

Hiểu các sự thay đổi trong vấn đề OHIP bao trả cho việc làm xét nghiệm sinh tố D

Các câu hỏi thường được nêu ra

Ai sẽ được OHIP bao trả cho việc làm xét nghiệm sinh tố D?

Chính phủ sẽ tiếp tục bao trả việc làm xét nghiệm sinh tố D cho những người với một số các tình trạng bệnh. Tuy nhiên, kể từ ngày 1 tháng Mười Hai năm 2010, việc làm xét nghiệm sinh tố D cho quảng đại công chúng thì không được bao trả bởi OHIP. Một cuộc tái duyệt gần đây với minh chứng y khoa đúng nhất hiện có đã cho thấy là việc làm xét nghiệm sinh tố D ở những người dân Ontario khỏe mạnh là điều không thích hợp hay không cần thiết về mặt y khoa. Cuộc tái duyệt đã khuyến khích những người dân Ontario làm theo các hướng dẫn của Bộ Y Tế Canada (Health Canada) trong việc ăn uống lành mạnh và dùng thêm thuốc bổ sinh tố D.

Những bệnh nào thì được bao trả để làm xét nghiệm sinh tố D?

OHIP sẽ bao trả chi phí làm xét nghiệm nếu quý vị có một trong những tình trạng bệnh sau đây: Rỗng xương, Còi xương, Bệnh mà tỷ trọng chất khoáng của xương thấp hơn mức bình thường (Osteopenia), Các hội chứng về sự không hấp thụ (Malabsorption Syndromes) và Bệnh thận.

OHIP cũng sẽ bao trả việc làm xét nghiệm cho những người dân Ontario nào hiện đang dùng thuốc mà thuốc có ảnh hưởng đến sự chuyển hóa để hấp thụ sinh tố D vào cơ thể.

Làm thế nào để tôi biết là OHIP có bao trả cho việc làm xét nghiệm sinh tố D của tôi hay không?

Quý vị nên gặp người chăm sóc sức khỏe cho quý vị để xác định xem là quý vị có cần phải làm xét nghiệm sinh tố D và quý vị có hội đủ điều kiện để được chính phủ bao trả cho việc xét nghiệm sinh tố D đó hay không.

Tôi nghĩ là tôi bị thiếu sinh tố D; vậy tôi có cần phải làm xét nghiệm để biết điều đó hay không?

Điều quan trọng là thảo luận việc uống thêm thuốc bổ sinh tố D với người chăm sóc sức khỏe cho quý vị. Người chăm sóc sức khỏe cho quý vị là người có đủ tư cách để cho lời khuyên về sinh tố D, về việc ăn uống lành mạnh, và làm thế nào để bổ sung cho đúng cách chế độ ăn uống của quý vị.

Làm thế nào để biết là tôi phải uống thêm bao nhiêu thuốc bổ nếu tôi không biết các mức sinh tố D của mình?

Điều quan trọng là hỏi bác sĩ của quý vị về các nhu cầu chăm sóc sức khỏe cho cá nhân quý vị. Người chăm sóc sức khỏe cho quý vị là người có đủ tư cách để xác định việc dùng thuốc bổ sao cho đúng và phải ăn uống ra sao.

Bộ Y Tế Canada cung cấp các đề nghị về các mức, liều thuốc bổ cần cho những người trưởng thành khỏe mạnh nói chung và quý vị cũng có thể liên lạc với Eat Right Ontario (Ăn Uống Lành Mạnh), một trang mạng và cũng là trung tâm hỏi đáp với thành phần nhân sự là các chuyên viên chuyên ngành về dinh dưỡng, trung tâm cung cấp thông tin cho tất cả công chúng và cho các chuyên viên y khoa.

Nếu như tôi vẫn nhất quyết muốn làm xét nghiệm thì sao?

Nếu quý vị không hội đủ điều kiện để được chính phủ bao trả, người chăm sóc sức khỏe cho quý vị vẫn có thể yêu cầu làm một xét nghiệm cho quý vị, nhưng quý vị phải chịu trách nhiệm trả tiền cho việc làm xét nghiệm.

Tôi có thể làm gì để gia tăng các mức sinh tố D của tôi?

Bộ Y Tế Canada đã đưa ra một số các đề nghị để làm theo cho vấn đề này. Chỉ cần vào trang tài liệu Hướng dẫn về Thực phẩm của Canada (Canada Food Guide) và trang về thuốc bổ Sinh tố D trên trang mạng của **Bộ Y Tế Canada (Health Canada)** tại địa chỉ <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>, Quý vị cũng có thể viếng mạng của cơ quan **Eat Right Ontario** tại địa chỉ <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Tại sao Ontario không nghĩ rằng việc làm xét nghiệm sinh tố D là điều đủ quan trọng để bao trả cho tất cả mọi người?

Một sự tái duyệt các bằng chứng khoa học được thực hiện bởi Ủy ban Cố vấn Kỹ thuật cho Y tế Ontario (Ontario Health Technology Advisory Committee) đã xác định rằng nhu cầu làm xét nghiệm sinh tố D cho quảng đại công chúng là điều không được hỗ trợ bởi minh chứng y khoa. Chúng tôi đang làm việc để chắc chắn là chúng ta đầu tư vào những phương thức mà cần thiết về mặt y khoa và có lợi cho bệnh nhân dựa trên bằng chứng y khoa đúng nhất hiện có.