

# Razumevanje promena u OHIP pokriću testiranja za vitamin D Informativni list za pacijente

Od 1. decembra 2010. godine, Ontarijski plan zdravstvenog osiguranja (OHIP ) će pokrivati troškove testiranja za vitamin D za osobe sa sledećim stanjima:

- osteoporozom i osteopenijom
- rahitisom
- malapsorpcijskim sindromima
- renalnim oboljenjem
- pacijentima koji primaju lekove koji utiču na metabolizam vitamina D

Pregled najboljih pristupačnih medicinskih dokaza pokazao je da testiranje za vitamin D kod zdravih odraslih osoba i dece nije medicinski neophodno i da bi ljudi trebalo da prate preporuke Health Canada (Zdravstva Kanade) u vezi zdrave ishrane i dopune vitamina D.

## Ishrana i vitaminska dopuna

Zdravstvo Kanada preporučuje da Kanađani prate savete koji se nalaze u Jedite dobro u Canada Food Guide (Kanadski vodič za ishranu).

### Ishrana

- Svi Kanađani stariji od dve godine konzumiraju dnevno 500ml (dve šolje) mleka ili pojačanih napitaka od soje da bi imali adekvatni nivo vitamina D. Dve šolje mleka daju 200 internacionalnih jedinica (IJ) vitamina D, što je neadekvatna količina za uglavnom zdrave osobe starosti od 1 do 50 godina.
- Druga hrana bogata vitaminom D uključuje masnu ribu, žumanca, riblje ulje, i neke vrste pečurki.

### Vitaminska dopuna

- Ukoliko je potrebna vitaminska dopuna, Zdravlje Kanada preporučuje osobama starosti od dve do pedeset godina da uzimaju dopunu za vitamin D od 200 IJ na dan.
- Sve osobe starije of 50 godina bi trebalo da, uz praćenje Kanadskog vodiča za ishranu, takođe uzimaju dnevnu dopunu vitamina D od 400 IJ. Količina vitamina D u hrani prema preporukama Food Guide (Vodiča za ishranu) nije dovoljna da bi se postigao Adekvatan unos koji je potreban osobama starijim od 50 godina kako bi se smanjio rizik fraktura kostiju.

Zdravstvene okolnosti svih osoba su jedinstvene tako da je važno razgovarati sa svojim zdravstvenim radnikom o potrebi za testiranjem za vitamin D i o vitaminskoj dopuni.

Za više obaveštenja o Canada Food Guide (Kanadskom vodiču za ishranu) i dopuni vitamina D posetite veb stranicu Zdravstva Kanade na adresi:

[www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php).

ili posetite Eat Right Ontario veb stranicu na adresi:

<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

### **Dokazi**

U junu mesecu 2010. godine Ontarijski savetodavni odbor za zdravstvenu tehnologiju (OHTAC) je dao svoje preporuke u vezi testiranja za vitamin D na osnovu pregleda aktuelnih medicinskih dokaza.

OHTAC je utvrdio da rutinsko korišćenje testova za vitamin D ne može biti opravdano i takođe je napomenuo da je Zdravstvo Kanada dao svoje preporuke u vezi adekvatnog dnevnog unosa vitamina D za zdrave Kanađane.

Ontarijski Savetodavni odbor za zdravstvenu tehnologiju je nezavisni stručni odbor koji daje preporuke zdravstvenom sistemu i ontarijskom Ministarstvu zdravstvene i dugotrajne zaštite a u vezi zdravstvenih tehnologija koje su najbolje za Ontario.

### **Činjenice u vezi vitamina D**

- Od 2004. godine broj testiranja za vitamin D porastao je za otprilike 2.500 odsto.
- U 2004. godini obavljeno je 29.000 testova. Preko 700.000 je bilo obavljeno 2009. godine.
- Ontarijski Savetodavni odbor za zdravstvenu tehnologiju je utvrdio da samo oko pet odsto odraslih Kanađana i dece imaju nedostatak vitamina D u odnosu na preporučene normalne nivoe.
- Osobe sa tamnijom pigmentacijom kože kao i oni koji žive na severu, izloženi su višem riziku niskog nivoa vitamina D i, iako to samo po sebi nije osnova za testiranje za vitamin D, ono ukazuje na veću potrebu te populacije da se obezbedi da prime adekvatnu količinu vitamina D putem zdrave ishrane i vitaminske dopune.

### **Kvalitet i vrednost u zdravstvenoj zaštiti**

Ontario ima plan za poboljšanje kvaliteta i vrednosti zdravstvene zaštite putem finansiranja usluga koje podržavaju najbolji pristupačni medicinski dokazi. Koristeći medicinske dokaze u vezi nege pacijenata, mi koristimo naše zdravstvene resurse na najbolji mogući način. Promene u testiranju za vitamin D su odraz ovakvog pristupa. Zdravstveni sistem ne može da nastavi da plaća testove i postupke koji nisu medicinski neophodni.

Države u celom svetu menjaju svoj fokus u zdravstvu kako bi naglasile kvalitet i vrednost, te Ontario nije nikakav izuzetak. Mi znamo da troškovi zdravstvene nege rastu po stopi koja prete da postane neodrživa. Ako želimo da budemo sigurni da naš sistem zdravstvene zaštite ima resurse koji su mu potrebni da bi mogao da neguje stanovnike Ontarija i sutra, onda bi trebalo danas da počnemo da bolje koristimo te resurse. Naručivanje medicinski nepotrebnih testova je neprikladno korišćenje ograničenih resursa koji su drugde potrebni. Najbolji postojeći dokazi jasno upućuju na to da rutinsko testiranje generalne populacije za vitamin D medicinski nije neophodno. Postupajući u skladu sa tim dokazima, vlada Ontarija je zaustavila finansiranje takvog testiranja, te će koristiti te resurse na načine koji će stanovnicima Ontarija pružiti prave beneficije.

Za više obaveštenja posetite [www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin\\_d.aspx](http://www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx)