

LA GRIPPE EST PARTOUT.

Pourquoi se faire vacciner contre la grippe?

La grippe est une maladie sérieuse, qui peut provoquer une pneumonie. Le vaccin contre la grippe est sûr et c'est la manière **la plus efficace** de se protéger, ainsi que sa famille, contre la grippe. Des études montrent que le vaccin contre la grippe peut prévenir jusqu'à 90 %* des cas chez les adultes en bonne santé et les enfants. Une étude ontarienne** indique que chaque année le vaccin contre la grippe élimine plus de 200 000 rendez-vous chez le médecin et de 30 000 visites aux urgences des hôpitaux. Il évite également environ 300 décès.

Que contient le vaccin contre la grippe?

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) sélectionne les trois souches de la grippe les plus susceptibles de circuler au cours de la prochaine saison de la grippe. On fabrique alors un vaccin qui protège contre ces souches. Étant donné que le vaccin contient des particules de virus de la grippe inactivé (mort), on ne peut pas contracter la maladie à cause du vaccin.

Comment fonctionne le vaccin?

Le vaccin contre la grippe renforce votre système immunitaire contre les trois souches de la grippe. Il le fait en stimulant le système immunitaire afin de produire des anticorps contre le virus, ce qui le renforce pour qu'il soit prêt à combattre la maladie avant qu'elle ne commence.

Pourquoi se faire vacciner au début de la saison?

La formation des anticorps peut prendre jusqu'à deux semaines après la vaccination. En se faisant vacciner au début de la saison, on permet au système immunitaire de produire des anticorps plus tôt pour qu'il soit prêt dès le début de la saison. Assurez-vous donc de vous faire vacciner de bonne heure cette année.

Qui devrait se faire vacciner?

Le vaccin contre la grippe est recommandé pour toutes les personnes de plus de six mois. Il est particulièrement important pour :

- les personnes dont le système immunitaire est affaibli
- les jeunes enfants
- les femmes enceintes
- les personnes âgées
- les personnes qui s'occupent de gens qui font partie de ces groupes



Quels sont les effets secondaires possibles?

L'effet secondaire le plus courant du vaccin contre la grippe est une sensibilité à l'endroit de l'injection. C'est généralement temporaire et nuit rarement aux activités normales.

* Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), Déclaration sur le vaccin trivalent inactivé (VTI) contre la grippe pour la saison 2010-2011

** Kwong JC, *et al.* 2008

LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE RENFORCE VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE.

ontario.ca/grippe   • 1 877 844-1944 • TTY 1 800 387-5559