

## **Понимание изменений ОНП в отношении страхового покрытия анализов крови на содержание витамина D Часто задаваемые вопросы**

---

*Кому программа ОНП будет оплачивать проведение анализа крови на содержание витамина D?*

Правительство продолжит оплачивать проведение анализов крови на содержание витамина D людям, имеющим определенные медицинские заболевания. Однако, начиная с 1 декабря 2010 г., проведение анализов крови всего населения на содержание витамина D программой ОНП не оплачивается. Недавно проведенный анализ имеющихся медицинских фактов показал, что медицинской необходимости в проведении анализа крови на содержание витамина D у здоровых жителей провинции Онтарио нет. Эксперты, проводившие анализ, также призывают жителей провинции Онтарио следовать рекомендациям, изложенным в руководстве Министерства здравоохранения Канады (Health Canada) в отношении здорового рациона и дополнительного употребления витамина D.

*При каких заболеваниях оплачивается проведение анализов крови на содержание витамина D?*

ОНП оплатит проведение анализа, если вы страдаете одним из следующих заболеваний: остеопороз, рахит, остеопения, синдрома малабсорбции (плохого всасывания) и заболевания почек.

ОНП также будет финансировать проведение анализов для жителей провинции Онтарио, принимающих лекарственные препараты, которые влияют на метаболизм витамина D.

*Как я узнаю, что ОНП покроет мои расходы на проведение анализа крови на содержание витамина D?*

Вам необходимо прийти к своему поставщику медицинским услуг, чтобы определить необходимость проведения анализа крови на содержание витамина D, а также установить наличие права на страховое покрытие проведения данного анализа.

*Я думаю, что у меня дефицит витамина D. Мне ведь нужно сдать анализы, чтобы это определить?*

Важно обсудить употребление витамина D дополнительно к рациону со своим поставщиком медицинских услуг. Ваш поставщик медицинских услуг в данном случае осведомлен лучше всех и может дать лучший совет по поводу витамина D, здорового питания и того, как правильно вводить дополнения в рацион.

*Какое количество витамина D мне нужно употреблять дополнительно, если я не знаю уровень его содержание в моем организме?*

Важно поговорить с поставщиком медицинских услуг о ваших потребностях в медицинском обслуживании. Ваш поставщик медицинских услуг лучше всех может определить подходящее дополнение к рациону питания и вашу норму потребления витамина.

Health Canada предоставляет рекомендации относительно дополнений к рациону в целом здоровых людей. Вы также можете связаться с Eat Right Ontario. У этой организации есть веб-сайт и колл-центр, где работают квалифицированные дипломированные врачи-диетологи, которые могут предоставить информацию широкой общественности и специалистам-медикам.

*Что если я в любом случае хочу сделать анализ?*

Если у вас нет права на страховое покрытие, ваш поставщик медицинских услуг может заказать проведение такого анализа, но вы будете нести полную ответственность за оплату этого анализа.

*Что я могу сделать, чтобы повысить содержание витамина D в организме?*

Health Canada составило несколько простых рекомендаций по этому вопросу. Посетите страницу о Канадском руководстве по здоровому питанию и дополнительному употреблению витамина D на веб-сайте **Health Canada** по адресу:

<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>, вы также можете посетить страницу **Eat Right Ontario** по адресу <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

*Почему в провинции Онтарио считается, что проведение анализа на содержание витамина D не является достаточно важным, чтобы предоставить его страховое покрытие всем?*

Анализ научных фактов, проведенный Консультативным советом медицинских технологий провинции Онтарио, показал, что необходимость в проведении анализа на содержание витамина D у населения в целом не подтверждается медицинскими фактами. Наша работа направлена на инвестирование процедур, которые на основании имеющихся медицинских фактов являются необходимыми с медицинской точки зрения и приносят пациентам пользу.