

Explicação sobre as alterações à cobertura do OHIP para os exames aos níveis de vitamina D

Perguntas mais frequentes

A quem se destina a cobertura do OHIP para os exames aos níveis de vitamina D?

O governo irá continuar a pagar o custo dos exames efetuados aos níveis de vitamina D para os indivíduos que apresentam determinados estados patológicos. Todavia, a partir de 1 de dezembro de 2010, tais exames efetuados à população geral deixarão de ser custeados pelo OHIP. Uma análise recente das melhores provas médicas existentes revelou que tais exames não são apropriados nem necessários do ponto de vista médico para os ontarienses que gozam de boa saúde. A análise efetuada incentiva a população do Ontário a seguir as indicações do Ministério da Saúde do Canadá em relação a uma dieta alimentar saudável e aos suplementos de vitamina D.

Quais são as patologias em que os custos dos exames aos níveis de vitamina D estão cobertos pelo OHIP?

O OHIP custeará o preço dos exames se o paciente sofrer de algum dos problemas de saúde seguintes: osteoporose, raquitismo, osteopenia, síndromes de intolerância e doença renal.

O OHIP financiará também os exames dos ontarienses que precisarem de tomar medicamentos que afetam o metabolismo da vitamina D.

Como poderei saber se o OHIP irá custear os exames aos níveis de vitamina D que eu fizer?

O paciente deverá consultar um profissional de saúde a fim de saber se precisa de efetuar tais exames e se tem direito aos mesmos.

Penso que sofro de deficiência de vitamina D. Não precisarei de fazer um exame?

É importante falar com um profissional de saúde sobre os suplementos de vitamina D. Ele estará em melhor posição de dar conselhos ao paciente sobre vitamina D, alimentação saudável e como complementar corretamente a dieta alimentar.

Que quantidade de suplementos deverei tomar se eu desconhecer os níveis de vitamina D?

É importante contactar um profissional de saúde sobre as carências individuais. Ele estará em melhor posição de definir qual o consumo correto de suplementos e alimentos.

O Ministério da Saúde do Canadá apresenta recomendações sobre a quantidade de suplementos para os indivíduos que gozam de boa saúde. Poderá também consultar o sítio Web de *Eat Right Ontario*, o qual é apoiado por dietistas qualificados e contém informação para o público em geral e profissionais de saúde.

E se, mesmo assim, eu desejar fazer o exame aos níveis de vitamina D?

Se não tiver direito a usufruir de um exame grátis e o profissional de saúde passar uma credencial, caberá ao paciente a responsabilidade pelo pagamento do exame.

O que poderei fazer para aumentar os níveis de vitamina D no organismo?

O Ministério da Saúde do Canadá apresentou algumas recomendações simples sobre esta matéria. Consulte a página do *Guia Alimentar Canadiano* e dos suplementos de vitamina D, inserida no sítio Web do **Ministério da Saúde do Canadá** em:

<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>. Pode também consultar o sítio Web de **Eat Right Ontario** em: <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Por que motivo o governo do Ontário não considera que o exame aos níveis de vitamina D é suficientemente importante para todos e custeia as despesas?

Uma análise às provas científicas, efetuada pelo Comité Consultivo do Ontário para a Tecnologia da Saúde, concluiu que a necessidade de realização de exames aos níveis de vitamina D para a população em geral não está fundamentada por provas clínicas. O governo provincial procura garantir o investimento em exames que sejam necessários do ponto de vista médico e que beneficiem os pacientes, baseando-se nas melhores provas médicas existentes.