

FAQs - Häufig gestellte Fragen

Zum besseren Verständnis der Änderungen in der Deckung des Vitamin-D-Testens durch die Ontario-Krankenversicherung OHIP (Ontario Health Insurance Plan)

Wer erhält von OHIP Deckung für das Vitamin-D-Testen?

Die Regierung wird für Personen, die an bestimmten Erkrankungen leiden, weiterhin die Kosten des Vitamin-D-Testens tragen. Ab dem 1. Dezember 2010 ist das Vitamin-D-Testen der Allgemeinbevölkerung jedoch nicht mehr von OHIP abgedeckt. Eine kürzliche Durchsicht der besten verfügbaren medizinischen Erkenntnisse hat gezeigt, dass das Vitamin-D-Testen bei gesunden Ontariern weder angebracht noch medizinisch erforderlich ist. Die Studie hält Ontarier dazu an, die Richtlinien von Health Canada bzgl. einer gesunden Ernährung und Vitamin-D-Zusatz zu befolgen.

Bei welchen Diagnosen werden die Kosten des Vitamin-D-Testens gedeckt?

OHIP deckt die Kosten des Testens, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden: Osteoporose, Rachitis, Osteopenie, Malabsorptionssyndromen oder Nierenerkrankung.

OHIP finanziert das Testen auch für Ontarier, die Medikamente einnehmen, die sich auf den Vitamin-D-Stoffwechsel auswirken.

Wie kann ich herausfinden, ob OHIP meinen Vitamin-D-Test decken wird?

Sie sollten Ihren Gesundheitsdienstleister aufsuchen, um zu ermitteln, ob Sie einen Vitamin-D-Test benötigen und ob Sie für einen versicherten Vitamin-D-Test in Frage kommen.

Ich glaube, ich habe ein Vitamin-D-Defizit; Muss ich nicht getestet werden, um herauszufinden, ob dem so ist?

Es ist wichtig, dass Sie den Vitamin-D-Zusatz mit Ihrem Gesundheitsdienstleister besprechen. Ihr Gesundheitsdienstleister ist am Besten dazu in der Lage, Ihnen Rat bzgl. Vitamin D, gesunder Ernährung und wie Sie Ihre Ernährung passend ergänzen können zu geben.

Wie viel sollte ich zusetzen, wenn ich meinen Vitamin-D-Spiegel nicht kenne?

Es ist wichtig, dass Sie sich mit Ihrem Gesundheitsdienstleister über Ihren individuellen Gesundheitsbedarf unterhalten. Ihr Gesundheitsdienstleister ist am Besten dazu in der Lage, Ihren passenden Zusatz und Ihre Aufnahme über die Nahrung zu bestimmen.

Health Canada gibt Empfehlungen zu Zusatz-Dosen für allgemein gesunde Personen und Sie können nach Bedarf mit Eat Right Ontario (Richtig essen in Ontario) Kontakt aufnehmen, einer Website und einem Kontaktzentrum, das mit ausgebildeten Diplom-Ernährungswissenschaftlern besetzt ist, die sowohl der Allgemeinbevölkerung als auch Gesundheitsspezialisten Informationen erteilen.

Was ist, wenn ich diesen Test trotzdem erhalten möchte?

Falls Ihnen keine Deckung zusteht, kann Ihr Gesundheitsdienstleister ihn trotzdem für Sie verschreiben, Sie sind dann jedoch selbst für die Kosten des Tests verantwortlich.

Was kann ich tun, um meinen Vitamin-D-Spiegel zu erhöhen?

Health Canada hat diesbezüglich eine Reihe von einfach zu befolgenden Empfehlungen für Sie. Gehen Sie einfach auf die Nahrungsmittelführerseite Canada Food Guide und Vitamin D-Zusatz auf der Website von **Health Canada** unter <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>, Sie können auch die Website von **Eat Right Ontario** (Richtig Essen in Ontario) besuchen <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Warum hält es Ontario nicht für wichtig genug, das Vitamin-D-Testen für jedermann zu versichern?

Eine vom Gesundheitstechnologieberatungskomitee von Ontario (Ontario Health Technology Advisory Committee) durchgeführte Durchsicht der wissenschaftlichen Erkenntnisse hat gezeigt, dass eine Notwendigkeit für das Vitamin-D-Testen in der Allgemeinbevölkerung nicht durch medizinische Erkenntnisse unterstützt wird. Wir arbeiten daran, sicherzustellen, dass wir in Verfahren investieren, die medizinisch notwendig sind und, basierend auf den besten verfügbaren medizinischen Erkenntnissen, für Patienten von Vorteil sind.