

Понимание изменений ОНП в отношении страхового покрытия анализа крови на содержание витамина D

Начиная с 1 декабря 2010 г., программа медицинского страхования провинции Онтарио (Ontario Health Insurance Plan, ОНП) будет оплачивать анализ крови на содержание витамина D только лицам, имеющим следующие заболевания:

- остеопороз и остеопения;
- рахит;
- синдромы малабсорбции (плохого всасывания);
- почечная недостаточность; а также
- пациентам, принимающим препараты, которые влияют на метаболизм витамина D.

Анализ имеющихся медицинских фактов показал, что необходимость в проведении анализа крови на содержание витамина D у здоровых взрослых людей и детей с медицинской точки зрения отсутствует и что люди должны следовать рекомендациям Министерства здравоохранения Канады (Health Canada) в отношении рациона питания и добавления в рацион витамина D.

Рацион питания и дополнения к рациону

Health Canada рекомендует канадцам следовать рекомендациям Интернет-ресурса «Правильное питание согласно «Канадскому руководству по здоровому питанию»» (Eating Well with Canada's Food Guide).

Рацион питания

- Все канадцы в возрасте от двух лет потребляют 500 мл (2 мерные чашки) молока или витаминизированного соевого напитка каждый день для получения необходимого количества витамина D. В двух мерных чашках молока содержится 200 международных единиц (МЕ) витамина D — количество, которого достаточно здоровому человеку в возрасте от 1 до 50 лет.
- Большое количество витамина D, среди прочего, содержится в жирной рыбе, яичных желтках, рыбьем жире, а также в некоторых грибах.

Дополнение к рациону

- Если необходимо дополнение к обычному рациону, Health Canada рекомендует людям в возрасте от двух до пятидесяти лет принимать дополнительно витамин D в количестве 200 МЕ в день.
- В дополнение к рекомендациям Канадского руководства по здоровому питанию, людям старше 50 лет следует ежедневно принимать витамин D в количестве 400 МЕ. В продуктах, рекомендованных «Руководством по здоровому питанию», витамина D недостаточно, чтобы обеспечить норму, необходимую людям старше 50 лет для снижения риска перелома костей.

Состояние здоровья у всех людей разное, поэтому важно обсудить со своим поставщиком медицинских услуг необходимость проведения анализа крови на содержание витамина D и дополнительного употребления этого витамина.

Чтобы получить дополнительную информацию о «Канадском руководстве по здоровому питанию» и о дополнительном употреблении витамина D, посетите веб-сайт **Health Canada**: www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php,

или веб-сайт **Eat Right Ontario** по адресу:
<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Факты

В июне 2010 г. Консультативный совет медицинских технологий провинции Онтарио (Ontario Health Technology Advisory Committee, ОНТАС) на основании анализа существующих медицинских фактов издал рекомендации относительно проведения анализа крови на содержание витамина D. ОНТАС определил, что общепринятое проведение анализа крови на содержание витамина D не является обоснованным, и также отметил, что Health Canada представило рекомендации относительно нормы ежедневного потребления витамина D для здоровых канадцев.

Консультативный комитет медицинских технологий провинции Онтарио — это действующий в пределах провинции экспертный совет, который представляет рекомендации системе здравоохранения и Министерству здравоохранения и долгосрочного ухода провинции Онтарио относительно лучших технологий в области здравоохранения для провинции Онтарио.

Некоторые факты о витамине D

- С 2004 г. количество анализов крови на содержание витамина D возросло приблизительно на 2 500 процентов.
- В 2004 г. было сделано 29 000 анализов. В 2009 г. было сделано более 700 000 анализов.
- Консультативный совет медицинских технологий провинции Онтарио выяснил, что только пяти процентов взрослых и детей Канады, которые следуют рекомендованным нормам потребления, испытывают дефицит витамина D.
- У лиц с более темным цветом кожи и лиц, проживающих на севере, повышен риск низкого содержания витамина D. И хотя это не является достаточным основанием для проведения анализов крови на содержание витамина D, данная информация говорит о том, что такие группы населения больше нуждаются в проведении анализа для того, чтобы убедиться, что они получают необходимое количество витамина D посредством здорового питания и дополнений к рациону.

Качество и снижение стоимости услуг здравоохранения

В провинции Онтарио существует план по повышению качества и снижению стоимости услуг в здравоохранении путем финансирования услуг, которые подтверждаются имеющимся медицинскими фактами. Используя медицинские факты при принятии решений в отношении медицинского обслуживания пациентов, мы стремимся наилучшим образом использовать наши ресурсы в области здравоохранения. Изменения в порядке проведения анализов на содержание витамина D отражают такой подход. Система здравоохранения не может далее оплачивать анализы и процедуры, в которых нет медицинской необходимости.

Страны всего мира переключают свое внимание в области здравоохранения на повышение качества и снижение стоимости услуг, и провинция Онтарио не является исключением. Мы знаем, что стоимость услуг здравоохранения растет темпами, которые грозят стать неприемлемыми. Если мы хотим, чтобы наша система здравоохранения имела ресурсы, необходимые для медицинского обслуживания жителей провинции Онтарио в будущем, нам нужно более эффективно использовать эти ресурсы уже сегодня. Проведение анализов, в которых нет медицинской необходимости, является нерациональным использованием ограниченных ресурсов, необходимых для других целей. Имеющиеся факты явно показывают, что регулярное проведение анализов крови на содержание витамина D среди всего населения не является необходимым с медицинской точки зрения. В связи с вышеизложенным, правительство Онтарио прекратило финансирование таких анализов и будет использовать данные ресурсы с реальной пользой для жителей провинции.

Подробности на веб-сайте www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx