

Amit a D-vitamin-vizsgálat OHIP költségtérítésének változásairól tudni kell

Betegtájékoztató

2010. december elsejétől kezdődően az Ontariói Egészségbiztosítási Pénztár (Ontario Health Insurance Plan, OHIP) csak az alábbi betegségekben szenvedők D-vitamin-vizsgálatának a költségeit viseli:

- csontritkulás és csonttömegcsökkenés;
- angolkór;
- felszívódási zavar;
- vesebetegség; vagy ha
- a beteg olyan gyógyszert szed, amely a D-vitamin-anyagcserét befolyásolja.

A rendelkezésre álló legmegbízhatóbb orvostudományi bizonyítékok áttekintése azt mutatta, hogy egészséges felnőttek és gyerekek körében orvosilag nem indokolt a D-vitamin-vizsgálat, és mindenki tartsa be a Kanadai Egészségügyi Minisztérium táplálkozásra és D-vitamin-pótlásra vonatkozó ajánlásait.

Táplálkozás és vitaminpótlás

A Kanadai Egészségügyi Minisztérium azt ajánlja, hogy a kanadaiak tartsák be a *Canada's Food Guide Eating Well* című részében foglaltakat.

Táplálkozás

- Minden két éven felüli kanadai fogyasszon naponta 500 ml (két pohár) tejet vagy dúsított szójaitalt. Két pohár tej 200 nemzetközi egységnyi (IU) D-vitaminhoz juttatja szervezetét, ami az általában egészséges 1 és 50 év közöttiek számára megfelelő mennyiség.
- A D-vitaminban gazdag ételek közé tartozik még a zsíros hal, a tojássárgája, a halmájolaj és egyes gombafajták.

Vitaminpótlás

- Ha vitaminpótlásra van szükség, a Kanadai Egészségügyi Minisztérium azt ajánlja, hogy a két és ötven év közöttiek naponta 200 IU mennyiségű D-vitamint vegyenek be.
- A *Canada's Food Guide*-ban foglaltak betartásán túl minden 50 éven felüli vegyen be naponta 400 IU mennyiségű D-vitamint. A *Food Guide* által ajánlott ételekben lévő D-vitamin nem elegendő ahhoz, hogy a csonttörések kockázatai mérséklésének elősegítéséhez szükséges mennyiséget biztosítsa az 50 éven felüliek számára.

Az emberek egészségügyi körülményei egyediek: ezért fontos, hogy a D-vitamin-vizsgálat szükségességét és a vitaminpótlást megbeszéljük egészségügyi szolgáltatónkkal.

A *Canada's Food Guide*-dal és a D-vitamin pótlásával kapcsolatosan további információkat talál a **Kanadai Egészségügyi Minisztérium** weboldalán:

www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php, vagy keresse fel az *Eat Right Ontario* weboldalát: <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Bizonyíték

2010. júniusában az Ontario Health Technology Advisory Committee (OHTAC) a legújabb orvostudományi bizonyítékok áttekintése alapján ajánlásokat fogalmazott meg a D-vitamin vizsgálatával kapcsolatban. Az OHTAC úgy találta, hogy a D-vitamin szintjének rutinszerű vizsgálatát semmi se indokolja, és rámutatott arra is, hogy a Kanadai Egészségügyi Minisztérium már megfogalmazott ajánlásokat az egészséges kanadaiak napi D-vitamin-igényéről.

Az Ontario Health Technology Advisory Committee független szakértő testület, amely ajánlásokat fogalmaz meg az egészségügyi rendszer és az Ontariói Egészségügyi és Tartós Gondozási Minisztérium részére az Ontario számára legalkalmasabb egészségügyi technológiákkal kapcsolatban.

Tények a D-vitaminnal kapcsolatban

- 2004 óta a D-vitamin-vizsgálatok száma kb. 2500 százalékkal nőtt.
- 2004-ben 29 000 vizsgálatot végeztek. 2009-ben több, mint 700 000-et.
- Az Ontario Health Technology Advisory Committee megállapította, hogy a kanadai felnőttek és gyerekek mindössze kb. öt százaléka szenved D-vitamin-hiányban, ha az ajánlott értékhatárokat vesszük alapul.
- A sötétebb bőrpigmentációjú és az északon élő emberek körében nagyobb a D-vitamin túl alacsony szintjének a kockázata, és bár önmagában még ez sem megfelelő indok a D-vitamin-vizsgálatra, arra utal, hogy ezeken a lakossági csoportokon belül nagyobb gondot kell fordítani arra, hogy egészséges táplálkozással és vitaminpótlással az emberek elegendő D-vitaminhoz jussanak.

Minőség és érték az egészségügyben

Ontario tervet készített az egészségügy minőségének és értékének javítására olyan szolgáltatások finanszírozása révén, amelyeket a rendelkezésre álló legmegbízhatóbb orvostudományi bizonyítékok indokolnak. A D-vitamin-vizsgálat változásai is ezt a szemléletet tükrözik. Az egészségügyi rendszer nem tarthatja fenn olyan vizsgálatok és eljárások költségeinek a megtérítést, amelyek orvosilag nem indokoltak.

A világ országai az egészségügyben egyre inkább a minőség és az értékek előtérbe helyezésére összpontosítanak, ez alól Ontario se kivétel. Tudjuk, hogy az egészségügy költségei olyan ütemben nőnek, hogy a fenntarthatóságot veszélyeztetik. Ha gondoskodni akarunk arról, hogy egészségbiztosítási rendszerünk a jövőben is rendelkezzen azokkal a forrásokkal, amelyekre az ontarióiak ellátásához szüksége van, már most el kell kezdenünk e források ésszerűbb felhasználását. Orvosilag indokolatlan vizsgálatok megrendelése a korlátozottan rendelkezésre álló források felhasználásának megengedhetetlen formája, mert ezekre a forrásokra máshol van szükség. A legmegbízhatóbb bizonyítékok egyértelműen azt mutatják, hogy a D-vitamin szintjének általános vizsgálata a lakosság körében orvosilag nem indokolt. E bizonyítékok alapján Ontario kormánya megszüntette az ilyen vizsgálatok fizetését, és a felszabaduló forrásokat oly módon fogja felhasználni, hogy valóban az ontarióiak javát szolgálják.

Ha további információkra van szüksége, kérjük keresse fel az alábbi weboldalt:

www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx