

## Razumijevanje promjena u OHIP pokriću testiranja razine vitamina D

### Često postavljena pitanja

---

*Kome će OHIP pokriti testiranje razine vitamina D?*

Vlada će nastaviti da plaća troškove testiranja razine vitamina D kod osoba koje imaju određena zdravstvena stanja. Ipak, počevši od 1. prosinca 2010. godine, OHIP neće pokrivati troškove testiranja razine vitamina D u generalnoj populaciji. Nedavni pregled najboljih postojećih dokaza pokazali su da testiranje razine vitamina D kod zdravih stanovnika Ontarija nije primereno niti medicinski nužno. Ovaj osvrt je podsticao stanovnike Ontarija da prate smjernice Health Canada (Zdravstva Kanade) u svezi zdrave prehrane i nadopune vitamina D.

*Za koja zdravstvena stanja su pokriveni troškovi testiranja razine vitamina D?*

OHIP će pokriti troškove testiranja ukoliko imate jedno od slijedećih zdravstvenih stanja: osteoporozu, rahitis, osteopeniju, malapsorpcijske sindrome ili renalnu bolest.

OHIP će također financirati testiranje stanovnika Ontarija koji uzimaju lek koji utiče na metabolizam vitamina D.

*Kako da saznam da li će OHIP platiti moj test razine vitamina D?*

Trebalo bi da porazgovarate sa svojim zdravstvenim radnikom kako biste ustanovili da li je potrebno da radite test razine vitamina D, i da li imate pravo na plaćeni test razine vitamina D.

*Mislim da je kod mene razina vitamina D nedovoljna. Zar ne bi trebalo da se testiram kako bih saznao(la)?*

Važno je da razgovarate sa svojim zdravstvenim radnikom o nadopuni vitamina D. Vaš zdravstveni radnik je u najboljoj poziciji da Vas posavjetuje u svezi vitamina D, zdrave prehrane, i kako da ispravno dopunite svoju prehranu.

*Koliko bi trebalo da uzimam nadopune ako ne znam kolika mi je razina vitamina D?*

Važno je da razgovarate sa svojim zdravstvenim radnikom o Vašim individualnim potrebama za zdravstvenom skrbi. Vaš zdravstveni radnik je u najboljoj poziciji da odredi ispravnu nadopunu i unos putem prehrane.

Zdravstvo Kanada daje preporuke u vezi razine vitaminskih nadopuna za općenito zdrave osobe, a Vi možete i kontaktirati Eat Right Ontario (Jedite ispravno Ontario), veb stranicu i kontaktni centar u kome rade kvalificirani ovlašteni dijetetičari, koji daju informacije stanovništvu i zdravstvenim radnicima.

*Šta ako ja ipak želim da uradim ovaj test?*

Ako nemate pravo na pokriće, Vaš zdravstveni radnik ga i dalje može poručiti za Vas, ali Vi ćete snositi troškove testa.

*Šta ja mogu učiniti da podignem razinu vitamina D kod sebe?*

Zdravstvo Kanada je dala brojne jednostavne preporuke u svezi sa tim. Samo idite na Canada Food Guide (Kanadski vodič za prehranu) i stranicu za nadopunu vitamina D na veb stranici Zdravstvo Kanada na adresi: <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>. Možete također posjetiti veb stranicu Eat Right Ontario <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

*Zašto Ontario ne misli da je testiranje razine vitamina D dovoljno važno da svi budu osigurani?*

Pregled naučnih dokaza koji je obavio ontarijski Savjetodavni odbor za zdravstvenu tehnologiju ustanovio je da medicinski dokazi ne podržavaju potrebu za testiranje razine vitamina D u generalnoj populaciji. Mi radimo na tome da budemo sigurni da se investira u procedure koje su zdravstveno nužne i koje pomažu pacijentima u skladu sa najboljim postojećim medicinskim dokazima.