

Cómo comprender los cambios realizados a la cobertura del OHIP de las pruebas de vitamina D

Preguntas frecuentes

¿Quiénes recibirán la cobertura del OHIP para las pruebas de vitamina D?

El gobierno continuará cubriendo el costo de las pruebas de vitamina D para las personas que padezcan determinadas enfermedades. Sin embargo, a partir del 1.º de diciembre de 2010, el OHIP no cubrirá las pruebas de vitamina D del resto de la población. A través de un estudio reciente con la mejor evidencia médica disponible, se ha demostrado que las pruebas de vitamina D no son necesarias ni apropiadas para personas saludables de Ontario. El estudio incentiva a estas personas a respetar las pautas de Health Canada para una dieta saludable y el consumo de suplementos de vitamina D.

¿En caso de qué enfermedades el OHIP cubre el costo de las pruebas de vitamina D?

El OHIP cubrirá el costo de las pruebas si padece alguna de las siguientes enfermedades: osteoporosis, enfermedad de Rickets, osteopenia, síndrome de malabsorción y enfermedad renal.

Asimismo, el OHIP financiará las pruebas de aquellas personas de Ontario que deban tomar medicación que afecte el metabolismo de la vitamina D.

¿Cómo puedo saber si el OHIP cubrirá mi prueba de vitamina D?

Debe visitar a su proveedor de servicios de salud a fin de determinar si necesita una prueba de vitamina D y si sería elegible para recibirla.

Creo que me falta vitamina D, ¿debo realizarme una prueba para verificarlo?

Es importante que hable sobre un suplemento de vitamina D con su proveedor de servicios de salud. Él es la persona indicada para asesorarlo acerca de la vitamina D, los hábitos saludables y el suplemento adecuado para su dieta.

¿Cómo debería suplementar mi dieta si desconozco mis niveles de vitamina D?

Es importante consultar a su proveedor de servicios de salud acerca de sus necesidades. Él es la persona indicada para determinar el suplemento adecuado y el consumo alimenticio.

Health Canada ofrece recomendaciones de niveles de suplemento para personas generalmente saludables. También puede comunicarse con Eat Right Ontario, un sitio Web y centro de contacto que cuenta con nutricionistas matriculados calificados que ofrecen información al público y a los profesionales de la salud.

¿Qué sucede si deseo realizarme la prueba de todos modos?

Si el OHIP no cubre su prueba, su proveedor de servicios de la salud puede ordenarle la prueba de todos modos, pero usted deberá hacerse cargo de los gastos.

¿Qué puedo hacer para aumentar mis niveles de vitamina D?

Health Canada ha redactado varias recomendaciones fáciles de seguir. Visite la página de la Guía de Alimentos de Canadá y el Suplemento de Vitamina D en el sitio Web de **Health Canada** en <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>. O bien, puede visitar el sitio Web de **Eat Right Ontario** en <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

¿Por qué Ontario considera que las pruebas de vitamina D no son lo suficientemente importantes para todas las personas?

Un estudio de las pruebas científicas realizado por el Comité Asesor de Tecnología de la Salud de Ontario ha determinado que la necesidad de las pruebas de vitamina D no se encuentra respaldada por evidencia médica. Trabajamos para garantizar la inversión en procedimientos que sean necesarios por razones médicas y que beneficien a los pacientes en función de la mejor evidencia médica disponible.