

Comprendere le modifiche alla copertura OHIP dei test per la vitamina D

Domande frequenti (FAQ)

Chi sarà coperto dall'OHIP nell'esecuzione di test per la vitamina D?

Il governo continuerà a coprire i costi dei test per la vitamina D per le persone che presentano determinate condizioni cliniche. Tuttavia, a partire dall'1 dicembre 2010 gli screening per la vitamina D sulla popolazione non saranno più coperti dall'OHIP. Una recente analisi delle migliori prove cliniche disponibili ha evidenziato che i test per la vitamina D sugli abitanti sani dell'Ontario non è appropriata, né necessaria da un punto di vista medico. L'analisi ha incoraggiato gli abitanti dell'Ontario a seguire le linee guida di Health Canada per una dieta salutare e l'integrazione di vitamina D.

Per quali condizioni cliniche saranno coperti i costi dei test per la vitamina D?

L'OHIP coprirà i costi dei test per i soggetti che presentano una delle seguenti condizioni cliniche: Osteoporosi, rachitismo, osteopenia, sindromi da malassorbimento e insufficienza renale.

L'OHIP finanzia inoltre i test per gli abitanti dell'Ontario sottoposti a terapie che influenzano il metabolismo della vitamina D.

A chi devo rivolgermi per sapere se l'OHIP coprirà il mio test per la vitamina D?

Si consiglia di consultare il proprio medico per valutare la necessità di eseguire un test per la vitamina D e scoprire se si è esenti dal pagamento di tale test.

Sospetto di avere una carenza di vitamina D: non ho forse necessità di fare il test per accertarlo?

È importante valutare la possibilità di integrare la vitamina D con il proprio medico. Il medico curante è la persona più indicata a offrire consigli in tema di vitamina D, alimentazione sana e adeguate modalità di integrazione della dieta.

Quanti integratori devo assumere se non conosco i miei livelli di vitamina D?

È importante valutare le esigenze sanitarie individuali con il proprio medico. Il medico curante è la persona più indicata a stabilire l'apporto alimentare e di integratori più appropriato.

Health Canada fornisce raccomandazioni sui livelli di integrazione per soggetti generalmente sani. È inoltre possibile contattare Eat Right Ontario, un sito web e centro gestito da dietisti qualificati e riconosciuti che fornisce informazioni al pubblico in generale e agli operatori sanitari.

E se volessi sottopormi al test in ogni caso?

Nel caso in cui non si abbia diritto alla copertura, il medico curante può comunque prescrivere il test, il cui costo sarà però a carico del paziente.

Cosa posso fare per aumentare i miei livelli di vitamina D?

A tale proposito, Health Canada ha stilato un elenco di suggerimenti facili da seguire. Per ulteriori informazioni è sufficiente visitare la pagina dedicata alla Guida Alimentare del Canada e all'integrazione di vitamina D sul sito di **Health Canada**:

<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>. È inoltre possibile visitare il sito di **Eat Right Ontario**: <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Perché l'Ontario non ritiene sufficientemente importante garantire a tutti il test per la vitamina D?

Un'analisi delle prove scientifiche condotta dall'OHTAC ha dimostrato che la necessità di sottoporre la popolazione generale a test per la vitamina D non è avvalorata da nessuna prova clinica. Stiamo lavorando per garantire che i nostri investimenti siano rivolti a procedure necessarie a livello medico e che apportino benefici ai pazienti sulla base delle migliori prove cliniche disponibili.