

OHIP가 부담하는비타민 D 검사 대상에 대한 변경사항 안내 자주 묻는 질문들

온타리오주 건강 보험 제도(OHIP)가 비타민 D 검사 비용을 부담하는 대상은?

주정부는 특정 의료증세가 있는 사람들에게 대한 비타민 D 검사 비용은 계속해서 부담할 것입니다. 하지만, 2010년 12월 1일부로 일반인 전체에 대한 비타민 D 검사 비용은 OHIP가 부담하지 않습니다. 현재 나와 있는 가장 신뢰성 높은 의료적 증거자료에 대한 최근 검토에 따르면 건강한 온타리오 주민들에 대한 비타민 D 검사는 적절하지 않거나 의료적으로 불필요합니다. 이 검토는 온타리오 주민들이 건강한 식생활과 비타민 D 보충제 섭취를 위하여 캐나다 보건부(Health Canada)의 지침을 따르도록 권장합니다.

어떤 증세가 있어야 비타민 D 검사 비용이 지급되나요?

OHIP는 다음과 같은 의료증세가 있는 경우 검사 비용을 부담합니다: 골다공증, 구루병, 골감소증, 흡수불량 증후군, 신장질환 등.

또한, OHIP는 비타민 D 대사에 영향을 주는 약물을 복용 중인 온타리오 주민들에 대한 검사 비용도 지원합니다.

OHIP가 비타민 D 검사 비용을 부담할지 여부를 어떻게 알아볼 수 있나요?

비타민 D 검사가 필요한지 그리고 건강보험이 부담하는 비타민 D 검사를 받을 자격이 있는지 알아보려면 담당 의료 제공자에게 문의하셔야 합니다.

비타민 D가 부족한 것 같은데 검사를 받아봐야 하지 않을까요?

담당 의료 제공자와 비타민 D 보충제 섭취에 관해 상담하는 것이 중요합니다. 담당 의료 제공자는 비타민 D, 건강한 식생활, 적절한 보충제 섭취에 관해 조언해줄 수 있는 최적임자입니다.

비타민 D 수치를 모르는데 보충제를 얼마나 섭취해야 하나요?

개별적인 건강관리 필요에 관해서는 담당 의료 제공자와 상담하는 것이 중요합니다. 담당 의료 제공자는 적절한 보충제 섭취량과 식사 섭취량을 결정할 수 있는 최적임자입니다.

캐나다 보건부는 대체로 건강한 개인을 위한 보충제 권장 섭취량을 제공하고 있으며, 자격을 갖춘 등록 영양사들이 근무하면서 일반 대중과 의료 전문가들에게 정보를 제공하는 웹사이트 겸 연락센터인 Eat Right Ontario에 문의하셔도 좋습니다.

이유를 막론하고 이 검사를 받고 싶으면 어떻게 되나요?

검사 비용에 대한 건강보험 수혜자격이 없는 경우에도 담당 의료 제공자가 검사를 주문할 수 있습니다. 하지만 검사 비용은 본인이 부담하시게 됩니다.

비타민 D 수치를 높이려면 어떻게 하면 되나요?

캐나다 보건부는 이에 관하여 따르기 쉬운 여러 가지 권장사항을 정해놓았습니다. 간단하게 캐나다 보건부 웹사이트 <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>의 캐나다 식품 안내서(Canada Food Guide)와 비타민 D 보충제 섭취량 페이지를 방문하십시오. 또한, **Eat Right Ontario** 웹사이트 <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>를 방문하셔도 됩니다.

온타리오 주정부가 모든 사람에게 대한 비타민 D 검사를 보험 대상으로 정하지 않는 이유는?

온타리오주 의료 기술 자문 위원회(Ontario Health Technology Advisory Committee)가 검토한 과학적 증거자료에 따르면 일반인 전체를 대상으로 하는 비타민 D 검사는 필요하지 않은 것으로 판명되었습니다. 온타리오 주정부는 의료적으로 필수적인 절차에 투자하고 현재 나와 있는 가장 신뢰성 높은 의료적 증거자료에 근거하여 환자들에게 혜택을 주려고 노력합니다.