

Quoi de neuf dans le dépistage du VIH et les consultations à ce sujet?

Nombre accru de centres de dépistage anonyme

La province a récemment autorisé 24 autres centres à offrir des tests de dépistage anonyme, ce qui porte le total à 50, et augmenté la disponibilité des tests de dépistage anonyme du VIH dans de nombreuses régions de la province. Les médecins qui n'ont pas le temps ou l'expérience voulue pour effectuer des tests de dépistage du VIH peuvent aiguiller leurs patients vers la clinique santé-sexualité d'un bureau de santé publique ou un programme de test de dépistage anonyme. (Pour obtenir les adresses et les numéros de téléphone des centres de dépistage anonyme, appelez la ligne d'info sida au 416 392-2437 ou au 1 800 668-2437; services en français : 1 800 267-7432.)

Où se trouvent les centres de dépistage anonyme du VIH en Ontario?

22 dans des bureaux de santé publique

16 dans des centres de santé communautaire

4 dans des bureaux de sage-femme (utilisés uniquement par leurs clientes)

3 dans des centres de santé sexuelle

5 dans d'autres emplacements – un hôpital, un centre pour jeunes, deux organismes autochtones et une équipe Santé familiale

Tests plus souples

Le ministère de la Santé et des Soins de longue durée offre gratuitement les tests de dépistage aux points de service dans les centres de dépistage anonyme du VIH, les cliniques de santé-sexualité des bureaux de santé publique et les centres de santé communautaire qui choisissent d'offrir ce genre de test. L'administration du test dans les points de service permet aux gens qui obtiennent

un résultat négatif de le savoir en quelques minutes. Les personnes qui obtiennent un résultat positif doivent subir un test de confirmation effectué à l'aide d'un essai standard en laboratoire et doivent attendre jusqu'à deux semaines avant d'obtenir leurs résultats. (Remarque : Les délais varient d'une région à l'autre de la province.) En outre, le laboratoire de santé publique effectue désormais automatiquement des tests de dépistage de l'antigène p24 sur tout échantillon lorsque le formulaire de demande indique que la personne se trouve dans la fenêtre sérologique, présente des symptômes ET a subi un risque élevé d'exposition.

Meilleure connaissance des risques

Nous savons maintenant que :

- les femmes plus jeunes (c.-à-d. âgées de moins de 18 ans) courent un risque plus élevé d'être infectées par le VIH que les femmes plus âgées parce que les cellules au niveau du col de l'utérus ne sont pas pleinement développées avant l'âge de 18 ans;
- la santé de la membrane cellulaire des muqueuses (qui fournit une certaine protection naturelle contre le VIH) est affaiblie par la présence d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS), les taux d'hormones féminines, un manque de lubrification et l'utilisation de substances irritantes;
- une faible charge virale réduit le risque de transmission du VIH, sans pour autant l'éliminer. Les médicaments antiviraux n'atteignent pas toujours des niveaux suffisants pour éliminer le VIH présent dans les voies génitales et les risques augmentent si la personne est atteinte d'une autre infection transmissible sexuellement;
- le partage d'autre matériel servant à la consommation de drogues (à part les aiguilles), comme les réchauds, les filtres, l'eau, les tampons d'alcool, les garrots, les pipes à crack et les tubes de verre présente un risque de transmission du VIH.

Meilleure compréhension des déterminants sociaux et des risques

Les déterminants sociaux de la santé, tels que la pauvreté, le logement, le déséquilibre des forces dans les relations, la consommation de drogues ou d'alcool et les stigmates, ont une incidence sur la capacité des gens de négocier, d'avoir des rapports protégés et de consommer des drogues. Les problèmes auxquels sont confrontés les gens varient souvent selon l'âge, l'orientation sexuelle, la culture et la race.

Pour qu'une consultation soit efficace en matière de prévention, elle doit aborder toutes ces questions. (Voir l'annexe 2 qui donne un bref aperçu des problèmes propres à chaque population.)

L'importance des autres tests de dépistage des ITS et de l'hépatite C

Une proportion importante de personnes qui risquent d'être infectées par le VIH risquent également de l'être par une autre ITS et l'hépatite C. Toute personne qui se présente pour subir un test de dépistage du VIH devrait également être conseillée et évaluée quant à ses risques de contracter une autre ITS et l'hépatite C et se voir offrir d'autres tests à cet égard.

Délai requis pour le test de dépistage du VIH

Les consultations préalables aux tests de dépistage du VIH peuvent durer entre 15 et 20 minutes; cependant, cette durée variera en fonction du niveau de connaissance du client et de ses autres besoins.

Communication des résultats aux futurs partenaires

Au cours des dernières années, un certain nombre de personnes infectées par le VIH ont été reconnues coupables à des accusations criminelles pour avoir eu des rapports sexuels qui constituaient un risque important de transmission du VIH sans avoir informé leurs partenaires de leur séropositivité. Les personnes dont le test de dépistage du VIH est positif doivent être informées du fait qu'elles doivent dire à leurs partenaires qu'elles sont séropositives avant de s'adonner à toute activité à risque élevé, comme des rapports vaginaux ou anaux non protégés, sinon le consentement du partenaire au fait d'avoir des rapports sexuels n'est pas valide et la personne infectée par le VIH pourrait faire l'objet d'accusations. La loi n'est pas encore tout à fait précise sur les autres activités qui posent un risque élevé. Pour plus d'information sur l'obligation légale de divulguer sa séropositivité aux partenaires futurs, veuillez communiquer avec HIV & AIDS Legal Clinic (HALCO) : 416 340-7790; 1 888 705-8889; www.halco.org.

En janvier 2008, la ligne d'info sida fournissait des services dans les langues suivantes :

arménien
bengali
cantonais
anglais
tagal
français
hakka
hindi
mandarin
portugais
russe
singhalais
espagnol
swahili
taïwanais
tamoul
ourdou
vietnamien

Aide pour surmonter les problèmes linguistiques

La ligne d'info sida donne des renseignements dans 18 langues et son personnel peut offrir des services de traduction et d'interprétation aux conseillers qui ne parlent pas la langue de leurs clients. Il connaît très bien les questions relatives au dépistage du VIH et constitue une excellente source d'information. (Numéro de la ligne d'info sida : 416 392-2437 ou 1 800 668-2437; services en français : 1 800 267-7432)

Aide à l'information des partenaires

Le Bureau de lutte contre le sida travaille avec le personnel sur le terrain pour préparer des directives plus détaillées concernant l'information des partenaires qui aideront les conseillers à s'attaquer aux questions épineuses.

Autres listes de vérification et outils

Le document Directives sur le dépistage du VIH et la consultation du ministère de la Santé et des Soins de longue durée comprend un certain nombre d'outils, notamment une liste de vérification pour la consultation préalable au test, un aperçu des directives relatives aux rapports protégés, des conseils pratiques en matière de consultation et des conseils sur la communication de résultats positifs aux tests.

Pour en savoir davantage sur les tests, consultez le site: **MieuxVautSavoir.ca**