

## Amit a D-vitamin-vizsgálat OHIP költségtérítésének változásairól tudni kell

### Gyakori kérdések

---

*Kinek fizeti az OHIP a D-vitamin-vizsgálatot?*

A kormány továbbra is fedezi az olyan emberek D-vitamin-vizsgálatának költségeit, akik bizonyos betegségekben szenvednek. De 2010. december 1-től kezdődően nem fizeti ezt a vizsgálatot a lakosságnak általában. A rendelkezésre álló legmegbízhatóbb orvostudományi bizonyítékok arra utalnak, hogy az egészséges ontarióiak a D-vitamin-vizsgálata felesleges és orvosilag se indokolt. E bizonyítékok arra ösztönzik az ontarióiakat, hogy tartsák be a Kanadai Egészségügyi Minisztérium egészséges táplálkozással és D-vitamin-pótlással kapcsolatos ajánlásait.

*Milyen betegségek esetében fizetik a D-vitamin-vizsálat költségeit?*

Az OHIP akkor vállalja a vizsgálat költségeit, ha Ön az alábbi betegségek valamelyikében szenved: csontritkulás, angolkór, csonttömegcsökkenés, felszívódási zavar vagy vesebetegség.

Az OHIP az olyan gyógyszereket szedő ontarióiak vizsgálati költségeit is fedezi, amelyek befolyásolják a D-vitamin-anyagcserét.

*Honnan tudom meg, hogy nekem fizeti-e az OHIP a D-vitamin-vizsálatot?*

Forduljon egészségügyi szolgáltatójához, hogy megállapítsa, szükséges-e Önnek a D-vitamin-vizsgálat, és jogosult-e a biztosító által támogatott vizsgálatra.

*Szerintem D-vitamin-hiányban szenvedek. Nem kell megvizsgálni, hogy tényleg így van-e?*

Fontos, hogy a D-vitamin pótlását megvitassa egészségügyi szolgáltatójával. Egészségügyi szolgáltatója a legalkalmasabb arra, hogy tanácsot adjon a D-vitaminnal, az egészséges táplálkozással és a helyes táplálékkiegészítéssel kapcsolatosan.

*Mennyi vitamint szedjek, ha nem ismerem a D-vitamin szintjét szervezetemben?*

Fontos, hogy egészségügyi szolgáltatójával megbeszélje egyéni egészségügyi igényeit. Egészségügyi szolgáltatója a legalkalmasabb arra, hogy megállapítsa, hogyan fedezze vitaminigényét étrendjével és vitaminpótlással.

A Kanadai Egészségügyi Minisztérium ajánlásokat ad ki az egészséges emberek vitaminpótlási szintjeire vonatkozóan, de Ön felkeresheti az *Eat Right Ontario* nevű weboldalt és tájékoztató központot is, amelyet szakképzett és bejegyzett dietetikus szakemberek működtetnek, hogy információval lássák el a lakosságot és az egészségügyi szakembereket.

*Mi a helyzet, ha mégis szeretném a vizsgálatot?*

Egészségügyi szolgáltatója akkor is megrendelheti Önnek, ha nem jogosult a költségei fedezésére, de ebben az esetben Önnek kell fizetnie a vizsgálatot.

*Hogyan emelhetem a D-vitamin szintjét szervezetemben?*

A Kanadai Egészségügyi Minisztérium erről néhány könnyen betartható ajánlást adott ki. Elég, ha megnézi a **Kanadai Egészségügyi Minisztérium** weboldalán a *Canada Food Guide*-dal és a D-vitamin pótlásával foglalkozó weblapot:

[www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php),

de felkeresheti az *Eat Right Ontario* weboldalát is:

<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

*Ontario szerint a D-vitamin-vizsgálat nem annyira fontos, hogy a biztosító mindenkinek fedezze?*

Az Ontario Health Technology Advisory Committee a tudományos bizonyítékok áttekintése után megállapította, hogy az orvostudományi bizonyítékok nem indokolják a mindenkire kiterjedő D-vitamin-vizsgálatot a lakosság körében. Annak biztosítása érdekében dolgozunk, hogy olyan eljárásokba fektessünk be, amelyek orvosilag indokoltak és a rendelkezésre álló legmegbízhatóbb orvostudományi bizonyítékok alapján a betegek javát szolgálják.