

認識安省醫療保險計劃 (OHIP) 對負擔維生素D 檢驗費用的改變 病人資料單張

由2010年12月1日開始安省醫療保險計劃 (OHIP) 將只會支付有以下健康狀況病人的維生素D檢驗：

- 骨質疏鬆和輕度骨質疏鬆
- 佝僂病
- 吸收不良綜合症
- 腎臟疾病
- 病人服用影響維生素D代謝的藥物

根據復審現有的最佳醫學證據顯示健康的成年人和兒童在醫學方面無必要檢驗維生素D，而一般人在日常飲食和維生素D補充方面應該遵從加拿大聯邦衛生局 (Health Canada) 的建議。

日常飲食和補充

加拿大聯邦衛生局建議加拿大人依從登載在「藉著加拿大食物指南達致飲食健康」(Eating Well with Canada's Food Guide) 的忠告。

日常飲食

- 所有兩歲以上的加拿大人需要每天飲500毫升 (兩杯) 奶或強化豆類飲品攝取足夠的維生素D。兩杯奶提供200國際單位 (IU) 維生素D，足夠一般一至五十歲健康人士的每天需要。
- 其他含豐富維生素D的食物包括高脂肪的魚、蛋黃、魚肝油和某些菇類。

補充

- 如有需要補充，加拿大聯邦衛生局建議每個兩歲至五十歲人士每天攝取 200IU 維生素 D 補充。
- 除了遵從「加拿大食物指南」之外，每個五十歲以上人士應該每天服食400 IU維生素D補充。「加拿大食物指南」建議的食物所含維生素D不足以符合一個五十歲以上人士藉以減低骨折危險的所需攝取量。

每個人的健康狀況都不同，因此你應該與醫護人員討論有關維生素D 檢驗和補充的需要。

查閱有關「加拿大食物指南」和維生素D補充的詳盡資料，請瀏覽加拿大聯邦衛生局的網站：
www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php

或瀏覽「飲食得宜在安省」(Eat Right Ontario) 的網站：
<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

證據

在2010年6月安省健康科技諮詢委員會（Ontario Health Technology Advisory Committee - OHTAC）根據復審現有的醫學證據提出有關維生素D檢驗的建議。OHTAC發現常規檢驗維生素D是不必要的，並指出加拿大聯邦衛生局已經建議加拿大人維持健康所需的每天維生素D攝取量。

安省健康科技諮詢委員會是一個公正的專家委員會，負責向醫療體制和安省衛生及長期護理廳提出關於用在安省的最佳醫療科技的建議。

關於維生素D的資料

- 從2004年至今維生素D檢驗已經增加了大約2,500%。
- 有29,000宗檢驗在2004年進行。有超過700,000宗在2009年進行。
- 安省健康科技諮詢委員會發現只有大約百分之五的加拿大成年人和兒童的維生素D是低於建議的正常範圍。
- 有黑皮膚色素和居住在北部的人有較大危險維生素D水平低。雖然單獨這一個情況不足以作為檢驗維生素D的依據，但它指出有更大需要保證這些人口需要通過健康飲食和補充得到足夠的維生素D。

醫療保健的質量和價值

安省有計劃通過資助某些得到現有最佳醫學證據支持的服務，改善醫療保健的質量和價值。透過利用醫學證據作為護理病人決策的依據，我們就能夠最佳運用我們的醫療保健資源。在改變負擔維生素D檢驗的費用正反映這種方針。醫療體制不可能繼續支付一些非醫學必需的檢驗和程序。

世界各國現正轉移他們在醫療保健方面的焦點，趨向強調質量和價值，而安省亦不例外。我們知道醫療保健費用不斷上升，已經達到一個程度足以威脅這個體制不能持續。如果想要保證我們的醫療保健體制有足夠的資源維持將來對省民的服務，我們有需要現在就開始更有效地使用那些資源。要求一些醫療上不必要的檢驗就是不適當地使用那些在別處有需要的有限資源。現有的最佳證據明顯地表示一般人的定期維生素D檢驗不是醫學上必要的。根據這些證據，安省政府停止資助這類檢驗，並把那些資源運用於其他地方使安省居民得到真正的利益。

查詢詳情請瀏覽www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx 網站。