

با محلهائی که مراقبتهای بهداشتی و سلامت در محله شما ارائه می کنند، آشنا شوید.

شما گزینه هائی برای مراقبت از سلامتی تان در نزدیکی خود دارید. با آنها بهتر آشنا شوید.

ontario.ca/healthcareoptions

اگر در انتاریو زندگی می کنید و نیاز به مراقبت بهداشتی و سلامت دارید، با مقایسه با گذشته شما حالا گزینه های بیشتری دارید. این گزینه ها در حال حاضر در محله شما موجود هستند و ممکن است به نزدیکی یک تماس تلفنی یا فشارروی دکمه کامپیوتر باشند.

از همه بهتر اینکه بسیاری از این گزینه ها وضعیت قابل انعطافی دارند، ساعات کار متفاوت و خدمات متنوع دارند که می توانند تقریباً به هر کسی و در هر زمانی به هر گونه مراقبت سلامتی نیاز داشته باشند، کمک کنند.

در اینجا شما با انواع مراقبتهای سلامت قابل دسترس و بهترین نحوه استفاده از آنها آشنا خواهید شد.

همه اش مربوط می شود به داشتن دسترسی بهتر به مراقبت صحیح و موقوع است.

شما گزینه هائی برای مراقبت از سلامتی تان در نزدیکی خود دارید. با آنها بهتر آشنا شوید.

سلامت تلفنی انتاریو (Telehealth Ontario)

سلامت تلفنی انتاریو (Telehealth Ontario) یک خدمت رایگان و محرمانه تلفنی است که شما می توانید از این طریق توصیه های سلامت یا اطلاعات مربوط به سلامت عمومی را از یک پرستار دارای پروانه رسمی بگیرید.

از طریق این خدمت شما می توانید بطور شبانه روزی به متخصصین واجد شرایط سلامت دسترسی داشته باشید. آنها می توانند به شما کمک کنند تا برای مراقبت از خود تصمیم بگیرید، با دکترتان وقت ملاقات بگیرید، به کلینیک بروید، با منابع موجود در محله نزدیک خودتان تماس بگیرید، یا به بخش اورژانس یک بیمارستان مراجعه نمایید.

شماره تماس سلامت تلفنی انتاریو (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000 و تلفن برای ناشنوایان 1-866-797-0007 می باشد.

راهنمایی: اگر شما تازه مادر شده اید، یا شخص مسنی هستید، و برای رفتن به اطراف مشکل دارید، سلامت تلفنی (Telehealth) می تواند اولین گزینه مهم باشد که شما مجبور نباشید خانه را ترک کنید.

مرکز بهداشتی و سلامت محله

مرکز بهداشتی و سلامت محله، محلهائی هستند که مراقبتهای سلامت و برنامه های ترویج سلامت برای افراد، خانواده ها و محله ها فراهم می نمایند.

این مراکز خصوصاً کمکی هستند برای کسانی که بواسطه موانع زبان و فرهنگ، ناتوانیهای جسمی، بی خانمانی و فقر، و یا کسانی که در محلهای دور افتاده زندگی می کنند و برای دسترسی به مراقبتهای اولیه بهداشتی و سلامت مشکل دارند.

راهنمایی: اگر حرف زدن و فهمیدن زبان انگلیسی برای شما چالش آور و مشکل ساز است، بعضی از مراکز بهداشتی و سلامت محلی برای کمک به ارائه مراقبتی که شما نیاز دارید خدمات ترجمه فراهم می کنند.

برنامه آموزش دیابت

برنامه آموزش دیابت به کسانی که دیابت دارند امکان دسترسی به ابزار و مهارتهای لازم جهت پیش گرفتن زندگی سالم تری را می دهد. آنها خدمات مشاوره گروهی یا انفرادی فراهم می کنند. با دسترسی داشتن به تیم متخصصین مراقبت بهداشتی و سلامت - شامل پرستاران آموزش دهنده دیابت و متخصصین تغذیه دارای پروانه رسمی - افراد مهارتهای اداره امور خود را فرا می گیرند و می توانند برای زندگی خود برنامه ریزی کنند تا در به حداقل رساندن علائم دیابت آنها کمک شود و اختلالات ناشی از دیابت را به تاخیر یا پیشگیری کنند.

راهنمایی: اگر شما یا یکی از اعضای خانواده شما با دیابت زندگی می کند، با برنامه آموزش دیابت محله خود تماس بگیرید که به شما کمک کنند و مهارتهای اداره مؤثر دیابت را به شما بیاموزند.

بخش اورژانس

بخشی در بیمارستان است که مسئولیت فراهم آوردن مراقبتهای پزشکی و جراحی را برای (ER) بخش اورژانس بیمارانی که نیاز به رسیدگی فوری پزشکی دارند - شامل بیمارها یا آسیبهائی که جدی و تهدید کننده زندگی باشند.

راهنمایی: شما می توانید اطلاعات لازم در مورد مدت ماندن در بخشهای اورژانس نزدیک خود را از این سایت کسب کنید:

ontario.ca/healthcareoptions

پزشک خانواده یا پرستار با حق طبابت

کلینیکی که بوسیله پرستار با حق طبابت اداره می شود، می تواند مراقبت اولیه مداوم بهداری و سلامت را به شما ارائه کند، ضمن اینکه به پیشگیری از بیماریها و ترویج زندگی سالم کمک کند. شما همچنین می توانید پرستاران با حق طبابت را در سراسر استان در تیمهای بهداری و سلامت خانواده و در قالب سایر مراقبتهای بهداری و سلامت بیابید.

دکترها و پرستاران با حق طبابت افراد کلیدی در ارائه مراقبت بهداری و سلامت خانواده هستند. آنها بر روی مراقبتهای بهداری و سلامت خانواده تمرکز دارند مثل: تشخیص و درمان امراض، اختلالات عضوی و آسیب دیدگی بیماران در تمام سنین.

آنها مراقبتهای فوری برای وضعیتهای غیر اورژانس، و همچنین مراقبتهای مداوم جهت پیش بردن زندگی سالم تری را فراهم می کنند.

راهنمایی: اگر شما پزشک خانوادگی ندارید، پرستار با حق طبابت گزینه خوبی است. شما می توانید از طریق تماس **1-800-445-1822** تلفن با خدمت مرتبط کننده شما با ارگان بهداری و سلامت ما به شماره تلفن ثبت نام کنید. ontario.ca/healthcareconnect بگیریید یا از طریق اینترنت در سایت

راهنمایی: اگر شما دکتر خانوادگی یا پرستار با حق طبابت ندارید، با بخش خدمت مرتبط کننده شما با ارگان تماس بگیرید یا از طریق اینترنت در سایت **1-800-445-1822** بهداری و سلامت ما به شماره تلفن ثبت نام کنید. مرتبط کننده شما با ارگان بهداری و سلامت می تواند ontario.ca/healthcareconnect به شما کمک کند تا شما یک پزشک خانواده و یا پرستار با حق طبابت در محله خود پیدا کنید.

مرکز مراقبتهای فوری

مرکز مراقبتهای فوری برای بیماران خدماتی را- بدون وقت قبلی- برای کسانی که بدنبال معالجه برای موارد غیر حیاتی هستند در طول روز، غروبها و در تعطیلات آخر هفته ارائه می کنند.

مرکز مراقبتهای فوری برای موارد جزئی یا غیر پیچیده در شرایط غیر فوری مثل صدمات چشمی، بخیه زدن ها، شکسته بندیها، گرفتن عکس با اشعه ایکس و آزمایشهای تشخیصی، مراقبت بلافاصله فراهم می کنند.

راهنمایی: اگر شما در حال بهبودی از بیماری یا آسیب دیدگی هستید، بعضی از مراکز مراقبتهای فوری می توانند قرارهای ملاقاتی را جهت پیگیری مراحل بهبودی تان برای شما ترتیب بدهند.

کلینیک بدون نیاز به وقت قبلی/ بعد از ساعات کار

کلینیک بدون نیاز به وقت قبلی، محلی است که شما می توانید برای معالجه وضعیتهای غیر پیچیده و غیر اضطراری به آنجا مراجعه کنید. ساعات کار کلینیک معمولا تا غروبها و تعطیلات آخر هفته ادامه دارد، و معمولا نیاز به گرفتن وقت قبلی نیست.

آنها خدمات متنوعی مشابه آنهایی که در مطب پزشک خانوادگی شما فراهم می شوند، تامین می کنند.

راهنمایی: برای اینکه وقتتان تلف نشود و دچار دردسر نشوید، از قبل به کلینیک تلفن بزنید و از ساعت کار آنها مطمئن شوید و جویا شوید که آیا نیاز به وقت قبلی دارید.

مراقبت بهداری و سلامت نزدیک بخود را پیدا کنید.

برای اطلاعات بیشتر یا برای اینکه بدانید که خدمات مشخصی در محله شما موجود هست، به سایت زیر مراجعه کنید:

Ontario.ca/healthcareoptions

شما در این سایت می توانید کد پستی یا آدرس خود را وارد کنید و راهنمای

تیم سلامت خانواده

تیم سلامت خانواده، تامین کنندگان مراقبتهای بهداری و سلامت را بدور هم جمع می آورد تا مراقبتی با کیفیت بالا را بصورت تیمی برای بیماران تامین کنند. تیم سلامت خانواده طوری طراحی شده که در جهت حمایت از پزشکان، سایر متخصصین مراقبت بهداری و سلامت - مثل پرستاران، پرستاران با حق طبابت، متخصصین تغذیه و داروسازان - با هم همکاری کنند تا خدمات مختلف مراقبت بهداری و سلامت را فراهم آورند.

تیم های سلامت خانواده رسیدگی به موارد غیر اورژانس و مراقبتهای ادامه دار را در جهت کمک به پیش برد زندگی سالمتر برای مردم فراهم میآورند.

راهنمایی: شما می توانید دامنه وسیعی از خدمات بهداری و سلامت را از تیم سلامت خانواده دریافت کنید، از آنجمله توصیه و راهنمایی جهت داشتن زندگی سالمتر و پرهیز از بیماری است.

کلینیکی که بوسیله پرستاران با حق طبابت اداره می شود

پرستاران با حق طبابت، پرستاران دارای پروانه رسمی هستند که دارای آموزش و تجربه اضافه هستند. آنها اغلب بیماریها را تشخیص و درمان می کنند، آزمایشهای تشخیص بیماری را درخواست و تفسیر مینمایند، تشخیص ها را مورد گفتگو قرار می دهند، نسخه دارویی صادر می کنند و اقدامات مشخصی را روی بیماران در کلیه سنین اجراء می کنند.

اطلاعات موجود در این صفحات حقیقی و همچنین به ۲۶ زبان مختلف موجود است. شما آنها را در این سایت پیدا خواهید کرد، که می توان از آنها کپی برداری کرد و در اختیار ontario.ca/healthcareoptions دیگران هم قرار داد.

برای پیدا کردن اطلاعات در مورد خدمات مراقبت بهداشتی و سلامت در محله خود، که شامل آدرس و ساعات مراجعه کنید یا با خدمات انتاریو به ontario.ca/healthcareoptions کار آنها می باشد، لطفاً به سایت شماره تلفن 1-866-330-6206 تماس بگیرید.

شما می توانید گزینه های مراقبت بهداشتی و سلامت را براساس خیابان، کد پستی، یا شهر خود جستجو کنید. ساده است. همین امروز آنرا امتحان کنید.

مراقبت های بهداشتی و سلامت را جستجو کنید، که در آن مراقبت های بهداشتی و سلامت موجود در محله شما را به شما نشان خواهد داد.

آیا احتیاج به پزشک خانوادگی یا پرستار با حق طبابت دارید؟

اگر شما پزشک خانوادگی یا پرستار با حق طبابت ندارید، ما می توانیم بشما کمک کنیم. خیلی ساده در بخش مرتبط کننده شما با ارگان بهداشتی و سلامت، ثبت نام کنید. برای شما یک مرتبط کننده مراقبت تعیین خواهد شد که بشما کمک خواهد کرد که یک تامین کننده مراقبت بهداشتی و سلامت خانوادگی مناسب در محله تان پیدا کنید.

تماس بگیرید یا به سایت زیر مراجعه نمائید: 1-800-445-1822 برای ثبت نام یا برای آشنائی بیشتر با تلفن

ontario.ca/healthcareconnect

ابزار و منابع

تلفن اضطراری: 911

بخش سلامت تلفنی انتاریو (Telehealth Ontario)
1-866-797-0000

ابزار برای تعیین مدت انتظار در بخش اورژانس و جراحی / تشخیص:
ontario.ca/healthcareoptions

مرتبط کننده با ارگان بهداشتی و سلامت: تلفن 1-800-445-1822
یا سایت ontario.ca/healthcareconnect

اب راتسرپ / یگداونخ کشزپ

می باشد.

نزدیک ترین کلینیک بمن:

می باشد.

داروخانه مورد استفاده من:

می باشد.