

Comprender los cambios realizados a la cobertura del OHIP de las pruebas de vitamina D

A partir del 1.º de diciembre de 2010, el Plan de Seguro Médico de Ontario (OHIP, por sus siglas en inglés) sólo cubrirá el costo de las pruebas de vitamina D para las personas con las siguientes enfermedades:

- Osteoporosis y osteopenia.
- Enfermedad de Rickets.
- Síndrome de malabsorción.
- Enfermedad renal.
- Pacientes que tomen medicación que afecte el metabolismo de la vitamina D.

A través de un estudio reciente con la mejor evidencia médica disponible, se ha demostrado que las pruebas de vitamina D no son clínicamente necesarias en adultos ni en niños saludables. Asimismo, se incentiva a las personas a seguir las recomendaciones de Health Canada acerca de la dieta y de los suplementos de vitamina D.

Dieta y suplemento

Health Canada recomienda que los canadienses sigan los consejos de Eating Well con la Guía de Alimentos de Canadá.

Dieta

- Todos los canadienses mayores de dos años consumen 500 ml. (dos tazas) de leche o bebidas de soja fortificadas a diario para lograr el consumo adecuado de vitamina D. Dos tazas de leche ofrecen 200 Unidades Internacionales (UI) de vitamina D, lo que se considera una cantidad adecuada para las personas saludables entre 1 y 50 años de edad.
- Otros alimentos ricos en vitamina D incluyen pescados grasos, yema de huevo, aceite de hígado de pescado y algunos tipos de hongos.

Suplemento

- Si se necesita un suplemento, Health Canada recomienda a las personas entre dos y cincuenta años de edad que tomen suplementos de vitamina D de 200 UI por día.
- Además de seguir la Guía de Alimentos de Canadá, toda persona de más de cincuenta años debe tomar un suplemento de vitamina D diario de 400 UI. La cantidad de vitamina D en alimentos, tal como se recomienda en la Guía de Alimentos, no es suficiente para satisfacer el consumo necesario para las personas mayores de 50 años, a fin de ayudar a reducir el riesgo de fracturas de huesos.

La salud de cada persona es única, por lo que es importante que consulte a su proveedor de servicios de salud acerca de la necesidad de una prueba de vitamina D y de un suplemento de vitamina D.

Para obtener más información sobre la Guía de Alimentos y el suplemento de Vitamina D de Canadá, visite el sitio Web de **Health Canada**
www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php.

O bien, visite el sitio Web de **Eat Right Ontario**
<http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Evidencias

En junio de 2010, el Comité Asesor de Tecnología de la Salud de Ontario (OHTAC, por sus siglas en inglés) realizó recomendaciones sobre las pruebas de vitamina D, basándose en una revisión de las evidencias médicas actuales. El OHTAC llegó a la conclusión de que el uso rutinario de las pruebas de vitamina D no tiene justificación. Asimismo, indicó que Health Canada ha realizado recomendaciones sobre el consumo diario adecuado de vitamina D para los canadienses saludables.

El Comité Asesor de Tecnología de la Salud de Ontario es un comité independiente integrado por expertos que realiza recomendaciones al sistema de salud y al Ministerio de Salud y Cuidados Prolongados de Ontario acerca de las mejores tecnologías de la salud para Ontario.

Información sobre la vitamina D

- Desde 2004, las pruebas de vitamina D han aumentado aproximadamente en un 2500%.
- En 2004, se realizaron 29 000 pruebas. En 2009, se realizaron más de 700 000 pruebas.
- El Comité Asesor de Tecnología de la Salud de Ontario descubrió que, aproximadamente, sólo el 5% de los adultos y niños canadienses carecían de vitamina D, en comparación con los valores recomendados.
- Las personas con pigmentación de la piel más oscura y aquellos que viven en la zona norte del país presentan un riesgo más alto de padecer niveles bajos de vitamina D. Si bien esto no es razón suficiente para realizar la prueba de vitamina D, sí representa una mayor necesidad en dichas poblaciones de asegurarse de que reciban un nivel adecuado de vitamina D mediante una dieta saludable y un suplemento.

Calidad y valor en el cuidado de la salud

Ontario cuenta con un plan para mejorar la calidad y el valor del cuidado de la salud mediante la financiación de servicios que se encuentran respaldados por la mejor evidencia médica disponible. Al utilizar evidencia médica para la toma de decisiones sobre la atención de los pacientes, hacemos el mejor uso posible de nuestros recursos del cuidado de la salud. El cambio en las pruebas de vitamina D refleja este enfoque. El sistema de salud no puede continuar sustentando las pruebas y los procedimientos que no son necesarios por razones médicas.

En todo el mundo, se está cambiando el enfoque en la salud para enfatizar la calidad y el valor. Y Ontario no es la excepción. Sabemos que los costos de la salud aumentan a una tasa que amenaza con volverse insostenible. Si deseamos garantizar que nuestro sistema de salud cuente con los recursos necesarios para cuidar a los habitantes de Ontario en el futuro, necesitamos invertir mejor nuestros recursos en el presente. La orden de pruebas innecesarias es un uso inapropiado de los recursos limitados que se necesitan en otro lugar. La mejor evidencia disponible indica claramente que las pruebas de vitamina D de rutina en la población en general no son necesarias por razones médicas. Basándose en esta evidencia, el gobierno de Ontario ha dejado de financiar estas pruebas y utilizará estos recursos para beneficiar verdaderamente a las personas de Ontario.

Si desea obtener más información, visite: www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx