

Explicação sobre as alterações à cobertura do OHIP para os exames aos níveis de vitamina D

Folha informativa para pacientes

A partir de 1 de dezembro de 2010, o Seguro de Assistência Médica do Ontário (OHIP) custeará o preço dos exames aos níveis de vitamina D somente aos indivíduos que apresentarem as seguintes patologias:

- Osteoporose e osteopenia
- Raquitismo
- Síndromes de intolerância
- Doença renal
- Pacientes que precisam de tomar medicamentos que afetam o metabolismo da vitamina D

Uma análise efetuada às melhores provas médicas existentes revelaram que os exames aos níveis de vitamina D em adultos e crianças saudáveis não são necessários do ponto de vista médico e que as pessoas deverão seguir as recomendações do Ministério da Saúde do Canadá em matéria de dieta alimentar e suplementos de vitamina D.

Dieta alimentar e suplementos

O Ministério da Saúde do Canadá recomenda que os canadianos sigam os conselhos indicados no Guia Alimentar Canadiano “*Eating Well*”.

Dieta alimentar

- Todos os canadianos com mais de dois anos de idade consomem diariamente 0,5 L (dois copos) de leite ou de bebidas de soja enriquecidas a fim de ingerirem vitamina D. Dois copos de leite contêm 200 unidades internacionais (UI) de vitamina D, uma quantidade considerada suficiente para todos os indivíduos que gozam de boa saúde geral entre um e cinquenta anos de idade.
- Outros alimentos ricos em vitamina D englobam os peixes gordos, a gema de ovo, o óleo de fígado de peixe e alguns tipos de cogumelos.

Suplementos

- Se houver necessidade de tomar suplementos alimentares, o Ministério da Saúde do Canadá recomenda que os indivíduos dos dois aos cinquenta anos de idade tomem diariamente 200 UI e suplementos de vitamina D.
- Para além de seguirem o Guia Alimentar Canadiano, todos os indivíduos com mais de 50 anos deverão tomar um suplemento diário de 400 UI de vitamina D. Conforme recomendado no referido guia, não existe quantidade suficiente de vitamina D nos alimentos de modo a satisfazer o consumo necessário para os indivíduos daquela faixa etária, a fim de ajudar a reduzir o risco de fraturas ósseas.

A saúde de cada indivíduo é única. Por conseguinte, é importante contactar um profissional de saúde sobre a necessidade de efetuar exames aos níveis de vitamina D e tomar suplementos.

Para mais informação sobre o Guia Alimentar Canadiano e o suplemento de vitamina D, consulte o sítio Web do **Ministério da Saúde do Canadá** em: www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php.

ou visite o sítio Web de **Eat Right Ontario** em:
<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

As provas

Em junho de 2010, O Comité Consultivo do Ontário para a Tecnologia da Saúde (OHTAC, sigla em inglês) elaborou recomendações sobre os exames aos níveis de vitamina D, as quais se basearam numa análise das provas médicas atuais. O OHTAC descobriu que não se justifica a realização de exames de rotina aos níveis de vitamina D, observando também que o Ministério da Saúde do Canadá elaborou recomendações sobre o consumo diário adequado de vitamina D em canadianos que gozam de boa saúde.

O Comité Consultivo do Ontário para a Tecnologia da Saúde é um comité especializado e autónomo que elabora recomendações ao sistema de assistência à saúde e ao Ministério da Saúde e Assistência de Longa Duração do Ontário relativamente às melhores tecnologias da saúde para aquela província.

Os factos sobre a vitamina D

- Desde 2004, os exames aos níveis de vitamina D têm aumentado em cerca de 2.500%
- Em 2004 efetuaram-se 29.000 exames, enquanto que em 2009 se efetuaram mais de 700.000
- O Comité Consultivo do Ontário para a Tecnologia da Saúde descobriu que apenas cerca de 5% das crianças e dos adultos canadianos sofrem da carência de vitamina D, com base nos valores normais recomendados.
- Os indivíduos que apresentam uma pigmentação cutânea mais escura e os que residem em regiões situadas ao norte correm mais risco de terem níveis baixos de vitamina D. Embora esta situação em si não constitua a base para a realização de exames aos níveis daquela vitamina, aponta para uma necessidade maior de tais populações consumirem a quantidade adequada de vitamina D seguindo um regime alimentar saudável e suplementos alimentares.

Qualidade e valor na assistência à saúde

O governo provincial do Ontário tem um plano que visa melhorar a qualidade e o valor da assistência à saúde, mediante o financiamento de serviços que sejam apoiados pelas melhores provas médicas existentes. Ao utilizá-las na tomada de decisões relativas ao tratamento dos pacientes, o governo provincial está a empregar, da melhor forma possível, os recursos em matéria de assistência à saúde. As alterações introduzidas relativas aos exames aos níveis da vitamina D representam precisamente esse tipo de abordagem. O sistema de saúde não pode continuar a pagar exames e intervenções que são desnecessários do ponto de vista médico.

Os países de todo o mundo estão atualmente a introduzir mudanças nas áreas de intervenção à assistência médica, de modo a salientar a qualidade e o valor. A província do Ontário não é exceção à regra. Sabemos que as despesas com a assistência médica estão a aumentar a uma proporção que ameaça vir a tornar-se uma situação insustentável. Se queremos garantir que o nosso sistema de assistência médica tenha os recursos necessários para cuidar da população canadiana para o futuro, precisamos de começar agora a utilizar tais recursos da melhor maneira. Requisitar exames médicos desnecessários equivale a uma utilização inadequada dos recursos limitados que poderão ser necessários noutras áreas. As melhores provas existentes indicam claramente que a realização de exames de rotina aos níveis de vitamina D na população geral não é necessária do ponto de vista médico. Com base em tais provas, o governo do Ontário suspendeu o financiamento dos referidos exames, empregando esses recursos de outras formas que irão realmente beneficiar os ontarienses.

Para mais informação, visite o sítio Web
www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx.