

认识安大略省医疗保险计划 (OHIP) 对负担维生素D 检验费用的改变

常见的问题

OHIP将会负担甚么人的维生素D检验费？

政府将会继续负担有某些健康状况人士的维生素D检验费。然而由2010年12月1日开始OHIP将不会负担一般人的维生素D检验费。一个近期对现有最佳医学证据的复审显示，健康的安大略省人民检验维生素D是不恰当，或在医学上是不必要的。该复审鼓励安大略省人民遵循加拿大联邦卫生局的指引，以求达到健康的日常饮食和维生素D补充。

在甚么健康状况之下进行维生素D检验才会得到OHIP负担费用？

如果你有以下健康状况之一，OHIP将会负担检验费：骨质疏松、佝偻病、轻度骨质疏松、吸收不良综合症和肾脏疾病。

OHIP也会负担安省人民因服用影响维生素D代谢药物的检验费。

我怎样知道OHIP是否会负担我的维生素D检验费？

你应该去见你的医生确定你是否需要维生素D检验，并且你是否合资格得到保险支付维生素D检验费。

我觉得我有维生素D不足，我不是需要检验确定吗？

与你医生讨论维生素D的补充是很重要的。你的医生是最能够给你有关维生素D、健康饮食和如何正确地在日常饮食中补充维生素D的建议。

如果我不知道我的维生素D水平，我应该补充多少？

与你的医生讨论有关你的个人医疗保健需要是很重要的。你的医生最能为你确定适当的补充和日常饮食摄取量。

加拿大联邦卫生局为一般健康人士提供关于补充水平的建议，你也可以联络「饮食得宜在安大略省」(Eat Right Ontario)。

这是一个网站和一个雇用合格的注册营养师为公众和专业卫生保健人员提供资料的联络中心。

如果我无论如何都想接受检验，将会怎样？

如果你不够资格得到OHIP负担你的检验费，你的医生仍然可以为安排检验，但你要负责检验费。

我可以怎样增加我的维生素D水平？

加拿大联邦卫生局为这方面制定了一些容易遵照的建议。上网到**加拿大联邦卫生局**的网站，「**加拿大食物指南**」和**维生素D补充页**：

<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>,

你也可以访问「**饮食得宜在安大略省**」(EatRightOntario)的网站：

<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

为什么安大略省政府认为维生素D检验不够重要，不能让每个人都得到保险的保障？

根据安大略省健康科技咨询委员会复审的科学证据显示省民接受维生素D检验的需要是没有医学证据支持的。我们致力保证我们根据现有的最佳医学证据投资到医学必需的程序和病人利益上。