

HIV 諮詢和檢測新增內容

更多匿名檢測地點

安大略政府最近又授權 24 個地點提供匿名檢測，總數已達 50，從而提高了省內許多地區匿名 HIV 檢測的可用性。沒有時間或經驗進行 HIV 檢測的醫師可以指點當事人前往公共健康性健康診所或匿名檢測計劃。

有關匿名檢測地點的位置和電話號碼，請聯繫 AIDS 熱線：

416-392-2437 或 1-800-668-2437；

法語熱線：1-800-267-7432。

安大略匿名 HIV 檢測地點在哪里？

22 個在公共健康單位中。

16 個在社區健康中心中。

4 個在產科實習中（僅供他們的當事人使用）。

16 個在性健康中心中。

5 個在其他位置 — 一家醫院，一個青少年機構，兩個土著機構和一個家庭健康小組。

更靈活的檢測

健康和長期醫療部門為選擇提供此類檢測的匿名檢測地點、公共健康性健康診所和社區健康中心提供免費定點照顧 HIV 檢測。利用定點照顧檢測，呈陰性的人將在檢測數分鐘內得知。在定點照顧檢測中測試有反應的人必須使用標準實驗室檢測完成確認性檢測，並且將必須等待兩周才能拿到結構。（注：省內各地接受檢測的時間有所不同。）此外，對於申請單上指示患者處於視窗期，表現出症狀並且具有高暴露風險的情況，公共健康實驗室現在定期執行 p24 抗原檢測。

關於風險的更多知識

我們現在知道

- 少女（即 18 歲以下）比年齡更大的女性患 HIV 的風險更大，因為 18 歲前子宮頸的細胞還沒有完全發育。
- 黏膜的健康狀況受其他性行為傳播的疾病（STIs）、女性荷爾蒙水平、缺少潤滑以及使用激素的影響。
- 低濾過性病病毒載量減少但不消除 HIV 傳播的風險。抗濾過性病藥物治療不能始終達到足以抑制生殖道中 HIV 的高水準。如果此人還有其他性行為傳播的疾病，則風險增加。
- 分享其他吸毒設備（除針頭以外）存在 HIV 傳播風險，例如炊具、濾網、水、酒精棉簽、止血帶、分餾管和玻璃芯柱。

對社會決定因素/風險的更多瞭解

人們協商和進行更安全性行為以及吸毒的能力受健康的社會決定因素影響，例如貧困、住宅、關係中實力不平衡、毒品或酒精使用和刺激。人們面對的問題常常因年齡、性傾向、文化和種族而不同。

有效預防諮詢必須解決這些問題。(參見附錄2瞭解關於人口特定問題的簡要討論。)

其他 STI 和丙型肝炎檢測的重要性

很多處於 HIV 風險的人也存在其他 STI 和丙型肝炎的風險。任何接受 HIV 檢測的人都應接受勸告，評估其他 STI 和丙型肝炎的風險並接受檢測。

HIV 檢測的時間要求

HIV 預先檢測諮詢可以在 15 至 20 分鐘內完成；但是，時間將根據當事人的知識水平和其他需要而有所不同。

向未來夥伴公開的法律要求

在過去幾年中，許多患有 HIV 的人因進行具有巨大傳播 HIV 風險而沒有通知其夥伴 HIV 狀況的性行為，而被判刑。現在必須建議 HIV 檢測呈陽性的人，在他們進行任何具有高風險的行為前告訴夥伴他們患有 HIV，例如無保護措施的陰道或肛門性行為時；否則，夥伴對性行為的同意並不有效，患有 HIV 的人可能受到起訴。法律對於具有巨大風險的其他行為尚無完全清楚的界定。有關向未來夥伴公開 HIV 狀況的法律要求的更多資訊，請聯繫 HIV & AIDS Legal Clinic (安大略) (HALCO) : 416-340-7790; 1-888-705-8889; www.halco.org。

語言問題幫助

AIDS 熱線以 18 種語言提供資訊，並且當諮詢人員和當事人的語言不同時，有員工可以提供翻譯和解釋服務。他們非常熟悉 HIV 檢測問題，是非常有用的諮詢。(AIDS 熱線號碼：416-392-2437 或 1-800-668-2437；法語熱線：1-800-267-7432。)

2008 年 1 月，AIDS 熱線以下列語言提供服務：

亞美尼亞語
孟加拉語
粵語
英語
菲律賓語
法語
客家話
北印度語
普通話
葡萄牙語
俄語
僧伽羅語
西班牙語
斯瓦希裏語
台語
泰米爾語
烏爾都語
越南語

夥伴通知幫助

AIDS 部門正在這一領域展開工作，為夥伴通知制定更詳細的指導方針，從而幫助諮詢人員解決困難的問題。

其他清單和工具

健康和長期醫療部門的關於 HIV 諮詢和檢測的指導方針包括許多工具，例如預先測試諮詢清單，更安全性行為指導一覽，諮詢提示，以及關於提供陽性檢測結果的建議。

要瞭解更多關於檢測的資訊，請存取
SayYesToKnowing.ca