

विटामिन डी जाँच के ओएचआईपी कवरेज के लिए परिवर्तनों को समझना अक्सर पछे जाने वाले प्रश्न

विटामिन डी जाँच के लिए ओएचआईपी द्वारा किसे कवर किया जाएगा?

सरकार निश्चित चिकित्सीय परिस्थितियों वाले लोगों के लिए विटामिन जाँच के खर्च को सरकार वहन करेगी। हालांकि, 1 दिसम्बर 2010 से साधारण जनता की विटामिन डी जाँच ओएचआईपी द्वारा कवर नहीं की जाएगी। हाल ही में सर्वोत्तम उपलब्ध चिकित्सीय साक्ष्यों की एक समीक्षा में यह तथ्य सामने आया कि स्वस्थ ऑंटारियोवासियों के लिए विटामिन डी की जाँच उपयुक्त या चिकित्सीय रूप से अनिवार्य नहीं है। यह समीक्षा एक स्वस्थ आहार और विटामिन डी संपूरक के लिए ऑंटारियोवासियों को हेल्थ कनाडा की नियामक पुस्तक का पालन करने के लिए प्रोत्साहित करती है।

विटामिन डी की जाँच किन परिस्थितियों में वहन की जाती है?

ओएचआईपी जाँच का खर्च केवल तभी वहन करेगी, जब आपकी निम्न में से कोई चिकित्सीय परिस्थिति होगी: अस्थि-सुषिरता और अस्थि विभंजन, रिकेट्स, मालाबर्सोप्शन के लक्षण, गुर्दे के रोग।

ओएचआईपी उन ऑंटारियोवासियों के लिए भी जाँच में धन उपलब्ध कराएगी, जो विटामिन डी रस-प्रक्रिया पर प्रभाव डालने वाली औषधि ले रहे हैं।

मुझे कैसे मालूम पड़ेगा कि ओएचआईपी मेरे विटामिन डी जाँच को कवर करेगी?

यह जानने के लिए अपने स्वास्थ्य सुरक्षा प्रदाता से बात करें कि आपको विटामिन डी जाँच की आवश्यकता है या नहीं और आप बीमित विटामिन डी जाँच के लिए योग्य हैं या नहीं।

मुझे लगता है कि मुझमें विटामिन डी की कमी है, क्या यह जानने के लिए मुझे जाँच नहीं करानी चाहिए?

अपने स्वास्थ्य सुरक्षा प्रदाता से विटामिन डी संपूरकों पर बात कर लेना जरूरी है। विटामिन डी, पोषक आहार और आपके भोजन में संपूरक कैसे लें, इसके बारे में परामर्श लेने हेतु आपका स्वास्थ्य सुरक्षा प्रदाता सबसे अच्छा विकल्प है।

यदि मुझे मेरे विटामिन डी का स्तर मालूम नहीं तो मुझे कितने संपूरक लेने चाहिए?

आपकी वैयक्तिक स्वास्थ्य जरूरतों के बारे में स्वास्थ्य सुरक्षा प्रदाता से बात करना महत्वपूर्ण होगा। नियमित संपूरक और आहार का निर्धारण करने के लिए आपका स्वास्थ्य सुरक्षा प्रदाता बेहतर विकल्प है।

हेल्थ कनाडा सामान्यतः स्वस्थ लोगों के लिए संपूरक स्तरों पर परामर्श उपलब्ध कराता है और आप चाहें तो ईट राइट ओंटारियो से उनकी वेबसाइट पर योग्य पंजीकृत आहार विशेषज्ञों द्वारा युक्त संपर्क केंद्रों पर संपर्क कर सकते हैं, जो कि साधारण जनों और स्वास्थ्य पेशेवरों को जानकारी उपलब्ध कराते हैं।

यदि फिर भी मैं ये जाँच कराना चाहूँ तो?

यदि आप कवरेज के लिए अयोग्य हैं, तो भी आपका स्वास्थ्य सुरक्षा प्रदाता इसके लिए कह सकता है, लेकिन जाँच में आने वाले खर्च के लिए आप उत्तरदायी होंगे।

अपने विटामिन डी स्तर को बढ़ाने के लिए मैं क्या कर सकता/सकती हूँ?

इस विषय पर हेल्थ कनाडा ने कई सरल सुझावों का पालन करने के बारे में बताया है। हेल्थ कनाडा की वेबसाइट <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php> पर कनाडा आहार नियामक पुस्तक और विटामिन डी संपूरक पृष्ठ पर जाएं। आप ईट राइट ओंटारियो की वेबसाइट <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218> भी देख सकते हैं।

ओंटारियो यह क्यों नहीं सोचता कि विटामिन डी जाँच प्रत्येक के लिए बीमित होना महत्वपूर्ण है?

ओंटारियो स्वास्थ्य प्रौद्योगिकी सलाहकार समिति द्वारा संचालित वैज्ञानिक साक्ष्यों की एक समीक्षा में यह स्पष्ट हुआ है कि साधारण जनों में विटामिन डी की जाँच का समर्थन चिकित्सकीय प्रमाण नहीं करते हैं। हम यह सुनिश्चित करने के लिए काम कर रहे हैं कि हम उन पद्धतियों में निवेश करें, जो चिकित्सकीय रूप से आवश्यक हैं और सर्वोत्तम उपलब्ध चिकित्सकीय साक्ष्यों पर आधारित रोगियों को लाभ पहुंचा सकें।