

Κατανόηση των αλλαγών στην κάλυψη από το OHIP της δοκιμής για τη Βιταμίνη D Δελτίο δεδεδεμένων ασθενούς

Από την 1^η Δεκεμβρίου 2010, το Ασφαλιστικό Πρόγραμμα Υγείας του Οντάριο (OHIP) θα καλύπτει το κόστος της δοκιμής για τη βιταμίνη D μόνο για τα άτομα που παρουσιάζουν τις εξής παθήσεις:

- Οστεοπόρωση και οστεοπενία
- Ραχίτιδα
- Σύνδρομο δυσαπορρόφησης
- Νεφρική πάθηση
- Ασθενείς που ακολουθούν φαρμακευτική αγωγή που επηρεάζει το μεταβολισμό της Βιταμίνης D

Μια εξέταση των καλύτερων διαθέσιμων ιατρικών αποδεικτικών στοιχείων έδειξε ότι η δοκιμή για τη βιταμίνη D σε υγιείς ενήλικους και παιδιά δεν είναι ιατρικά απαραίτητη και ότι ο κόσμος θα έπρεπε να ακολουθήσει τις συστάσεις του Τμήματος Health Canada (Υγείας του Καναδά) σχετικά με τη διαίτα και τα συμπληρώματα με βιταμίνη D.

Δίαιτα και Συμπληρώματα

Το Τμήμα Health Canada συνιστά όπως οι Καναδοί ακολουθούν τις συμβουλές που περιέχονται στο «Τρώτε καλά με τον Οδηγό Διατροφής του Καναδά».

Δίαιτα

- Όλοι οι Καναδοί ηλικίας άνω των δύο ετών καταναλώνουν 500mL (δύο κύπελλα) γάλα ή ποτά με ενισχυμένη σόγια κάθε μέρα για ικανοποιητική λήψη βιταμίνης D. Δύο κύπελλα γάλα παρέχουν 200 Διεθνείς μονάδες (IU) βιταμίνης D, που αποτελούν μια ικανοποιητική ποσότητα για γενικά υγιείς ανθρώπους ηλικίας 1 έως 50 ετών.
- Άλλα τρόφιμα πλούσια σε βιταμίνη D περιλαμβάνουν λιπαρά ψάρια, κροκούς αβγών, λάδι από συκώτια ψαριών, και ορισμένα είδη μανιταριών.

Συμπληρώματα

- Αν απαιτείται συμπλήρωμα, το Τμήμα Health Canada συνιστά στα άτομα ηλικίας δύο έως 50 ετών να παίρνουν 200 IU συμπληρώματα βιταμίνης D την ημέρα.
- Εκτός των συμβουλών που δίνονται στον Οδηγό Διατροφής του Καναδά, θα πρέπει όλοι, ηλικίας άνω των 50 ετών, να παίρνουν καθημερινά ένα συμπλήρωμα 400 IU βιταμίνης D. Η ποσότητα βιταμίνης D στα τρόφιμα που συνιστώνται από τον Οδηγό Διατροφής δεν επαρκεί για την απαραίτητη κατάλληλη πρόσληψη για άτομα ηλικίας άνω των 50 ετών για να τους βοηθήσει να αποφύγουν τους κινδύνους καταγμάτων των οστών.

Οι καταστάσεις υγείας καθενός είναι ιδιαίτερες, επομένως είναι πολύ σημαντικό να συζητήσετε τις ανάγκες για τη δοκιμή και τα συμπληρώματα για βιταμίνη D με το γιατρό σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Οδηγό Διατροφής του Καναδά και τα συμπληρώματα σε βιταμίνη D δείτε τον ιστότοπο της **Health Canada's**: www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vitamin-d-eng.php.

ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο του **Eat Right Ontario's** στη διεύθυνση <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Τα αποδεικτικά στοιχεία

Τον Ιούνιο του 2010, η Συμβουλευτική Επιτροπή Ιατρικής Τεχνολογίας του Οντάριο [Ontario Health Technology Advisory Committee (OHTAC)] έκανε ορισμένες συστάσεις σχετικά με τη δοκιμή για τη βιταμίνη D με βάση την ανασκόπηση των τρεχόντων ιατρικών αποδεικτικών στοιχείων. Η OHTAC διαπίστωσε ότι η τακτική χρήση δοκιμής για τη βιταμίνη D δεν μπορεί να δικαιολογηθεί και σημείωσε επίσης ότι το Τμήμα Health Canada έκανε συστάσεις σχετικά με την κατάλληλη καθημερινή λήψη βιταμίνης D για υγιείς Καναδούς.

Η Συμβουλευτική Επιτροπή Ιατρικής Τεχνολογίας του Οντάριο είναι μια ανεξάρτητη επιτροπή εμπειρογνομόνων η οποία κάνει συστάσεις στο σύστημα φροντίδας της υγείας και στο Υπουργείο Υγείας και Μακροπρόθεσμης Φροντίδας Υγείας του Οντάριο σχετικά με τις καλύτερες τεχνολογίες υγείας για το Οντάριο.

Τα γεγονότα σχετικά με τη βιταμίνη D

- Από το 2004, η δοκιμή για τη βιταμίνη D αυξήθηκε κατά 2.500% περίπου.
- Διεξήχθησαν 29.000 δοκιμές το 2004. Περισσότερες από 700.000 έλαβαν χώρα το 2009.
- Η Συμβουλευτική Επιτροπή Ιατρικής Τεχνολογίας του Οντάριο διαπίστωσε ότι μόνο ένα πέντε τοις εκατό των ενηλίκων και παιδιών στον Καναδά έχουν ανεπάρκεια βιταμίνης D, με βάση το συνιστώμενο κανονικό φάσμα.
- Άτομα με σκουρότερη μελαγχρωμία του δέρματος και όσοι ζουν στο βέρειο τμήμα διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο να έχουν χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D και το γεγονός αυτό, αν και από μόνο του δεν αποτελεί δικαιολογία δοκιμής για τη βιταμίνη D, τονίζει εντούτοις μια μεγαλύτερη ανάγκη για τα εν λόγω άτομα να διασφαλίσουν ότι παίρνουν επαρκή βιταμίνη D μέσω υγιούς διατροφής και συμπληρωμάτων.

Ποιότητα και αξία στη φροντίδα της υγείας

Το Οντάριο διαθέτει ένα πρόγραμμα βελτίωσης της ποιότητας και της αξίας της φροντίδας υγείας και χρηματοδοτεί υπηρεσίες οι οποίες υποστηρίζονται από τα καλύτερα ιατρικά αποδεικτικά στοιχεία. Με τη χρήση αποδεικτικών στοιχείων κατά τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη φροντίδα των ασθενών, διασφαλίζουμε την καλύτερη δυνατή χρήση των ιατρικών μας πόρων υγείας. Η αλλαγή στο θέμα της δοκιμής για τη βιταμίνη D αντανάκλα αυτήν την προσέγγιση. Το σύστημα υγείας αδυνατεί να συνεχίσει να πληρώνει για δοκιμές και διαδικασίες που δεν είναι ιατρικά απαραίτητες.

Διάφορες χώρες σε όλον τον κόσμο μεταθέτουν την εστίαση της προσοχής τους όταν πρόκειται για τη φροντίδα της υγείας για να τονίσουν την ποιότητα και την αξία και, στο θέμα αυτό, το Οντάριο δεν αποτελεί εξαίρεση. Γνωρίζουμε ότι το κόστος στον τομέα της υγείας αυξάνεται με ρυθμό που απειλεί να γίνει ανυποστήρικτο. Αν θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι το σύστημά μας φροντίδας υγείας διαθέτει τους πόρους που χρειάζεται για να ανταποκριθεί στις ανάγκες των αυριανών κατοίκων του Οντάριο, πρέπει να αρχίσουμε να κάνουμε καλύτερη χρήση αυτών των πόρων σήμερα. Η παραγγελία μη ιατρικά αναγκαίων δοκιμών αποτελεί ανάρμοστη χρήση των περιορισμένων πόρων που χρειαζόμαστε σε κάποιον άλλο τομέα. Τα καλύτερα αποδεικτικά στοιχεία που διαθέτουμε υποδεικνύουν ότι η τακτική δοκιμή για τη βιταμίνη D στον γενικό πληθυσμό δεν είναι ιατρικά απαραίτητη. Με βάση αυτά τα αποδεικτικά στοιχεία, η κυβέρνηση του Οντάριο διέκοψε τη χρηματοδότηση αυτών των δοκιμών και θα χρησιμοποιήσει αυτούς τους πόρους σε χώρους που επιφέρουν πραγματικό όφελος στους κατοίκους του Οντάριο.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε τον ιστότοπο www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx