

日本の原子力発電所の緊急事態：オンタリオンが知っておくべきこと

このファクトシートは基本的な情報のみを提供しています。医療アドバイスや診断および治療に取って代わるものではありません。健康上の懸念に関しては、食習慣、生活様式、治療を変更する前に、必ず医療専門家へ相談してください。

日本の原子力施設破損によって放射線被曝の危険はありますか？

現在の情報によれば、日本の原子力施設破損によって、オンタリオの住民が健康被害を受けることはありません。最新情報については [Health Canada](#) をご参照ください。

日本から戻ってきた家族や友人がいる場合、懸念する必要があるありますか？

日本へ入国あるいは日本から帰国したカナダ人は、日本政府により決められた避難指定区域内に留まらなかった限り、放射能に関連した健康上のリスクはありません。

日本からカナダに戻って来た方々が、日本の原子力施設の状況が原因で、汚染されているという情報は現在ありません。日本にいる方々は日本政府の助言に従い、原子力核施設周囲の避難指定区域内に入らないでください。

日本へ行く際に注意すべき点がありますか？

日本への旅行や、日本に在住し働いているカナダ人の方々向けのアドバイスは、[Department of Foreign Affairs and International Trade Canada](#) を参照してください。日本への渡航に際しての健康関連の詳細なアドバイスは [Department of Foreign Affairs and International Trade Canada](#) を参照してください。

自分や知り合いが、今回の日本の出来事に関して不安が高まった場合は、どうすればよいですか？

長期医療・保健省は、世界の災害に対処するために役立つリンク [tools and resources](#) を掲載しています。

KIとは何ですか？

KI(ヨウ化カリウムとも呼ばれています)は、(非放射性)安定ヨウ素の塩類です。安定ヨウ素は体に必要とされる重要な化学物質で、甲状腺ホルモンを作り出します。私たちの体内にある

ほとんどのヨウ素は摂取する食物から取り入れられます。

KIはどのように作用するのですか？

原子力の緊急事態においては、放射性のヨウ素が原子力発電所から発生する場合があります、私たちの体内に入って(吸入やミルクや食物の摂取を通し)、甲状腺により吸収されることがあります。甲状腺に吸収された放射性ヨウ素は医学的問題を引き起こすことがあります。

KIは放射性ヨウ素が甲状腺に入ることをブロックする作用があります。KIが甲状腺を安定ヨウ素で満たすため、甲状腺は一定期間放射性ヨウ素を吸収することができません。結果として、放射性ヨウ素は蓄積される場所がなく、体は自然に放射性ヨウ素を排泄します。

どのような状況下でKIは使用されるのですか？

州の原子力の緊急事態においては、その州の関係当局がKIの取得方法と摂取時についての情報を提供します。

KIの摂取は、相当量の放射性ヨウ素が放出された状況下でのみ勧告されます。すべての放射線緊急時に放射性ヨウ素が関与するわけではありません。

他の薬と同様に、KIにも副作用の可能性があるので、公共の保健機関が明確に勧告しないかぎり、摂取するべきではありません。

日本での核事象の影響を抑えるために、KIを摂取する必要がありますか？

いいえ、ありません。

日本の核施設損傷によって生じる潜在的リスクに関連して、オンタリオの人々がKIを使用することは勧告していません。

カナダ政府はカナダ国民に対する潜在的リスクを査定するために、日本の原子力施設の状況を観察し、評価を行っています。

KIは高レベルの放射性ヨウ素を浴びた人へのみ勧告されます。

オンタリオの原子力施設の近くに住んでいますが、KIを備蓄しておくべきでしょうか？

KIは主に、原子力施設に近接する場所に備蓄されており、予防措置として、避難勧告区域でのみ使用されます。

原子力の緊急事態下で、公の保健機関が明確に指示した場合のみ、KIの取得場所や摂取時についての情報を州政府が提供します。購入する必要はなく、原子力施設付近以外の住民には必要ありません。

地元の原子力施設の近くにお住まいの場合、属する地方自治体の原子力対策や応答計画については、その自治体にコンタクトを取ってください。地方自治体は、施設付近住民がKIを入手するための計画の情報を所有しています。

KI摂取の必要性は、どうやって知るのでしょうか？

オンタリオの住民にKIの摂取が必要な場合、州の関係当局が、ラジオやTVのニュース速報を通じて、KIの入手方法と、推奨投与量をいつ摂取すべきかについての指導を行います。

より詳しい情報はどこで得られますか？

以下のウェブサイトは、日本の最新の状況に関する情報と、カナダへの影響に関する情報を提供しています:

- [Health Canada](#)
- [Public Health Agency of Canada](#)
- [Public Safety Canada](#)
- [Department of Foreign Affairs and International Trade](#)
- [Canadian Food Inspection Agency](#)

より詳細な情報については、Service Ontario
INFOlineにご連絡ください。

電話番号: 1-866-532-3161