
- پہلے سے HPV ویکسین کے تمام ٹیکے لگ چکے ہوں؛
- گزشتہ HPV ویکسین ٹیکہ کے باعث شدید ردعمل ہوا ہو؛
- ییسٹ الرجی (خمیری خارش) یا ویکسین کے کسی جز سے الرجی ہو؛ اور وہ حمل سے ہو۔

اگر اسے بخار ہو یا معمولی زکام سے زیادہ طبعیت خراب ہو، تو اس کیفیت میں اسے ویکسین لگوانے کی سفارش نہیں کی جاتی۔

Urdu Catalogue No. CIB-7610-6151931 200M Sept/07 © Queen's Printer for Ontario

کیا اس ویکسین کے ضمنی اثرات (سائیڈ افیکٹس) ہیں؟

HPV ایک محفوظ ویکسین ہے اور کینیڈا میں 9 تا 26 سال عمر کی خواتین کے استعمال کیلئے منظور شدہ ہے۔ HPV ویکسین کے وہی ضمنی اثرات ہیں جو کہ دیگر دستیاب ویکسین کے ہوتے ہیں۔ اِن ضمنی اثرات میں انجیکشن لگنے کے مقام پر سرخی، نرماہٹ اور سوجن واقع ہونا اور، غیر عمومی طور پر، بخار، متلی قے، غنودگی اور سردرد واقع ہونا شامل ہے۔ شاذو نادر ردعمل جو کہ ویکسین لگنے کے بعد 15 ایام کے اندر واقع ہو سکتے ہیں، جس کی اطلاع آپ کو اپنے ڈاکٹریا مقامی صحتی ادارے (لوکل ہیلتھ یونٹ) کو دینی چاہیئے۔ اس نوعیت کے ردعمل میں سانس لینے میں دشواری، منہ یا چہرے پر ورم، 39°C سینٹی گریڈ سے زیادہ درجہ کا بخار، دَدوڑے یا خارش ہونا شامل ہیں۔ پبلک ہیلتھ نرسِز کے زیر نگرانی یہ ویکسین لگائی جاتی ہے جو کہ اسکول کلینکس پر ہمہ وقت موجود رہتی ہیں۔ شدید نوعیت کے ردعمل سے نمٹنے کیلئے یہ نرسِز خصوصی تربیت یافتہ ہوتی ہیں۔

یہ ویکسین کس قدر مؤثر ہے؟

HPV کی چار اقسام کے خلاف تحفظ دینے کیلئے یہ ویکسین تقریباً 100 فیصد مؤثر ہے۔ تحقیقی مطالعوں نے ویکسینیشن (ٹیکہ کاری) کے بعد پانچ سال تک اس کا مؤثر تحفظ ظاہر کیا ہے۔ جیسا کہ ویکسین میں کوئی حیاتیاتی وائرس نہیں ہوتا، لہذا ویکسین لگنے کے باعث HPV انفیکشن ہونے کا کوئی خدشہ نہیں ہے۔

HPV ویکسین سے متعلق دیگر اہم باتیں جو آپ کو معلوم ہونی چاہیئں۔

اگرچہ HPV کے خلاف یہ ویکسین اونچے درجہ کا تحفظ دیتی ہے، لیکن یہ بہرحال سرویکل کینسر کی اسکریننگ (تشخیصی عمل) کا نعم البدل نہیں ہے۔ ویکسین کے ساتھ، باقاعدہ سرویکل کینسر کی تشخیص و جانچ کاری، سرویکل کینسر کے خلاف مجموعی طور پر بہترین تحفظ کا ضامن ہوتی ہیں۔ زندگی میں آگے جا کر شاید ایک اضافی ٹیکہ (بوسٹر شاٹ) درکار ہوسکتا ہے۔ فی الحال یہ ویکسین مَردوں کیلئے لائسنس یافتہ (اجازت یافتہ) نہیں ہے۔

اگر میری بچی جو کہ گریڈ 8 کی نہیں ہے، کیا وہ بھی ویکسین لگوا سکتی ہے؟

حکومت اونٹاریو HPV ویکسین کے حوالے سے گریڈ 8 کی تمام لڑکیوں کو بذریعہ اسکول کلینکس،
بلا معاوضہ ویکسین کی فراہمی بطور مالی امداد کر رہی ہے۔ 9 تا 26 سال تک عمر کی دیگر تمام خواتین اپنے ڈاکٹر صاحبان کو ادائیگی کر کے ویکسین لگواسکتی ہیں۔ تین ٹیکوں پر مشتمل ویکسین کی کل قیمت تقریباً $400 ہے۔

HPV ویکسین لگانے سے قبل، پبلک ہیلتھ نرسیں آپ کی بچی سے چند متعلقہ سوالات کریں گی:

- اُس دن آپ کی بچی کی صحت;
- بچی کی عمومی صحت کی کیفیت;
- ویکسین یا ادویات کے باعث کوئی الرجیز;
- کوئی ادویات جو آپ کی بچی کے زیر استعمال ہوں;
- ماضی میں ویکسین لگوانے کے باعث دیگر کوئی مسائل; اور
- گزشتہ کوئی HPV ویکسینیشن (ٹیکہ کاری)۔

جس دن آپ کی بچی کو ویکسین لگائی جائے گی:

- اپنی بچی کو چھوٹی آستین والی قمیض/اسکرٹ پہنائیں تاکہ ویکسین لگانے میں آسانی ہو; اور
- کلینکس پر جانے سے پہلے اپنی بچی کو بھرپور ناشتہ یا لنچ کرائیں۔

اگر آپ کی بچی کو پہلے ہی HPV ویکسین دی جا چکی ہے، تو براہ کرم اپنے لوکل پبلک یونٹ (مقامی صحتی ادارے) کو کال کر کے اپنی بچی کے ریکارڈ کی تجدید کروائیے یا پھر کونسینٹ فارم (اجازت نامہ) کو متعلقہ معلومات سے پر کیجیئے۔

مزید جاننا چاہتی ہیں؟

مزید معلومات کیلئے:

- INFOline 1-866-559-4598 (TTY 1-800-387-5559) پر کال کیجیئے
- www.hpvontario.ca ویب سائٹ دیکھیئے
- اپنے لوکل پبلک ہیلتھ یونٹ سے رابطہ کیجیئے