

## Razumevanje promena u OHIP pokriću testiranja za vitamin D

### Često postavljena pitanja

---

*Kome će OHIP pokriti testiranje za vitamin D?*

Vlada će nastaviti da plaća troškove testiranja za vitamin D osobama koje imaju određena zdravstvena stanja. Međutim, od 1. decembra 2010. godine, testiranje za vitamin D u generalnoj populaciji neće biti pokriveno OHIP-om. Nedavni pregled najboljih pristupačnih medicinskih dokaza pokazao je da testiranje za vitamin D kod zdravih stanovnika Ontarija nije primereno niti medicinski neophodno. Ovaj izveštaj je podsticao stanovnike Ontarija da prate smernice Health Canada (Zdravstva Kanade) koje se odnose na zdravu ishranu i dopunu vitamina D.

*Za koja zdravstvena stanja su pokriveni troškovi testiranja za vitamin D?*

OHIP će pokriti troškove testiranja ukoliko imate jedno od sledećih zdravstvenih stanja: osteoporozu, rahitis, osteopeniju, malapsorpcijske sindrome ili renalno oboljenje.

OHIP će takođe finansirati testiranje stanovnicima Ontarija koji uzimaju lek koji utiče na metabolizam vitamina D.

*Kako mogu da saznam da li će OHIP platiti moj test za vitamin D?*

Trebalo bi da porazgovarate sa svojim zdravstvenim radnikom kako biste utvrdili da li je potrebno da budete testirani za vitamin D, i da li imate pravo na plaćeni test za vitamin D.

*Mislim da je kod mene nivo D vitamina nedovoljan. Zar ne bi trebalo da se testiram kako bih saznao(la)?*

Važno je da razgovarate sa svojim zdravstvenim radnikom o dopuni vitamina D. Vaš zdravstveni radnik je u najboljoj poziciji da Vas posavetuje u vezi vitamina D, zdrave ishrane, i kako da ispravno dopunite svoju ishranu.

*Koliko bi trebalo da uzimam dopune ako ne znam koliki mi je nivo vitamina D?*

Važno je da razgovarate sa svojim zdravstvenim radnikom o Vašim individualnim zdravstvenim potrebama. Vaš zdravstveni radnik je u najboljoj poziciji da odredi ispravnu dopunu i unos putem ishrane.

Zdravstvo Kanada daje preporuke u vezi nivoa dopune za generalno zdrave osobe, a Vi možete i da kontaktirate Eat Right Ontario (Jedite ispravno Ontario), veb stranicu i kontaktni centar u kome rade kvalifikovani ovlašćeni dijetetičari, koji daju informacije stanovništvu i zdravstvenim radnicima.

*Šta ukoliko ja ipak želim da obavim ovaj test?*

Ako nemate pravo na pokriće, Vaš zdravstveni radnik i dalje može da ga poruči za Vas, ali Vi ćete snositi troškove testa.

*Šta mogu ja da učinim da podignem nivo vitamina D kod sebe?*

Zdravstvo Kanada je dala brojne jednostavne preporuke u vezi sa tim. Samo idite na Canada Food Guide (Kanadski vodič za ishranu) i stranicu za dopunu vitamina D na veb stranici **Zdravstvo Kanada** na adresi: <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>, Možete takođe da posetite veb stranicu **Eat Right Ontario**: <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

*Zašto Ontario ne misli da je testiranje za vitamin D dovoljno važno da svi budu osigurani?*

Pregled naučnih dokaza koji je obavio ontarijski Savetodavni odbor za zdravstvenu tehnologiju utvrdio je da medicinski dokazi ne podržavaju potrebu za testiranje generalne populacije za vitamin D. Mi radimo na tome da budemo sigurni da se investira u procedure koje su zdravstveno neophodne i koje pomažu pacijentima u skladu sa najboljim pristupačnim medicinskim dokazima.