

Razumijevanje promjena u OHIP pokriću testiranja razine vitamina D Informacioni list za pacijente

Počev od 1. prosinca 2010. godine, Ontarijski plan zdravstvenog osiguranja (OHIP) pokrivati će troškove testiranja razine vitamina D kod osoba sa sledećim stanjima:

- osteoporozom ili osteopenijom
- rahitisom
- malapsorpcijskim sindromima
- renalnom bolesti
- pacijentima koji primaju lijekove koji utječu na metabolizam vitamina D

Pregled najboljih pristupačnih medicinskih dokaza pokazao je da testiranje razine vitamina D kod zdravih odraslih osoba i djece nije medicinski nužno i da bi ljudi trebalo da prate preporuke Health Canada (Zdravstva Kanade) u vezi zdrave prehrane i nadopune vitamina D.

Prehrana i vitaminska nadopuna

Zdravstvo Kanada preporučuje da Kanađani prate savjete koji se nalaze u Jedite dobro u Canada Food Guide (Kanadski vodič za ishranu).

Prehrana

- Svi Kanađani stariji od dvije godine dnevno konzumiraju 500ml (dve šalice) mlijeka ili pojačanih napitaka od soje da bi imali odgovarajuću razinu vitamina D. Dvije šalice mlijeka daju 200 internacionalnih jedinica (IJ) vitamina D, što je neadekvatna količina za pretežno zdrave osobe starosti od 1 do 50 godina.
- Druga hrana bogata vitaminom D uključuje masnu ribu, žumanjak, riblje ulje, i neke vrste gljiva.

Vitaminska nadopuna

- Ukoliko je potrebna vitaminska nadopuna, Zdravlje Kanada preporučuje osobama starosti od dvije do pedeset godina da uzimaju nadopunu za vitamin D od 200 IJ na dan.
- Uz praćenje Kanadskog vodiča za prehranu, sve osobe starije of 50 godina bi trebalo da također uzimaju dnevnu nadopunu vitamina D od 400 IJ. Količina vitamina D u hrani koju preporučuje Food Guide (Vodič za prehranu) nije dovoljna da bi se postigao Adekvatan unos potreban osobama starijim od 50 godina kako bi se smanjio rizik fraktura kostiju.

Zdravstvene okolnosti svih osoba su jedinstvene te je stoga važno razgovarati sa svojim zdravstvenim radnikom o potrebi za testiranjem razine vitamina D i o vitaminskoj nadopuni.

Za više informacija o Canada Food Guide (Kanadskom vodiču za prehranu) i nadopuni vitamina D posjetite veb stranicu Zdravstva Kanade na adresi:

www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php

ili posjetite **Eat Right Ontario** veb stranicu na adresi:

<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Dokazi

U lipnju 2010. godine Ontarijski savjetodavni odbor za zdravstvenu tehnologiju (OHTAC) je dao svoje preporuke u vezi testiranja razine vitamina D na osnovu pregleda aktuelnih medicinskih dokaza. OHTAC je ustanovio da rutinsko korištenje testova razine vitamina D ne može biti opravdano i također je napomenuo da je Zdravstvo Kanada dalo svoje preporuke u vezi adekvatnog dnevnog unosa vitamina D za zdrave Kanađane.

Ontarijski Savjetodavni odbor za zdravstvenu tehnologiju je neovisan stručni odbor koji daje preporuke zdravstvenom sistemu i ontarijskom Ministarstvu zdravstva i dugotrajne skrbi a u vezi zdravstvenih tehnologija koje su najbolje za Ontario.

Činjenice u vezi vitamina D

- Od 2004. godine broj testiranja razine vitamina D porastao je za oko 2.500 posto.
- U 2004. godini obavljeno je 29.000 testova. Preko 700.000 je bilo obavljeno 2009. godine.
- Ontarijski Savjetodavni odbor za zdravstvenu tehnologiju je ustanovio da samo oko pet posto odraslih Kanađana i djece imaju nedostatak vitamina D u odnosu na preporučene normalne razine.
- Osobe sa tamnijom pigmentacijom kože kao i oni koji žive na sjeveru, izloženi su višem riziku niske razine vitamina D i, iako to samo po sebi nije osnov za testiranje razine vitamina D, to ukazuje na veću potrebu te populacije da se osigura da prime adekvatnu količinu vitamina D putem zdrave prehrane i vitaminske nadopune.

Kvaliteta i vrijednost u zdravstvenoj skrbi

Ontario ima plan za poboljšanje kvalitete i vrijednosti zdravstvene skrbi putem financiranja usluga koje podržavaju najbolji pristupačni medicinski dokazi. Koristeći medicinske dokaze u vezi skrbi pacijenata, mi koristimo naše zdravstvene resurse na najbolji mogući način. Promjene u testiranju razine vitamina D su odraz ovakvog pristupa. Zdravstveni sistem ne može nastaviti da plaća testove i postupke koji nisu medicinski nužni.

Države u čitavom svijetu mijenjaju svoj fokus u zdravstvu da bi naglasile kvalitetu i vrijednost, te Ontario nije nikakav izuzetak. Mi znamo da troškovi zdravstvene skrbi rastu po stopi koja prethodi da postane neodrživa. Ukoliko želimo da budemo sigurni da naš sistem zdravstvene skrbi ima resurse koji su mu potrebni za pružanje skrbi stanovnicima Ontarija i sutra, onda bi trebalo danas početi sa boljim korištenjem tih resursa. Naručivanje medicinski nepotrebnih testova je neprikladno korištenje ograničenih resursa koji su drugde potrebni. Najbolji postojeći dokazi jasno upućuju na to da rutinsko testiranje razine vitamina D u generalnoj populaciji medicinski nije nužno. Postupajući u skladu sa tim dokazima, vlada Ontarija je zaustavila financiranje takvog testiranja, te će koristiti te resurse na načine koji će stanovnicima Ontarija pružiti prave beneficije.

Za više informacija posjetite www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx