

# Πρόσφατα νέα σχετικά με την παροχή συμβουλών και το τεστ για HIV.

## Περισσότεροι χώροι παροχής ανώνυμων τεστ

Η κυβέρνηση του Οντάριο εξουσιοδότησε πρόσφατα 24 νέους χώρους παροχής ανώνυμων τεστ, αυξάνοντας έτσι το σύνολο των χώρων σε 50 και επαύξησε τη διαθεσιμότητα ανώνυμων τεστ για HIV σε πολλά μέρη της επαρχίας. Οι ιατροί οι οποίοι δεν διαθέτουν το χρόνο ή την πείρα για να κάνουν τεστ για HIV μπορούν να παραπέμπουν τους πελάτες τους σε μια δημόσιας υγείας κλινική σεξουαλικής υγείας ή σε ένα πρόγραμμα διεξαγωγής ανώνυμων τεστ.

Επικοινωνήστε με την ανοικτή γραμμή επικοινωνίας AIDS για κέντρα και αριθμούς τηλεφώνου κέντρων διεξαγωγής ανώνυμων τεστ στον αριθμό 416-392-2437 ή 1-800-668-2437. Για επικοινωνία στα γαλλικά τηλεφωνήστε στον αριθμό 1-800-267-7432.

### Πού βρίσκονται τα κέντρα ανώνυμων τεστ HIV στο Οντάριο;

22 σε μονάδες δημόσιας υγείας.

16 σε κοινοτικά κέντρα υγείας.

4 σε μαιευτικά κέντρα (χρήση μόνο από τους πελάτες τους).

3 σε κέντρα σεξουαλικής υγείας.

5 σε άλλα κέντρα – ένα νοσοκομείο, μια υπηρεσία νεότητας, δύο υπηρεσίες Αυτοχθόνων και μια οικογενειακή ομάδα υγείας.

## Περισσότερα ευπροσάρμοστα τεστ

Το Υπουργείο Υγείας και Μακρόχρονης Φροντίδας διαθέτουν δωρεάν τεστ point-of-care (στο χώρο παροχής υπηρεσιών) για HIV σε κέντρα ανώνυμων τεστ, σε δημόσιας υγείας κλινικές σεξουαλικής υγείας και κοινοτικά κέντρα υγείας που επιλέγουν να προσφέρουν τα τεστ αυτού του είδους. Με τα τεστ τύπου point-of-care (στο χώρο παροχής υπηρεσιών), τα άτομα που είναι αρνητικά θα το γνωρίζουν σε λίγα λεπτά μετά το τεστ. Τα άτομα που έχουν αντιδραστικό αποτέλεσμα σε ένα τεστ point-of-care οφείλουν να διεξάγουν ένα επιβεβαιωτικό τεστ χρησιμοποιώντας τα τυπικά εργαστηριακά τεστ και θα πρέπει να περιμένουν μέχρι δύο εβδομάδες για να έχουν τα αποτελέσματά τους. (Σημείωση: ο χρόνος παραλαβής των αποτελεσμάτων

διαφέρει ανά περιοχές της επαρχίας.) Επιπλέον, το εργαστήριο δημόσιας υγείας διεξάγει τώρα τακτικά τεστ αντιγόνου p24 σε οποιοδήποτε δείγμα τεστ όπου το έντυπο αίτησης υποδεικνύει ότι ένα άτομο βρίσκεται μέσα στο συγκεκριμένο χρονικό όριο, παρουσιάζει τα ένα λόγω συμπτώματα ΚΑΙ έχει εκτεθεί σε υψηλό κίνδυνο.

## Νέα γνώση σχετικά με τους κινδύνους

Τώρα γνωρίζουμε ότι:

- Οι νεότερες γυναίκες (δηλαδή κάτω των 18 ετών) αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο να προσβληθούν από HIV παρά οι μεγαλύτερες γυναίκες διότι τα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας δεν αναπτύσσονται πλήρως μέχρι την ηλικία των 18 ετών.
- Η υγεία της βλεννογόνου μεμβράνης επηρεάζεται από την παρουσία άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων λοιμώξεων, τα επίπεδα θηλυκής ορμόνης, την έλλειψη λίπανσης και τη χρήση ερεθιστικών ουσιών.
- Ένα χαμηλό ικό φορτίο μειώνει αλλά δεν εξουδετερώνει τον κίνδυνο μετάδοσης του HIV. Τα αντι-ικά φάρμακα δεν φθάνουν συχνά σε αρκετά υψηλά επίπεδα για να καταστρέφουν τον ιό HIV στη γεννητική οδό. Ο κίνδυνος αυξάνει αν το άτομο έχει και μια άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη.
- Υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης του HIV με την κοινή χρήση εξοπλισμού ναρκωτικών (όχι μόνο τις βελόνες), όπως τα σκεύη θέρμανσης του υλικού, τα φίλτρα, το νερό, τα ταμπόν με οινόπνευμα, τα τουρνικέ, τις πίτες και τα γυάλινα στελέχη ναρκωτικών.

## Μεγαλύτερη κατανόηση των κοινωνικών καθοριστικών παραγόντων / κινδύνων

Η ικανότητα των ατόμων να αναζητούν και να απολαμβάνουν ασφαλές σεξ και ασφαλέστερη χρήση φαρμάκων επηρεάζεται από τους κοινωνικούς καθοριστικούς παράγοντες υγείας, όπως τη φτώχεια, την κατοίκηση, τις ανισότητες ισχύος στις σχέσεις, τη χρήση τοξικών ουσιών ή αλκοόλ και το στίγμα. Τα θέματα που οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν συχνά διαφέρουν με την ηλικία, τον σεξουαλικό προσανατολισμό, την πολιτιστική παράδοση και τη φυλή.

Η αποτελεσματική προληπτική καθοδήγηση οφείλει να εξετάζει όλα αυτά τα θέματα. (Δείτε το Παράρτημα 2 για μια σύντομη συζήτηση θεμάτων ειδικών για κάθε πληθυσμό.)

### Η σημασία των σεξουαλικά μεταδιδόμενων λοιμώξεων και το τεστ για ηπατίτιδα C

Ένα σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού που αντιμετωπίζει κίνδυνο HIV, αντιμετωπίζει επίσης τον κίνδυνο για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις και για ηπατίτιδα C. Κάθε άτομο που ζητά την διεξαγωγή τεστ για HIV θα πρέπει να του δίνονται οι κατάλληλες συμβουλές και να διερευνώνται οι κίνδυνοι άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων λοιμώξεων και ηπατίτιδας C, και να του προσφέρεται διεξαγωγή τεστ.

### Ο χρόνος που απαιτείται προς τεστ για HIV

Η συμβουλευτική σύννοδος πριν από το τεστ για HIV μπορεί να γίνει σε 15 με 20 λεπτά. Ωστόσο ο χρόνος αυτός ποικίλλει ανάλογα με το επίπεδο γνώσης εκ μέρους του ασθενούς και από άλλες ανάγκες.

### Νομικές απαιτήσεις για την αποκάλυψη σε μελλοντικούς συντρόφους

Κατά τα τελευταία χρόνια, ένας σημαντικός αριθμός ατόμων με HIV καταδικάστηκαν σε ποινικές κυρώσεις για σύναψη σεξουαλικών επαφών οι οποίες παρουσιάζουν ένα σοβαρό κίνδυνο μετάδοσης του HIV χωρίς πληροφόρηση των συντρόφων τους για την κατάστασή τους σχετικά με τον HIV. Τα άτομα που παρουσιάζονται θετικά στον ιό HIV πρέπει τώρα να τους παρέχεται η συμβουλή να προειδοποιούν τους/ τις συντρόφους τους ότι έχουν HIV πριν προβούν σε οποιαδήποτε σεξουαλική επαφή η οποία θα παρουσίαζε σημαντικό κίνδυνο, όπως η χωρίς προστασία κολπική ή πρωκτική ερωτική επαφή - διαφορετικά, η συναίνεση σε ερωτική επαφή εκ μέρους του/της συντρόφου δεν θα ισχύει και το άτομο με HIV θα καταγγεληθεί. Ο νόμος δεν είναι ακόμη πλήρως σαφής για άλλες δραστηριότητες οι οποίες παρουσιάζουν σημαντικό κίνδυνο. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις νομικές απαιτήσεις ως προς την αποκάλυψη της κατάστασης HIV σε μελλοντικούς/-ές συντρόφους, επικοινωνήστε με την HIV & AIDS Legal Clinic (Ontario) (Νομική Κλινική HIV & AIDS του Οντάριο) (HALCO) στον αριθμό: 416-340-7790, 1-888-705-8889 ή επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [www.halco.org](http://www.halco.org).

### Βοήθεια με θέματα που αφορούν στη γλώσσα

Η ανοικτή γραμμή επικοινωνίας AIDS παρέχει πληροφορίες σε 18 γλώσσες και διαθέτει προσωπικό το οποίο μπορεί να σας παράσχει υπηρεσίες μετάφρασης και διερμηνείας όταν οι σύμβουλοι δεν μιλούν την ίδια γλώσσα με τους πελάτες. Είναι απόλυτα εξοικειωμένοι με τα θέματα τεστ για HIV και αποτελούν εξαιρετική πηγή γνώσεων. Αριθμοί ανοικτής γραμμής επικοινωνίας AIDS: 416-392-2437 ή 1-800-668-2437. Για επικοινωνία στα γαλλικά τηλεφωνήστε στον αριθμό: 1-800-267-7432.)

**Τον Ιανουάριο 2008, η ανοικτή γραμμή επικοινωνίας AIDS παρείχε υπηρεσίες στις εξής γλώσσες:**

Αρμενικά  
Βεγγαλική  
Καντονεζική  
Αγγλικά  
Φιλιππινέζικα  
Γαλλικά  
Χάκα  
Χίντι  
Μανδαρινή  
Πορτογαλικά  
Ρωσικά  
Σιναλεζική  
Ισπανικά  
Σουαχίλι  
Ταϊβανέζικα  
Ταμίλ  
Ούρντου  
Βιετναμέζικα

### Βοήθεια για την ειδοποίηση του/της συντρόφου

Το Γραφείο για AIDS συνεργάζεται με το επί τόπου προσωπικό για να αναπτύξουν λεπτομερείς οδηγίες ειδοποίησης του/της συντρόφου οι οποίες θα βοηθήσουν τους συμβούλους στην αντιμετώπιση δύσκολων περιπτώσεων.

### Άλλοι κατάλογοι ελέγχου και εργαλεία

Οι Κατευθυντήριες γραμμές για παροχή Συμβουλών και Τεστ για HIV (*Guidelines for HIV Counseling and Testing*) του Υπουργείου Υγείας και Μακροχρόνιας Φροντίδας περιλαμβάνουν έναν αριθμό εργαλείων, όπως έναν κατάλογο ελέγχου για συμβουλές πριν από το τεστ, συνοπτικές οδηγίες για ασφαλέστερο σεξ, συμβουλευτικές υποδείξεις για την επίτευξη ενός καλύτερου αποτελέσματος στα τεστ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα τεστ επισκεφτείτε την ιστοσελίδα

**SayYesToKnowing.ca**