

# HIV 咨询和检测新增内容

## 更多匿名检测地点

安大略政府最近又授权 24 个地点提供匿名检测，总数已达 50，从而提高了省内许多地区匿名 HIV 检测的可用性。没有时间或经验进行 HIV 检测的医师可以指点当事人前往公共健康性健康诊所或匿名检测计划。

有关匿名检测地点的位置和电话号码，请联系 AIDS 热线：

416-392-2437 或 1-800-668-2437；

法语热线：1-800-267-7432。

### 安大略匿名 HIV 检测地点在哪里？

22 个在公共健康单位中。

16 个在社区健康中心中。

4 个在产科实习中(仅供他们的当事人使用)。

16 个在性健康中心中。

5 个在其他位置 – 一家医院，一个青少年机构，两个土著机构和一个家庭健康小组。

## 更灵活的检测

健康和长期医疗部门为选择提供此类检测的匿名检测地点、公共健康性健康诊所和社区健康中心提供免费定点照顾 HIV 检测。利用定点照顾检测，呈阴性的人将在检测数分钟内得知。在定点照顾检测中测试有反应的人必须使用标准实验室检测完成确认性检测，并且将必须等待两周才能拿到结构。(注：省内各地接受检测的时间有所不同。)此外，对于申请单上指示患者处于窗口期，表现出症状并且具有高暴露风险的情况，公共健康实验室现在定期执行 p24 抗原检测。

## 关于风险的更多知识

我们现在知道

- 少女(即 18 岁以下)比年龄更大的女性患 HIV 的风险更大，因为 18 岁前子宫颈的细胞还没有完全发育。
- 黏膜的健康状况受其他性行为传播的疾病(STIs)、女性荷尔蒙水平、缺少润滑以及使用激素的影响。
- 低滤过性病病毒载量减少但不消除 HIV 传播的风险。抗滤过性病病原体药物治疗不能始终达到足以抑制生殖道中 HIV 的高水平。如果此人还有其他性行为传播的疾病，则风险增加。
- 分享其他吸毒设备(除针头以外)存在 HIV 传播风险，例如炊具、滤网、水、酒精棉签、止血带、分馏管和玻璃芯柱。

## 对社会决定因素/风险的更多了解

人们协商和进行更安全性行为以及吸毒的能力受健康的社会决定因素影响，例如贫困、住宅、关系中实力不平衡、毒品或酒精使用和刺激。人们面对的问题常常因年龄、性倾向、文化和种族而不同。

有效预防咨询必须解决这些问题。(参见附录2了解关于人口特定问题的简要讨论。)

### 其他 STI 和丙型肝炎检测的重要性

很多处于 HIV 风险的人也存在其他 STI 和丙型肝炎的风险。任何接受 HIV 检测的人都应接受劝告，评估其他 STI 和丙型肝炎的风险并接受检测。

### HIV 检测的时间要求

HIV 预先检测咨询可以在 15 至 20 分钟内完成；但是，时间将根据当事人的知识水平和其他需要而有所不同。

### 向未来伙伴公开的法律要求

在过去几年中，许多患有 HIV 的人因进行具有巨大传播 HIV 风险而没有通知其伙伴 HIV 状况的性行为，而被判刑。现在必须建议 HIV 检测呈阳性的人，在他们进行任何具有高风险的行为前告诉伙伴他们患有 HIV，例如无保护措施的阴道或肛门性行为时；否则，伙伴对性行为的同意并不有效，患有 HIV 的人可能受到起诉。法律对于具有巨大风险的其他行为尚无完全清楚的界定。有关向未来伙伴公开 HIV 状况的法律要求的更多信息，请联系 HIV & AIDS Legal Clinic (安大略) (HALCO)：416-340-7790；1-888-705-8889；www.halco.org。

### 语言问题帮助

AIDS 热线以 18 种语言提供信息，并且当咨询人员和当事人的语言不同时，有员工可以提供翻译和解释服务。他们非常熟悉 HIV 检测问题，是非常有用的咨询。(AIDS 热线号码：416-392-2437 或 1-800-668-2437；法语热线：1-800-267-7432。)

### 2008 年 1 月，AIDS 热线以下列语言提供服务：

亚美尼亚语  
孟加拉语  
粤语  
英语  
菲律宾语  
法语  
客家话  
北印度语  
普通话  
葡萄牙语  
俄语  
僧伽罗语  
西班牙语  
斯瓦希里语  
台语  
泰米尔语  
乌尔都语  
越南语

### 伙伴通知帮助

AIDS 部门正在这一领域展开工作，为伙伴通知制定更详细的指导方针，从而帮助咨询人员解决困难的问题。

### 其他清单和工具

健康和长期医疗部门的关于 HIV 咨询和检测的指导方针包括许多工具，例如预先测试咨询清单，更安全性行为指导一览，咨询提示，以及关于提供阳性检测结果的建议。

要了解更多关于检测的信息，请访问  
[SayYesToKnowing.ca](http://SayYesToKnowing.ca)