

认识安大略省医疗保险计划 (OHIP)

对负担维生素D 检验费用的改变

病人资料单张

由2010年12月1日开始安大略省医疗保险计划 (OHIP) 将只会支付有以下健康状况病人的维生素D 检验：

- 骨质疏松和轻度骨质疏松
- 佝偻病
- 吸收不良综合症
- 肾脏疾病
- 病人服用影响维生素D代谢的药物

根据复审现有的最佳医学证据显示健康的成年人和儿童在医学方面无必要检验维生素D，而一般人在日常饮食和维生素D补充方面应该遵从加拿大联邦卫生局 (Health Canada) 的建议。

日常饮食和补充

加拿大联邦卫生局建议加拿大人依从登载在「藉着加拿大食物指南达致饮食健康」 (Eating Well with Canada's Food Guide) 的忠告。

日常饮食

- 所有两岁以上的加拿大人需要每天饮500毫升 (两杯) 奶或强化豆类饮品摄取足够的维生素D。两杯奶提供200国际单位 (IU) 维生素D，足够一般一至五十岁健康人士的每天需要。
- 其他含丰富维生素D的食物包括高脂肪的鱼、蛋黄、鱼肝油和某些菇类。

补充

- 如有需要补充，加拿大联邦卫生局建议每个两岁至五十岁人士每天摄取200 IU维生素D补充。
- 除了遵从「加拿大食物指南」之外，每个五十岁以上人士应该每天服食400 IU维生素D补充。「加拿大食物指南」建议的食物所含维生素D不足以符合一个五十岁以上人士藉以减低骨折危险的所需摄取量。

每个人的健康状况都不同，因此你应该与医护人员讨论有关维生素D 检验和补充的需要。

查阅有关「加拿大食物指南」和维生素D补充的详尽资料，请浏览加拿大联邦卫生局的网站：
www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php,

或浏览「饮食得宜在安大略省」(Eat Right Ontario) 的网站：
<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

证据

在2010年6月安大略省健康科技咨询委员会 (Ontario Health Technology Advisory Committee - OHTAC) 根据复审现有的医学证据提出有关维生素D检验的建议。OHTAC 发现常规检验维生素D是不必要的，并指出加拿大联邦卫生局已经建议加拿大人维持健康所需的每天维生素D摄取量。

安大略省健康科技咨询委员会是一个公正的专家委员会，负责向医疗体制和安大略省卫生及长期护理厅提出关于用在安大略省的最佳医疗科技的建议。

关于维生素D的资料

- 从2004年至今维生素D检验已经增加了大约2,500%。
- 有29,000宗检验在2004年进行。有超过700,000宗在2009年进行。
- 安大略省健康科技咨询委员会发现只有大约百分之五的加拿大成年人和儿童的维生素D是低于建议的正常范围。
- 有黑皮肤色素和居住在北部的人有较大危险维生素D水平低。虽然单独这一个情况不足以作为检验维生素D的依据，但它指出有更大需要保证这些人口需要通过健康饮食和补充得到足够的维生素D。

医疗保健的质量和价值

安大略省有计划通过资助某些得到现有最佳医学证据支持的服务，改善医疗保健的质量和价值。透过利用医学证据作为护理病人决策的依据，我们就能够最佳运用我们的医疗保健资源。在改变负担维生素D检验的费用正反映这种方针。医疗体制不可能继续支付一些非医学必需的检验和程序。

世界各国现正转移他们在医疗保健方面的焦点，趋向强调质量和价值，而安大略省亦不例外。我们知道医疗保健费用不断上升，已经达到一个程度足以威胁这个体制不能持续。如果想要保证我们的医疗保健体制有足够的资源维持将来对省民的服务，我们需要现在就开始更有效地使用那些资源。要求一些医疗上不必要的检验就是不适当地使用那些在别处有需要的有限资源。现有的最佳证据明显地表示一般人的定期维生素D检验不是医学上必要的。根据这些证据，安大略省政府停止资助这类检验，并把那些资源运用于其他地方使安省居民得到真正的利益。

查询详情请浏览www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx 网站。