

## **Пояснення до змін у покритті тестування на вміст вітаміну D планом ОНІР**

### **Питання, що часто задаються**

---

*Для яких пацієнтів тестування на вітамін D буде покриватися планом ОНІР?*

Як і раніш, наш уряд буде покривати вартість тестування на вітамін D для тих людей, що мають певні проблеми зі здоров'ям. Проте, починаючи з 1 грудня 2010 року, тестування на вміст вітаміну D для всіх бажаючих покриватися планом ОНІР вже не буде. Нещодавно проведене ретельне медичне дослідження показало, що тестування здорових мешканців Онтаріо на вітамін D немає сенсу; воно не є необхідним з медичної точки зору. Висновки цього дослідження заохочують мешканців Онтаріо дотримуватися рекомендацій Міністерства охорони здоров'я Канади (Health Canada) щодо здорового харчування та додаткового вживання вітаміну D.

*При яких умовах вартість тестування на вітамін D покриває ОНІР?*

Вартість тестування буде покриватися ОНІР при наявності однієї з наступних хвороб: Остеопороз, Рахіт, Остеопенія, Синдроми мальабсорбції або Ниркове захворювання.

Крім того, ОНІР покриває тестування для тих, хто приймає ліки, які негативно впливають на метаболізм вітаміну D.

*Як я можу дізнатися, чи покриває ОНІР вартість мого тесту на вітамін D?*

Щоб дізнатися, чи потрібне вам тестування на вітамін D, та чи маєте ви право на покриття цього тесту медичним страхуванням, відвідайте свого постачальника медичних послуг.

*Мені здається, що у мене низький вміст вітаміну D. Чи потрібно мені пройти тест, щоб це перевірити?*

Важливо обговорити додаткове вживання вітаміну D зі своїм постачальником медичних послуг. Саме ваш постачальник медичних послуг дасть найкращу пораду щодо вітаміну D, здорового харчування, та правильного підсилення свого харчування.

*Яка кількість вітамінного додатку мені потрібна, якщо я не знаю свій вміст вітаміну D?*

Важливо обговорити вашу персональну потребу зі своїм постачальником медичних послуг. Саме ваш постачальник медичних послуг краще за всіх визначить необхідність в належних додатках та дозу їх приймання з їжею.

Health Canada надає рекомендації щодо доз вживання вітамінних додатків для практично здорових людей; ви можете також відвідати "Правильне харчування Онтаріо" (Eat Right Ontario) – вебсайт та контактний центр, де працюють кваліфіковані та ліцензовані дієтологи, що надають інформацію як широкій публіці, так і професійним медичним працівникам.

*Що станеться, якщо я все ж таки захочу пройти цей тест?*

Навіть якщо ви не будете мати права на покриття цього тесту медичним страхуванням, ваш постачальник медичних послуг зможе його для вас замовити, але ви повинні будете заплатити за тест.

*Що потрібно робити, щоб підвищити у себе вміст вітаміну D?*

Health Canada опублікувала з цього питання ряд рекомендацій, яким неважно слідувати. Йдіть на вебсайт **Health Canada** : <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>, знайдіть Canada Food Guide та сторінку про додаток вітаміну D (Vitamin D supplementation page). Ви можете також відвідати вебсайт **Eat Right Ontario**: <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

*Чому у Онтаріо вважають, що тестування на вітамін D не настільки важливе, щоби покрити його страхуванням для всіх?*

Аналіз наукових даних, який провів Консультативний комітетом по технологіям Міністерства охорони здоров'я Онтаріо (Ontario Health Technology Advisory Committee) свідчить про те, що тестування всіх мешканців Онтаріо на вітамін D не виправдане з медичної точки зору. Ми працюємо над тим, щоб ті процедури, на які ми втрачаємо гроші, були гарантовано необхідні та корисні для пацієнтів з точки зору найкращих наявних медичних даних.