

Comprendere le modifiche alla copertura OHIP dei test per la vitamina D

Foglio informativo per il paziente

A partire dall'1 dicembre 2010, l'OHIP (il Piano Assicurativo Sanitario dell'Ontario, *Ontario Health Insurance Plan*) coprirà i costi dei test per la vitamina D esclusivamente per i soggetti che presentino le seguenti condizioni cliniche:

- Osteoporosi e osteopenia
- Rachitismo
- Sindromi da malassorbimento
- Insufficienza renale
- Pazienti sottoposti a terapie che influenzano il metabolismo della vitamina D

Un'analisi delle migliori prove cliniche disponibili ha dimostrato che i test per la vitamina D su bambini e adulti sani non sono necessari da un punto di vista medico e che la popolazione dovrebbe seguire i suggerimenti di Health Canada in materia di dieta e integrazione di vitamina D.

Dieta e integrazione

Health Canada raccomanda ai canadesi di seguire i suggerimenti proposti nella guida alimentare *Eating Well with Canada's Food Guide*.

Dieta

- Tutti i canadesi sopra i due anni di età dovrebbero assumere ogni giorno 500 ml (due tazze) di latte o di bevande alla soia arricchite per garantire livelli adeguati di vitamina D. Due tazze di latte forniscono 200 Unità Internazionali (UI) di vitamina D, una quantità adeguata per soggetti sani nella fascia di età compresa tra 1 e 50 anni.
- Altri cibi ricchi di vitamina D comprendono pesce grasso, tuorli d'uovo, olio di fegato di pesce e alcuni tipi di funghi.

Integrazione

- In caso sia necessario ricorrere all'integrazione, Health Canada raccomanda ai soggetti di età compresa tra i due e i cinquanta anni di assumere 200 UI di integratori di vitamina D al giorno.
- Oltre a seguire la Guida Alimentare del Canada (*Canada's Food Guide*), tutti i soggetti che abbiano superato i 50 anni di età dovrebbero assumere ogni giorno 400 UI di integratore di vitamina D. La quantità di vitamina D presente nel cibo raccomandata dalla Guida Alimentare non è sufficiente a garantire gli Apporti Adeguati necessari ai soggetti che abbiano superato i 50 anni di età per contribuire alla riduzione del rischio di fratture ossee.

Le condizioni di salute di ogni soggetto sono uniche, pertanto è importante valutare la necessità di test per la vitamina D e di integrazione con il proprio medico curante.

Per ulteriori informazioni sulla Guida Alimentare del Canada e l'integrazione di vitamina D si prega di visitare il sito di **Health Canada**

www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php

oppure di visitare il sito di **Eat Right Ontario**

<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Le prove

In giugno del 2010, l'OHTAC (il Comitato di consulenza per le tecnologie sanitarie dell'Ontario, *Ontario Health Technology Advisory Committee*) ha fornito una serie di raccomandazioni sui test per la vitamina D sulla base di un'analisi delle prove cliniche attualmente disponibili. L'OHTAC ha riscontrato che l'utilizzo periodico di test di routine per la vitamina D non è giustificabile e ha inoltre evidenziato che Health Canada ha fornito una serie di suggerimenti circa l'adeguato apporto giornaliero di vitamina D per i canadesi sani.

L'OHTAC è un comitato indipendente di esperti che fornisce suggerimenti al sistema sanitario e al Ministero della salute e dell'assistenza a lungo termine sulle migliori tecnologie sanitarie per l'Ontario.

I dati a proposito della vitamina D

- Dal 2004, i test per la vitamina D sono aumentati di circa il 2.500%
- Nel 2004 sono stati eseguiti 29.000 test. Nel 2009 sono stati eseguiti oltre 700.000 test
- L'OHTAC ha riscontrato che, approssimativamente, solo il 5% dei bambini e degli adulti canadesi presenta una carenza di vitamina D in rapporto alle normali quantità raccomandate.
- I soggetti con carnagione più scura e quelli residenti al nord sono più a rischio per quanto riguarda carenze nei livelli di vitamina D. Nonostante questo singolo fattore non sia un motivo per eseguire test per la vitamina D, esso indica che tali fasce di popolazione necessitano di maggiore attenzione per garantire l'assunzione di quantità adeguate di vitamina D attraverso l'integrazione e una dieta salutare.

Qualità e valore nell'assistenza sanitaria

L'Ontario ha in programma un miglioramento della qualità e del valore dell'assistenza sanitaria mediante il finanziamento di servizi supportati dalle migliori prove cliniche disponibili. Grazie all'utilizzo di prove cliniche nel processo decisionale della cura dei pazienti, stiamo sfruttando al meglio le risorse a nostra disposizione per l'assistenza sanitaria. Il cambiamento riguardante i test per la vitamina D riflette tale approccio. Il sistema sanitario non può continuare a finanziare test e procedure non necessari da un punto di vista medico.

Vari paesi nel mondo stanno spostando il centro dell'attenzione nell'assistenza sanitaria per enfatizzare la qualità e il valore, e l'Ontario non fa eccezione. Siamo consapevoli del fatto che i costi legati all'assistenza sanitaria stanno aumentando a un ritmo che rischia di divenire insostenibile. Se vogliamo garantire al nostro sistema sanitario le risorse necessarie per assistere gli abitanti dell'Ontario in futuro, dobbiamo iniziare a fare un uso migliore di tali risorse da subito. Prescrivere test superflui da un punto di vista medico è un uso inappropriato di risorse limitate che sono invece necessarie altrove. Le migliori prove cliniche disponibili evidenziano chiaramente che gli screening di routine per la vitamina D nella popolazione non sono necessari da un punto di vista medico. Agendo in conseguenza di tali prove, il governo dell'Ontario ha interrotto il finanziamento dei test in questione e utilizzerà tali risorse per offrire reali benefici agli abitanti dell'Ontario.

Per ulteriori informazioni si prega di visitare il sito

www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx.