

Objaśnienie zmian ubezpieczenia OHIP na badania poziomu witaminy D

Często zadawane pytania

Kogo obejmie ubezpieczenie OHIP w zakresie badań poziomu witaminy D?

Rząd będzie nadal finansować badania poziomu witaminy D dla osób cierpiących na określone schorzenia. Jednak od dnia 1 grudnia 2010 r. badania poziomu witaminy D w obrębie całej populacji nie będą objęte ubezpieczeniem OHIP. Niedawny przegląd najlepszych dostępnych danych medycznych wykazał, że badania poziomu witaminy D u zdrowych mieszkańców Ontario nie są wskazane ani medycznie niezbędne. Wyniki przeglądu zachęcają mieszkańców Ontario do przestrzegania wytycznych Ministerstwa Zdrowia Kanady w zakresie zdrowego odżywiania i suplementacji witaminy D.

Jakie schorzenia będą objęte finansowaniem badań poziomu witaminy D?

OHIP pokryje koszt badań dla osób z następującymi schorzeniami: osteoporoza, krzywica, osteopenia, zespoły złego wchłaniania i choroba nerek.

OHIP sfinansuje także badania dla mieszkańców Ontario przyjmujących leki, które wpływają na metabolizowanie witaminy D.

Jak mogę się dowiedzieć, czy OHIP sfinansuje moje badanie poziomu witaminy D?

Zwróć się do swojego pracownika służby zdrowia aby ustalić, czy wymagasz badania poziomu witaminy D i czy kwalifikujesz się do objęcia tego badania ubezpieczeniem.

Myślę, że cierpię na niedobór witaminy D; czy stwierdzenie tego nie wymaga badania?

Ważne jest omówienie suplementacji witaminy D ze swoim pracownikiem służby zdrowia. Twój pracownik służby zdrowia jest najwłaściwszą osobą aby udzielić porady dotyczącej witaminy D, zdrowego odżywiania i właściwej suplementacji diety.

Jaką suplementację powinienem stosować, jeśli nie znam swojego poziomu witaminy D?

Ważne jest, aby omówić swoje indywidualne potrzeby zdrowotne ze swoim pracownikiem służby zdrowia. Twój pracownik służby zdrowia jest najwłaściwszą osobą, która może ustalić odpowiednią suplementację i sposób odżywiania.

Ministerstwo Zdrowia Kanady formułuje zalecenia dotyczące poziomu suplementacji dla osób ogólnie zdrowych. Można też zwrócić się do Eat Right Ontario, witryny internetowej i centrum kontaktu, gdzie ekipa wykwalifikowanych zarejestrowanych dietetyków dostarcza informacji ogółowi ludności oraz pracownikom służby zdrowia.

A jeśli mimo wszystko chcę wykonać to badanie?

Dla osób nie kwalifikujących się do objęcia ubezpieczeniem, pracownik służby zdrowia może zlecić badanie, lecz jego koszt obciążą pacjenta.

Jak mogę zwiększyć u siebie poziom witaminy D?

Ministerstwo Zdrowia Kanady przygotowało w tej sprawie szereg łatwych do zrealizowania zaleceń. Wystarczy wejść na stronę internetową Ministerstwa (**Health Canada**) dotyczącą Kanadyjskiego Przewodnika żywienia (Canada Food Guide) i suplementacji witaminy D, adres <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>, można też odwiedzić stronę internetową **Eat Right Ontario**, adres <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Dlaczego, zdaniem Ontario, badanie poziomu witaminy D nie jest dość ważne, aby je objąć ubezpieczeniem dla wszystkich?

Przeгляд danych naukowych przeprowadzony przez Komitet Doradczy ds. Technologii Zdrowia Ontario (Ontario Health Technology Advisory Committee) ustalił, że brak jest danych medycznych uzasadniających potrzebę badań poziomu witaminy D w obrębie całej populacji. Pracujemy nad tym, aby zapewnić inwestowanie w zabiegi niezbędne z medycznego punktu widzenia, które przynoszą korzyść pacjentom w świetle najlepszych dostępnych danych medycznych.