

# Κατανόηση των αλλαγών στην κάλυψη από το OHIP της δοκιμής για τη Βιταμίνη D Συχνές ερωτήσεις

---

*Ποιος θα καλύπτεται από το OHIP για τη δοκιμή για τη βιταμίνη D;*

Η κυβέρνηση θα συνεχίσει να καλύπτει το κόστος της δοκιμής για τη βιταμίνη D για άτομα με ορισμένες ιατρικές παθήσεις. Ωστόσο, από την 1<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2010, η δοκιμή για τη βιταμίνη D για τον γενικό πληθυσμό δεν θα καλύπτεται από το OHIP. Μια πρόσφατη ανασκόπηση των καλύτερων ιατρικών αποδεικτικών στοιχείων έδειξε ότι η δοκιμή για τη βιταμίνη D σε υγιή άτομα του Οντάριο δεν είναι κατάλληλη ή ιατρικά απαραίτητη. Η ανασκόπηση παρότρυνε τους κατοίκους του Οντάριο να ακολουθήσουν τις οδηγίες του Τμήματος Health Canada (Υγείας του Καναδά) για μια υγιή διατροφή και συμπληρώματα βιταμίνης D.

*Για ποιες παθήσεις θα καλύπτεται το κόστος της δοκιμής για τη βιταμίνη D;*

Το OHIP θα καλύπτει το κόστος της δοκιμής αν έχετε μία από τις παρακάτω ιατρικές παθήσεις: Οστεοπόρωση, ραχίτιδα, οστεοπενία, σύνδρομο δυσαπορρόφησης και νεφρική πάθηση.

Το OHIP θα χρηματοδοτεί επίσης τη δοκιμή για τους κατοίκους του Οντάριο οι οποίοι ακολουθούν φαρμακευτική αγωγή που επηρεάζει το μεταβολισμό της Βιταμίνης D.

*Πώς μπορώ να ξέρω αν το OHIP θα καλύπτει τη δοκιμή μου για τη βιταμίνη D;*

Θα πρέπει να δείτε το γιατρό σας για να καθορίσετε αν χρειάζεστε δοκιμή για τη βιταμίνη D και αν πληροίτε τις προϋποθέσεις για μια δοκιμή για τη βιταμίνη D που να καλύπτεται από την ασφάλεια.

*Νομίζω ότι έχω ανεπάρκεια σε βιταμίνη D. Δεν θα πρέπει να υποβληθώ σε δοκιμή για να το διαπιστώσω;*

Είναι σημαντικό να συζητήσετε με το γιατρό σας το θέμα των συμπληρωμάτων σε βιταμίνη D. Ο γιατρός σας είναι στην καλύτερη δυνατή θέση για να σας συμβουλευτεί σχετικά με τη βιταμίνη D, την υγιή διατροφή και πώς να συμπληρώσετε σωστά τη διαίτά σας.

*Πόσα συμπληρώματα πρέπει να παίρνω αν δεν γνωρίζω τα επίπεδά μου βιταμίνης D;*

Είναι σημαντικό να συζητήσετε με το γιατρό σας το θέμα των προσωπικών σας αναγκών στον τομέα της φροντίδας υγείας. Ο γιατρός σας είναι στην καλύτερη δυνατή θέση για να καθορίσει τα σωστά συμπληρώματα και τη σωστή διαιτητική πρόσληψη.

Το Τμήμα Health Canada παρέχει συστάσεις στο θέμα των επιπέδων συμπληρωμάτων για γενικά υγιή άτομα και θα έπρεπε να επικοινωνήσετε με το τμήμα «Σωστής Διατροφής του Οντάριο» (Eat Right Ontario) έναν ιστότοπο και ένα κέντρο επανδρωμένο με πιστοποιημένους αδειούχους διαιτολόγους, που παρέχουν πληροφορίες στο γενικό κοινό και στους επαγγελματίες υγείας.

*Τι πρέπει να κάνω αν θέλω οπωσδήποτε αυτή τη δοκιμή;*

Αν δεν πληροίτε τις προϋποθέσεις για κάλυψη, ο πάροχός σας ιατρικής φροντίδας μπορεί να την συνταγογραφήσει, αλλά θα είστε υπεύθυνος για το κόστος της δοκιμής.

*Τι μπορώ να κάνω για να αυξήσω τα επίπεδά μου βιταμίνης D;*

Το Τμήμα Health Canada έκανε μια σειρά από εύχρηστες συστάσεις επ' αυτού. Πηγαίνετε στη σελίδα «Οδηγός Διατροφής του Καναδά» (Canada Food Guide) και συμπληρώματα βιταμίνης D στον ιστότοπο του **Health Canada** στη διεύθυνση <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>. Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε τον ιστότοπο του **Eat Right Ontario** στη διεύθυνση <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>.

*Γιατί το Οντάριο δεν θεωρεί ότι η δοκιμή για τη βιταμίνη D είναι αρκετά σημαντική ώστε να καλύπτει όλους τους κατοίκους;*

Μια ανασκόπηση των επιστημονικών αποδεικτικών στοιχείων που διεξάχθηκε από τη Συμβουλευτική Επιτροπή Ιατρικής Τεχνολογίας του Οντάριο (Ontario Health Technology Advisory Committee) καθόρισε ότι η ανάγκη για δοκιμή για τη βιταμίνη D στο γενικό πληθυσμό δεν υποστηρίζεται από τα ιατρικά αποδεικτικά στοιχεία. Προσπαθούμε να διασφαλίσουμε ότι επενδύουμε σε διαδικασίες που είναι ιατρικά απαραίτητες και επωφελείς για τους ασθενείς βάσει των καλύτερων διαθέσιμων ιατρικών αποδεικτικών στοιχείων.