

認識安省醫療保險計劃 (OHIP) 對負擔維生素D 檢驗費用的改變 常見的問題

OHIP將會負擔甚麼人的維生素D檢驗費？

政府將會繼續負擔有某些健康狀況人士的維生素D檢驗費。然而由2010年12月1日開始OHIP將不會負擔一般人的維生素D檢驗費。一個近期對現有最佳醫學證據的復審顯示，健康的安省人民檢驗維生素D是不恰當，或在醫學上是不必要的。該復審鼓勵安省人民遵循加拿大聯邦衛生局的指引，以求達到健康的日常飲食和維生素D補充。

在甚麼健康狀況之下進行維生素D檢驗才會得到OHIP負擔費用？

如果你有以下健康狀況之一，OHIP將會負擔檢驗費：骨質疏鬆、佝僂病、輕度骨質疏鬆、吸收不良綜合症和腎臟疾病。

OHIP也會負擔安省人民因服用影響維生素D代謝藥物的檢驗費。

我怎樣知道OHIP是否會負擔我的維生素D檢驗費？

你應該去見你的醫生確定你是否需要維生素D檢驗，並且你是否合資格得到保險支付維生素D檢驗費。

我覺得我有維生素D不足，我不是需要檢驗確定嗎？

與你醫生討論維生素D的補充是很重要的。你的醫生是最能夠給你有關維生素D、健康飲食和如何正確地在日常飲食中補充維生素D的建議。

如果我不知道我的維生素D水平，我應該補充多少？

與你的醫生討論有關你的個人醫療保健需要是很重要的。你的醫生最能為你確定適當的補充和日常飲食攝取量。

加拿大聯邦衛生局為一般健康人士提供關於補充水平的建議，你也可以聯絡「**飲食得宜在安省**」（Eat Right Ontario）。這是一個網站和一個僱用合資格的註冊營養師為公眾和專業衛生保健人員提供資料的聯絡中心。

如果我無論如何都想接受檢驗，將會怎樣？

如果你不夠資格得到OHIP負擔你的檢驗費，你的醫生仍然可以為安排檢驗，但你要負責檢驗費。

我可以怎樣增加我的維生素D水平？

加拿大聯邦衛生局為這方面制定了一些容易遵照的建議。上網到**加拿大聯邦衛生局**的網站，「**加拿大食物指南**」和維生素D補充頁：

<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>,

你也可以訪問「**飲食得宜在安省**」（Eat Right Ontario）的網站：

<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

為甚麼安省政府認為維生素D檢驗不夠重要，不能讓每個人都得到保險的保障？

根據安省健康科技諮詢委員會復審的科學證據顯示省民接受維生素D檢驗的需要是沒有醫學證據支持的。我們致力保證我們根據現有的最佳醫學證據投資到醫學必需的程序和病人利益上。