

آگاهی از تغییراتی که در پوشش OHIP برای آزمایش ویتامین D ایجاد شده است سوالات متداول

چه اشخاصی برای آزمایش ویتامین D تحت پوشش OHIP قرار دارند؟

دولت به پوشش هزینه آزمایش ویتامین D برای اشخاصی ادامه می دهد که مبتلا به عوارض پزشکی خاصی هستند. با این وجود، از 1 دسامبر 2010، آزمایش ویتامین D برای عموم مردم تحت پوشش OHIP نخواهد بود. بررسی اخیر بهترین مدارک پزشکی موجود نشان می دهد که آزمایش ویتامین D برای اهالی سالم آنتاریو مناسب یا از لحاظ پزشکی لازم نیست. این بررسی اهالی آنتاریو را تشویق می کند که از رهنمودهای وزارت بهداشت و درمان کانادا برای رژیم غذایی سالم و مکمل غذایی ویتامین D پیروی کنند.

هزینه آزمایش ویتامین D برای چه نوع عوارضی تحت پوشش است؟

هزینه آزمایش در صورتی تحت پوشش OHIP خواهد بود که شما مبتلا به یکی از عوارض پزشکی زیر باشید: پوکی استخوان، راشیتیزم، استئوپنی، سندرم سوء جذب، بیماری کلیوی.

OHIP همچنین هزینه آزمایش را برای آن گروه از اهالی آنتاریو تأمین می کند که از داروهای استفاده می کنند که بر روی متابولیسم ویتامین D تأثیر می گذارند

چطور می توانم مطمئن شوم که آزمایش ویتامین D من تحت پوشش OHIP قرار دارد؟

برای تشخیص اینکه آیا به آزمایش ویتامین D نیاز دارید و آیا برای آزمایش ویتامین D تحت پوشش بیمه هستید بایستی نزد ارائه کننده مراقبتهای درمانی تان بروید.

فکر می کنم کمبود ویتامین D دارم؛ آیا برای اینکه مطمئن شوم لازم نیست آزمایش شوم؟

این نکته اهمیت دارد که مکمل غذایی ویتامین D را با ارائه کننده مراقبتهای درمانی تان در میان بگذارید. ارائه کننده مراقبتهای درمانی شما برای ارائه توصیه در مورد ویتامین D، تغذیه سالم و نحوه افزودن مکمل غذایی به رژیم غذایی تان در موقعیت بهتری قرار دارد.

اگر میزان ویتامین D خودم را نمی دانم چقدر باید از مکمل غذایی استفاده کنم؟

این نکته اهمیت دارد که در مورد نیازهای مراقبت درمانی شخصی خود با ارائه کننده مراقبتهای درمانی تان مشورت کنید. ارائه کننده مراقبتهای درمانی شما برای تشخیص میزان مناسب استفاده از مکمل غذایی و مصرف ویتامین از طریق رژیم غذایی در موقعیت بهتری قرار دارد.

وزارت بهداشت و درمان کانادا توصیه هائی را در مورد میزان استفاده از مکمل غذائی برای اشخاصی که عموماً سالم هستند ارائه می کند و ممکن است مایل باشید که با Eat Right Ontario (تغذیه سالم برای اهالی آنتاریو) نیز تماس بگیرید که وب سایت و مرکز تماسی می باشد که توسط متخصصین مجاز تغذیه اداره شده و اطلاعاتی را در اختیار عموم مردم و متخصصین درمانی قرار می دهد.

اگر بهر حال بخواهم که این آزمایش انجام شود چکار کنم؟

اگر برای پوشش واجد شرایط نباشید، ارائه کننده مراقبتهای درمانی شما هنوز می تواند آنرا برای شما تجویز کند ولی شما مسئول پرداخت هزینه آزمایش خواهید بود.

برای افزایش میزان ویتامین D خود چکار می توانم بکنم؟

وزارت بهداشت و درمان کانادا در این مورد چندین توصیه را مطرح کرده که پیروی از آنها آسان است. فقط کافیست که به صفحه Canada Food Guide and Vitamin D supplementation (راهنمای غذائی کانادا و مکمل غذائی ویتامین D) در وب سایت وزارت بهداشت و درمان کانادا به آدرس <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php> بروید. همچنین می توانید از وب سایت Eat Right Ontario (تغذیه سالم برای اهالی آنتاریو) به آدرس <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218> دیدن کنید.

چرا دولت آنتاریو احساس می کند آزمایش ویتامین D به اندازه کافی اهمیت ندارد که همه را تحت پوشش بیمه قرار دهد؟

بررسی مدارک علمی توسط کمیته مشورتی فناوری بهداشت آنتاریو نشان می دهد که مدارک پزشکی نیاز به آزمایش ویتامین D برای عموم مردم را توجیه نمی کنند. ما می خواهیم اطمینان حاصل کنیم در شیوه هائی سرمایه گذاری می کنیم که براساس بهترین مدارک پزشکی موجود از لحاظ پزشکی لازم و به نفع بیماران هستند.