

خبرهای جدید راجع به مشاوره و آزمایش HIV

دریافت نتایج آزمایشها در نقاط مختلف استان تفاوت دارد. به علاوه، آزمایشگاههای بهداشتی\درمانی همگانی اکنون بطور عادی آزمایشهای p24 را در رابطه با تمامی نمونه های آزمایشی، در مواردی که فرمهای درخواست آزمایش نشانگر این امر باشند که فرد مراجع در دوره «پنجره» بوده، نشانه های بیماری را داشته و نیز تماس پرخطری را داشته است انجام میدهند.

دانش بیشتر راجع به مخاطرات

- ما اکنون میدانیم که
- زنان نوجوان (یعنی زیر سن 18 سال) با خطر بیشتری از نظر مبتلا شدن به HIV مواجه هستند تا زنان مسنتر، چونکه سلولهای گردن رحم تا سن 18 سالگی هنوز کاملاً رشد نکرده اند.
 - حضور سایر عفونتهای مقاربتی (STIs)، سطح هورمون زنان، فقدان لیزانه، و استعمال مواد آزار دهنده روی سلامت غشاء مخاطی تأثیر میگذارند.
 - بار ویروسی پائین موجب کاهش خطر سرایت HIV شده ولی آنرا منتفی نمیکند. داروهای ضد ویروس همیشه به سطحی که به اندازه کافی بالا باشد تا بتواند HIV را در جهاز تناسلی سرکوب کند نمیرسند. خطر در صورتیکه شخص یک عفونت مقاربتی دیگر هم داشته باشد بیشتر است.
 - استفاده مشترک از سایر لوازم مربوط به داروها و مواد مخدر (و نه تنها سوزن) موجب خطر سرایت HIV میشود. شامل اجاقها، فیلترها، آب، پنبه الکلی، شریان بند، پیپ کراک و ساقه شیشه ای.

درک بهتر عوامل مخاطرات اجتماعی

عوامل اجتماعی سلامت، مانند فقر، مسکن، عدم تراز قدرت در روابط، استعمال مواد مخدر یا مشروبات الکلی و ننگ روی توانائی افراد به صحبت کردن و عملی کردن مقاربت جنسی ایمنتر و استفاده ایمنتر از مواد مخدر تأثیر میگذارند. موضوعاتی که افراد با آنها روبرو میشوند اغلب بستگی به سن، گرایش جنسی، فرهنگ و نژاد دارد.

افزایش تعداد مکانهای آزمایش ناشناس

دولت انتاریو اخیراً به 24 مکان دیگر جواز تأمین آزمایش ناشناس اعطاء کرده است. و بنابراین تعداد کل اینگونه مکانها اکنون بالغ بر 50 میباشد. که در دسترس بودن آزمایش ناشناس HIV در بسیاری از نقاط استان را افزایش میدهد. پزشکانی که وقت یا تجربه مکفی برای انجام دادن آزمایش HIV را ندارند، میتوانند مراجعین را به یک درمانگاه بهداشت جنسی بهداشتی\درمانی همگانی و یا یک برنامه آزمایش ناشناس ارجاع نمایند.

برای دریافت نشانی و شماره تلفن جاهای آزمایش ناشناس با AIDS Hotline (خط کمکی ایدز) به شماره 416-392-2437 یا 1-800-668-2437 تماس بگیرید؛ خط فرانسوی: 1-800-267-7432

مکانهای آزمایش ناشناس HIV در انتاریو کجا هستند؟

- 22 مکان در واحدهای بهداشتی\درمانی دولتی.
- 16 مکان در مراکز بهداشتی\درمانی محلی.
- 4 مکان در مطبهای مامائی (تنها برای استفاده مراجعین آنها).
- 3 مکان در مراکز بهداشت جنسی.
- 5 مکان در جاهای دیگر - یک بیمارستان، یک نهاد لوجوانان، دو نهاد بومیان و یک گروه بهداشتی\درمانی خانواده.

آزمایشهای انعطاف پذیرتر

وزارت بهداشت و مراقبت درازمدت، آزمایشهای رایگان بالینی HIV را به تدریج در دسترس مکانهای آزمایش ناشناس، درمانگاههای بهداشت جنسی بهداشتی\درمانی همگانی، و مراکز بهداشتی\درمانی محلی که تصمیم به ارائه کردن اینگونه آزمایش را گرفته اند میگذارد. تفاوت آزمایش بالینی این است که مراجعینی که نتیجه آزمایششان منفی است در ظرف چند دقیقه بعد از آزمایش از این موضوع مطلع میشوند. مراجعینی که نتیجه آزمایش بالینی آنها «واکنشی» (reactive) است بایستی یک آزمایش تأییدکننده که از طریق آزمایش معمولی آزمایشگاهی انجام میشود را طی بکنند. و بایستی برای دریافت نتیجه آزمایششان تا حداکثر دو هفته صبر کنند. (تذکر: طول مدت

مشاوره پیشگیر موثر بایستی تمامی این موضوعات را مورد خطاب قرار دهد. (رجوع نشود به ضمیمه 2، حاوی بحث مختصری راجع به موضوعاتی که به جمعیت‌های خاص مربوط میشوند.)

اهمیت آزمایش‌های سایر بیماری‌های مقاربتی و هیپاتیت C

درصد قابل توجهی از افرادی که در معرض خطر ابتلا به HIV هستند در معرض خطر ابتلا به سایر بیماری‌های مقاربتی و هیپاتیت C نیز میباشند. هر فردی که برای آزمایش HIV مراجعه کرد بایستی مشاوره و ارزیابی از نظر خطرات سایر بیماری‌های مقاربتی و هیپاتیت C را نیز دریافت کرده و آزمایش آنها نیز به وی ارائه شود.

مدت زمان لازم برای آزمایش HIV

مشاوره قبل از آزمایش HIV را میتوان در ظرف 15 تا 20 دقیقه انجام داد؛ در عین حال، این مدت زمان بستگی به سطح دانش و سایر نیازات فرد مراجع دارد.

الزامات قانونی راجع به افشا کردن بیماری به همبستران آینده

در طول چند سال اخیر، چند نفر که مبتلا به HIV بوده اند به علت مبادرت ورزیدن به اعمال جنسی که خطر قابل توجه سرایت HIV را ایجاد میکنند، بدون اینکه وضعیت HIV خود را به همبسترانشان اطلاع بدهند، محکوم به مجازات‌های کیفری شده اند. بایستی اکنون به اشخاصی که نتیجه آزمایش HIV آنها مثبت بوده است اطلاع داده شود که قبل از مبادرت کردن به هرگونه اعمالی که خطر قابل توجهی را ایجاد میکند، مانند مقاربت جنسی مهبلی یا مقعدی بدون حراست، بایستی به همبسترشان بگویند که HIV دارند - وگرنه، رضایت همبستر مربوطه به شرکت کردن در مقاربت جنسی معتبر نبوده و ممکن است شخصی که HIV دارد مورد تعقیب کیفری قرار گیرد. مفاد قانون هنوز در رابطه با اعمال دیگری که موجب خطر قابل توجهی میشوند واضح نیست. برای کسب اطلاعات بیشتر راجع به افشاء نمودن وضعیت HIV به همبستران آینده، با HALCO (HALCO (HIV & AIDS Legal Clinic (Ontario)) تماس بگیرید: 416-340-7790، 1-888-705-8889؛ www.halco.org

کمک مربوط به موضوعات زبانی

AIDS Hotline اطلاعات را به 18 زبان ارائه نموده و کارمندان دارد که میتوانند در مواردی که مشاورین به زبان مراجعین صحبت نمیکند، خدمات ترجمه کتبی و شفاهی را تأمین نمایند. این کارمندان با موضوعات مربوط به آزمایش HIV بسیار آشنا بوده و منبع بسیار خوبی برای اطلاعات هستند. (شماره های AIDS Hotline: 416-392-2437 یا 1-800-668-2437؛ خط فرانسه: 1-800-267-7432)

در ژانویه 2008، خدمات AIDS Hotline به زبانهای زیر ارائه شد:

ارمنی
بنگالی
کانتونی
انگلیسی
فیلیپینی
فرانسوی
هاکا
هندی
ماندارین
پرتغالی
روسی
سیلانی
اسپانیولی
سواحلی
تایوانی
تامیل
اردو
ویتنامی

کمک‌های مربوط به مطلع کردن همبستران

AIDS Bureau (اداره ای‌دز) با مراجعین همکاری میکند تا رهنمودهای مشروحتری را برای مطلع کردن همبستران تدوین نماید که به مشاورین کمک کند اینگونه موضوعات دشوار را مورد خطاب قرار دهند.

سایر ابزار و فهرست‌های یادآور

[پروشنور وزارت بهداشت و مراقبت درازمدت، به اسم

Guidelines for HIV Counselling and Testing

(رهنمودهای مشاوره و آزمایش ایچ آی وی) شامل تعدادی ابزار است. از قبیل فهرست یادآور برای مشاوره قبل از آزمایش. رهنمودهای مختصر مقاربت جنسی ایمنتر، رهنمودهای مشاوره، و توصیه راجع به طرز ارائه نمودن نتیجه مثبت آزمایش.

[اطلاعات بیشتر راجع به این آزمایشها در این وبسایت موجود است.

SayYesToKnowing.ca