

Пояснення до змін у покритті тестування на вміст вітаміну D планом ОНІР Інформація для пацієнта

Починаючи з 1 грудня 2010 року План медичного страхування Онтаріо (ОНІР) буде покривати вартість тестування на вміст вітаміну D тільки при наявності наступних умов:

- Остеопороз або остеопенія
- Рахіт
- Синдроми мальабсорбції
- Ниркове захворювання
- Пацієнти, що приймають ліки, які негативно впливають на метаболізм вітаміну D

Нещодавно проведене ретельне медичне дослідження показало, що тестування здорових мешканців Онтаріо та їх дітей на вітамін D не є необхідним з медичної точки зору, але їм потрібно дотримуватися рекомендацій Міністерства охорони здоров'я Канади (Health Canada) щодо харчування та додаткового вживання вітаміну D.

Харчування та вітамінний додаток

Health Canada вважає, що канадці повинні слідувати порадам, що надаються на її вебсайті (дивись Canada's Food Guide, сторінку Eating Well).

Харчування

- Всім мешканцям Канади старше 2-х років для споживання достатньої кількості вітаміну D потрібно кожного дня випивати 500 мл (дві кружки) молока або соєвого напою з підвищеним вмістом вітаміну, що є його достатньою кількістю для практично здорових людей віком від 1 до 50 років.
- Вживати іншу їжу з великим вмістом вітаміну D, а саме: жирну рибу, яєчні жовтки, жир печінки риби та деякі види грибів.

Додаток вітаміну

- Якщо потрібен вітамінний додаток, Health Canada рекомендує всім людям віком від двох до п'ятидесяти років додатково приймати вітамін D (200 IU на добу).
- На додаток до рекомендацій Canada's Food Guide, кожна особа старше 50 років повинна додатково приймати додатково 400 IU вітаміну D: його доза у їжі (що рекомендована Food Guide) недостатня для досягнення Достатнього споживання, яке необхідне тим людям, чий вік перевищує 50 років, для зменшення ризику кісткових переломів.

Стан здоров'я кожної людини має свої специфічні риси, і тому важливо обговорити потребу у тестуванні на вітамін D та у додатковому вітаміні зі своїм постачальником медичних послуг.

Подальшу інформацію можна знайти на вебсайті **Health Canada**:

<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/vitamin/vita-d-eng.php>, Canada Food Guide,

сторінка про додаток вітаміну D (Vitamin D supplementation page), а також на вебсайті **Eat Right Ontario**: <http://www.eatrightontario.ca/en/ViewDocument.aspx?id=218>

Докази

У червні 2010 року Консультативний комітет по технологіям Міністерства охорони здоров'я Онтаріо (ОНТАС) дав рекомендації щодо тестування на вітамін D, які базуються на аналізі сучасних медичних даних. Спеціалісти ОНТАС встановили, що тестування здорових людей на вітамін D не є необхідним з медичної точки зору; вони також зазначили, що Health Canada розробила рекомендації щодо споживання достатньої кількості вітаміну D для здорових мешканців Канади.

Консультативний комітет по технологіям - це незалежний експертний комітет, що розробляє рекомендації для системи охорони здоров'я і Міністерства охорони здоров'я та довгострокового догляду Онтаріо, вибираючи найкращі шляхи для вирішення медичних проблем мешканців провінції.

Факти, що стосуються вітаміну D

- Кількість тестів на вітамін D порівняно з 2004 роком вирісла приблизно на 2500 процентів
- В 2004 році було виконано 29000, а в 2009 році вже більш ніж 700000 тестів.
- Спеціалісти Консультативного комітету по технологіям Міністерства охорони здоров'я Онтаріо виявили, що тільки приблизно п'ять процентів усіх дорослих та дітей у Канаді мають недостатній рівень вітаміну D у порівнянні з рекомендованим нормальним вмістом.
- Для людей з більш темною пігментацією шкіри та для мешканців північних районів ризик наявності низьких рівнів вітаміну D вище; само по собі, це не спричиняє необхідності тестування на вітамін D, але свідчить про те, що цим групам населення потрібно приділяти особливу увагу споживанню достатньої кількості вітаміну D - шляхом належного харчування та вживання вітамінних додатків.

Якість та цінність охорони здоров'я

В провінції Онтаріо є план покращення якості та цінності охорони здоров'я шляхом фінансування тих послуг, що добре обгрунтовані найкращими медичними даними. Використовуючи медичну інформацію для прийняття рішень, що стосуються надання послуг пацієнтам, ми використовуємо наявні ресурси охорони здоров'я найкращим чином. Зміни у послугах щодо тестування на вітамін D відображають такий підхід. Наша система охорони здоров'я не має змоги продовжувати платити за ті тести та процедури, що не є необхідними з медичної точки зору.

Що стосується охорони здоров'я, країни всього світу зараз концентрують зусилля на якості на цінності послуг; провінція Онтаріо не є винятком в цьому відношенні. Ми знаємо, що вартість медичних послуг зростає так швидко, що може навіть стати нестерпною. Нам потрібна впевненість, що система охорони здоров'я має всі необхідні ресурси для надання медичних послуг мешканцям Онтаріо в майбутньому, і саме тому нам треба краще використовувати наявні ресурси сьогодні. Замовлення тестів, що не є необхідними з медичної точки зору – це марна трата обмежених ресурсів, які потрібні для надання інших послуг. Ретельні медичні дослідження показали, що тестування здорових людей на вітамін D не є необхідним з медичної точки зору. Керуючись цими висновками, уряд Онтаріо припинив фінансування цього тесту: наш уряд буде використовувати ці ресурси так, щоб надати мешканцям Онтаріо реальну користь.

Подальшу інформацію можна знайти на вебсайті
www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip/changes/vitamin_d.aspx