

وٹامن D جانچ کے OHIP کوریج کی تبدیلیوں کو سمجھنا بکثرت پوچھے جانے والے سوالات

وٹامن D جانچ کے لیے OHIP میں کس کا احاطہ ہوگا؟

وٹامن D جانچ کے اخراجات کو حکومت ان لوگوں کے لیے کور کرتی رہے گی جو مخصوص طبی عارضے کے شکار ہوں۔ بہر حال، 1 دسمبر 2010 کو عام آبادی کی وٹامن D جانچ کا OHIP کے ذریعہ احاطہ نہیں کیا جائے گا۔ بہترین دستیاب طبی ثبوت کے ایک حالیہ جائزہ سے ظاہر ہوا ہے کہ صحت مند اہل آنتیریو میں وٹامن D جانچ مناسب نہیں ہے یا طبی طور پر ضروری نہیں ہے۔ جائزہ نے اس بات کے لیے اہل آنتیریو کی حوصلہ افزائی کی ہے کہ وہ صحت مند غذا اور وٹامن D تکملات کے لیے ہیلتھ کینیڈا کی ہدایات پر عمل کریں۔

کن عارضوں کے لیے وٹامن D جانچ کے اخراجات کا احاطہ ہوگا؟

OHIP جانچ کے اخراجات کا احاطہ کرے گا اگر آپ ذیل کے طبی عارضوں میں سے کسی عارضہ میں مبتلا ہیں: انحطاط عظام، ملائمت عظام، ضعف عظام، بد ہضمی کی علامات اور گردے کی بیماری۔

OHIP آنتیریو کے ان باشندوں کی جانچ کے لیے مالی امداد فراہم کرے گا جو ایسی دوائیاں لے رہے ہیں جو وٹامن D کے تحول کو متاثر کرتی ہیں۔

مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ OHIP میری وٹامن D جانچ کا احاطہ کرے گا؟

اس بات کی تعیین کے لیے کہ آیا آپ کو وٹامن D جانچ کی ضرورت ہے اور یہ کہ آیا آپ تاملین شدہ وٹامن D جانچ کے لیے اہل ہو سکتے ہیں یا نہیں آپ کو اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کار سے ملاقات کرنا پڑے گا۔

میرا خیال ہے میرے اندر وٹامن D کی کمی ہے؛ کیا اسے معلوم کرنے کے لیے مجھے جانچ کی ضرورت نہیں ہے؟

اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کار کے ساتھ وٹامن D کے تکملات کے سلسلہ میں گفتگو کرنا ضروری ہے۔ آپ کا نگہداشت صحت فراہم کار آپ کو وٹامن D، صحت مند غذا اور اپنی غذا کو مناسب طور پر تعدیل پر لانے کے سلسلہ میں صلاح دینے کے لیے بہترین حالت میں ہوتا ہے۔

اگر مجھے اپنی وٹامن D کی مقدار نہیں معلوم ہے تو مجھے کتنی اضافی غذا لینی چاہیے؟

اپنی انفرادی نگہداشت صحت کی ضرورتوں کے بارے میں اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کار سے بات کرنا ضروری ہے۔ آپ کا نگہداشت صحت کا فراہم کار مناسب تکملات اور غذائی مقدار کی تعیین کے لیے سب سے اچھی حالت میں ہوتا ہے۔

ہیلتھ کینیڈا عمومی طور پر صحت مند افراد کے لیے اضافی غذا کی مقدار کے سلسلہ میں سفارشات پیش کرتا ہے، اور آپ ایٹ رائٹ آنٹیرویو سے رابطہ کرنے کے خواہشمند بھی ہو سکتے ہیں جو ایک ویب سائٹ اور رابطہ مرکز ہے، جس کے عملہ سند یافتہ اور تسجیل شدہ غذا کے ماہرین ہیں، جو عوام الناس اور صحت کے پیشہ وران کو معلومات فراہم کرتا ہے۔

کیا اگر میں یہ جانچ کسی بھی طرح چاہوں؟

اگر آپ کوریج کے لیے نااہل ہیں پھر بھی آپ کا نگہداشت صحت فراہم کار آپ کے لیے آرڈر دے سکتا ہے لیکن جانچ کے اخراجات کے لیے آپ ذمہ دار ہوں گے۔

میں اپنی وٹامن D کی مقدار میں اضافہ کرنے کے لیے کیا کر سکتا ہوں؟

ہیلتھ کینیڈا نے اس پر متعدد سفارشات پیش کیے ہیں جن پر عمل کرنا نہایت آسان ہے۔ بس ہیلتھ کینیڈا کی ویب سائٹ <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php> پر کینیڈا فڈ گائیڈ اور وٹامن D سپلیمنٹس صفحہ پر جائیں، آپ ایٹ رائٹ آنٹیرویو کی ویب سائٹ <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218> پر بھی دیکھ سکتے ہیں

آنٹیرویو کیوں نہیں سوچتا ہے کہ وٹامن D جانچ ہر شخص کی تاملین کے لیے بہت ضروری ہے؟

آنٹیرویو ہیلتھ ٹیکنالوجی ایڈوانزری کمیٹی کے ذریعہ انجام دی گئی سائنسی دلیل کے ایک جائزہ نے اس بات کی تعیین کی ہے کہ عمومی آبادی میں وٹامن D جانچ کی ضرورت کو طبی ثبوت کی تائید حاصل نہیں ہے۔ ہم اسے یقینی بنانے کے لیے کام کر رہے ہیں کہ ہم ان طریق کاروں میں سرمایہ کاری کرتے ہیں جو طبی طور پر ضروری ہیں اور مریضوں کو فائدہ پہنچاتے ہیں جس کی بنیاد بہترین دستیاب طبی ثبوت پر ہے۔