

## الأسئلة المتكررة

### بشأن فهم التغيرات الخاصة بتغطية برنامج أونتاريو للتأمين الصحي OHIP لاختبارات فيتامين د

من هم الذين سيقوم برنامج أونتاريو للتأمين الصحي بتغطية إجراء اختبار فيتامين د لهم؟

سوف تستمر الحكومة في تغطية تكاليف اختبار فيتامين د لمن يعانون من ظروف طبية معينة. غير أنه اعتبار من الأول من ديسمبر/كانون أول 2010 لن يقوم برنامج أونتاريو للتأمين الصحي بتغطية اختبار فيتامين د لعموم السكان. فقد أظهرت مراجعة حديثة لأفضل الأدلة الطبية المتاحة أن اختبار فيتامين د للأصحاء من سكان أونتاريو لا يعتبر أمر مناسب أو ضروري من الناحية الطبية. ولقد حثت المراجعة سكان أونتاريو على إتباع الإرشادات الصادرة عن وزارة الصحة الكندية Health Canada's guidelines للحصول على تغذية صحية وكيفية الحصول على مكملات فيتامين د.

في أي الحالات تتم تغطية تكلفة اختبار فيتامين د؟

سيقوم برنامج أونتاريو للتأمين الصحي OHIP بتغطية تكاليف الاختبار إذا كنت تعاني من أحد الحالات الطبية التالية: هشاشة العظام، أو الكساح، أو نقص في كثافة العظام، أو متلازمة سوء امتصاص الغذاء أو أمراض الكلى.

كما سيقوم OHIP بتغطية الاختبار لسكان أونتاريو الذين يتناولون عقاقير تؤثر على أيض فيتامين د.

كيف يمكنني أن أعرف إذا كان OHIP سيغطي اختبار فيتامين د بالنسبة لي؟

يتعين عليك رؤية مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد ما إذا كنت بحاجة لاختبار فيتامين د وإذا كان من حقك إجراء اختبار لفيتامين د تحت مظلة التأمين.

أعتقد أن لدي نقص في فيتامين د. أأست بحاجة للاختبار لمعرفة ذلك؟

من الضروري مناقشة الحصول على فيتامين د مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. فهو أفضل من يمكنه نصحك بشأن فيتامين د والغذاء الصحي وكيفية تكامل نظامك الغذائي بالشكل الأمثل.

ما هو مقدار احتياجي من الفيتامين إن لم أكن أعرف مستوى ما لدي من فيتامين د؟

من الضروري أن تتحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن الاحتياجات الخاصة من الرعاية الصحية. فهو أفضل من يمكنه تحديد ما تحتاجه من التغذية والفيتامين.

وتقدم وزارة الصحة الكندية Health Canada توصيات عن مستويات المكملات المطلوبة من الفيتامين للأفراد الأصحاء بشكل عام وقد ترغب أيضا في الاتصال بمركز Eat Right Ontario وهو عبارة عن موقع إلكتروني ومركز اتصال يعمل به أخصائيو تغذية معتمدون وهو يقدم معلومات للعمامة وأخصائيو الصحة.

ما الذي يحدث لو كنت أريد إجراء هذا الاختبار على أي حال؟

لو لم تكن التغطية من حقك لا يزال بإمكان مقدم الرعاية الصحية التوصية بالاختبار لك ولكنك ستكون مسئول عن تكاليف الاختبار.

ما الذي يمكنني القيام به لزيادة مستويات فيتامين د لدي؟

قامت وزارة الصحة الكندية Health Canada بإصدار توصيات سهلة الإلتباع في هذا الصدد. فقط قم بالذهاب للصفحة الخاصة بدليل الغذاء ومكملات فيتامين د على الموقع الخاص بالوزارة وهو <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php> كما يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بمركز Eat Right Ontario's وهو <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

لماذا لا تعتقد مقاطعة أونتاريو بأهمية اختبار فيتامين د لتأمينه للجميع؟

لقد أكدت مراجعة للأدلة العلمية أجرتها لجنة أونتاريو الاستشارية للتكنولوجيا الصحية أنه لا توجد أدلة طبية تدعم الحاجة لإجراء اختبار فيتامين د على عامة السكان. ونحن نعمل للتأكد من أننا نستثمر في عمليات تعتبر ضرورية طبيا وتفيد المرضى بناء على أفضل الأدلة الطبية المتاحة.