HIV में नया क्या है परामर्श और जांच?

और अधिक गुमनाम जांच स्थान

हाल ही में ओन्टेरियो सरकार ने गुमनाम जांच मुहैया कराने के लिए 24 और स्थानों को अधिकृत किया है, जिससे इनकी कुल संख्या 50 हो गई है, और प्रांत के कई भागों में गुमनाम HIV जांच की उपलब्धता बढ़ गई है। ऐसे चिकित्सक जिनके पास HIV जांच करने के लिए समय या अनुभव नहीं है, ग्राहकों को सार्वजनिक स्वास्थ्य यौन स्वास्थ्य क्लीनिक में या किसी गुमनाम जांच कार्यक्रम में भेज सकते हैं। गुमनाम जांच स्थलों के स्थान तथा टेलीफोन नंबर जानने के लिए एड्स हॉट लाईन से इन नंबरों पर सम्पर्क करें 416-392-2437 या 1-800-668-2437;
फ्रेंच लाईनः 1-800-267-7432.

ओन्टेरियो के HIV गुमनाम जांच स्थान कहां हैं?

22 स्थान सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाइयों में

16 स्थान सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रों में

4 स्थान प्रसूति व्यवसाय केंद्रों में (केवल उनके ग्राहकों के उपयोग हेतु)

3 स्थान यौन स्वास्थ्य केन्द्रों में

5 स्थान अन्य जगहों पर - कोई अस्पताल एक युवा एजेंसी, दो आदिवासी एजेंसियां और एक परिवार स्वास्थ्य दल।

और लचीली जांचें

मिनिस्ट्री ऑफ हैल्थ और लांग टर्म केयर उन गुमनाम जांच स्थानों, सार्वजनिक स्वास्थ्य यौन स्वास्थ्य क्लीनिकों और सामुदायिक स्वास्थ्य केन्दों को निःशुल्क HIV जांच के लिए प्वाइंट ऑफ केयर उपलब्ध करा रही है, जो इस प्रकार की जांच को प्रदान करना चाहते हों। प्वाइंट ऑफ केयर की जांच से ऐसे लोगों को कुछ ही मिनटों के पश्चात् पता चल जाएगा, जो HIV निगेटिव होंगे। प्वाइंट ऑफ केयर की जांच में जिन लोगों का परिणाम सक्रियता वाला आएगा, उन्हें मानक प्रयोगशाला जांच का प्रयोग करके पुष्टि जांच करवाना अनिवार्य होगा, और उसके परिणामों को प्राप्त करने के लिए दो सप्ताह तक प्रतीक्षा करनी पड़ेगी। (नोटः संपूर्ण प्रान्त में जांच परिणाम प्राप्त करने की अवधि अलग–अलग है) इसके अलावा सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशाला अब रूटीन तौर पर ऐसे किसी भी जांच नमूने पर p24 एंटीजन जांच करती है जहां मांग–प्रपत्र में यह संकेत मिलता हो कि व्यक्ति विंडो पीरियड में है, उसमें लक्षण हैं और ज्यादा जोखिम वाली स्थिति में रह चुका है।

जोखिमों के बारे में और जानकारी

हम जानते हैं कि

- युवा औरतों (अर्थात् 18 से कम आयु) को अधिक आयु की औरतों की अपेक्षा HIV होने का ज्यादा खतरा रहता है क्योंकि 18 वर्ष की आयु तक सर्विक्स (ग्रीवा) कोशिकाओं का पूर्णरूप से विकास नहीं होता ।
- म्यूकोसल मैम्बरैन (श्लष्मल झिल्ली) के स्वास्थ्य पर अन्य यौन संक्रमणों (एस टी आई) की मौजूदगी, मादा हार्मोन की मात्र, चिकनाई की कमी, और उत्तेजना पैदा करने वाले पदार्थो के प्रयोग से असर पड़ता है।
- एक कम वायरल भार HIV के संचरण को कम करता है लेकिन इसके खतरे को समाप्त नहीं करता। एंटीवायरल दवाईयां हमेशा इतने स्तर तक नहीं पहुंच पातीं कि वह जननांग मार्ग में HIV रोकने के लिए पर्याप्त हो। यदि व्यक्ति को दूसरा यौन जनित संक्रमण होता है तो खतरा और बढ़ जाता है।
- अन्य दवाई उपकरणों (सुइयों के अलावा) जैसे कुकरों फिल्टरों, पानी, एल्कोहल फाहों, रक्तबंधों, चटके हुए पाइपों और कांच की नलियों के साझे रूप में इस्तेमाल से HIV के संचरण का उच्च खतरा होता है।

सामाजिक निर्धारकों/खतरों को अच्छी तरह से समझना

सुरक्षित यौनक्रिया एवं ड्रग प्रयोग निभाने की लोगों की क्षमता स्वास्थ्य के सामाजिक निर्धारकों से प्रभावित होती है, जैसे कि गरीबी, आवास, रिश्तों में शक्ति असंतुलन, ड्रग और एल्कोहल का इस्तेमाल, और लांछन। जिन मुद्दों का प्रायः लोगों को सामना करना पड़ता है, वे उम्र, यौन उन्मुखता, संस्कृति और जाति के साथ बदलते रहते हैं।

Ontario

इन सभी मुद्दों पर प्रभावकारी रोकथाम परामर्श अवश्य होना चाहिए। (जनसंख्या विशेष मुद्दों पर संक्षिप्त चर्चा के लिए परिशिष्ट 2 देखें।)

अन्य एस टी आई(यौन संक्रमणों) और हैपेटाईटिस सी जांच का महत्व

लोगों का एक महत्वपूर्ण भाग जिनको HIV का जोखिम है, उन्हें अन्य एस टी आई और हैपेटाईटिस सी का भी खतरा होता है। यदि कोई HIV की जांच के लिए आता है उसे अन्य एस टी आई और हैपेटाईटिस सी के बारे में भी परामर्श देना चाहिए और खतरों के लिए उसका मूल्यांकन किया जाना चाहिए तथा उसे जांच की पेशकश की जानी चाहिए।

HIV जांच के लिए कितना समय चाहिए

HIV की पूर्व–जांच के लिए परामर्श 15 से 20 मिनटों में दिया जा सकता है, तथापि, समय समय अलग–अलग होगा जो ग्राहक के ज्ञान स्तर और अन्य आवश्यकताओं पर निर्भर करता है।

भावी साथियों को बताने की कानूनी अपेक्षा

पिछने कुछ वर्षों से, बहुत से HIV से पीड़ित लोगों पर अपराधी होने का अभियोग लगाया गया है जो अपने साथी को अपनी HIV की स्थिति को बिना बताए उनके साथ यौन क्रियाकलापों में भाग लेते रहे हैं जिससे उनके साथी को HIV होने का बहुत खतरा हो सकता है। वे लोग जो HIV की जांच में पॉजिटिव पाए गए उन्हें अब यह सलाह हर हाल में दी जानी चाहिए कि वे असुरक्षित योनि या गुदा यौन संबंध बनाने जैसे किसी कार्यकलाप में भाग लेने से पहले जिनमें खतरा बहुत ज्यादा हो सकता है, अपने साथियों को अपने HIV होने के संबंध में बताएं – अन्यथा, साथी की यौनक्रिया हेतु सहमति वैद्य नहीं मानी जाएगी और HIV से पीड़ित व्यक्ति को अभियोगी बनाया जा सकता है। अभी तक कानून अन्य कार्यकलापों के बारे में, जिनमें खतरा अधिक है, पूर्ण रूप से स्पष्ट नहीं है। भावी साथियों को HIV की स्थिति से अवगत कराने संबंधी कानूनी आवश्यकता पर अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें, HIV & AIDS Legal Clinic (Ontario) (HALCO): 416-340-7790; 1-888-705-8889; www.halco.org.

भाषा संबंधी मुद्दों पर सहायता

हॉटलाईन 18 भाषाओं में सूचना उपलब्ध कराती है और यदि परामर्शदाता ग्राहक की भाषा नहीं बोल पाता है तो उसके पास कर्मचारी हैं जो अनुवाद और दुभाषिया सेवाएं प्रदान करते हैं। वे HIV की जांच के विषयों से अच्छी तरह से परिचित हैं और एक उत्तम साधन हैं। (एड्स हॉटलाइन नंबर: 416-392-2437 या 1-800-668-2437; फ्रेंच लाईन: 1-800-267-7432.)

जनवरी 2008 में, एड्स हॉटलाईन ने निम्नलिखित भाषाओं में सेवाएं प्रदान की हैं:

आर्मेनियन
बंगाली
कैंटोनीज़
अंग्रेजी
फिलिपिनो
फ्रेंच
हाक्का
हिन्दी
मंदारिन
पुर्तगाली
रूसी
सिंहली
स्पेनिश
स्वाहिली
ताईवानी
तमिल
उर्दू
वियतनामी

साथी को बताने के लिए सहायता

एड्स ब्यूरो फील्ड के साथ मिलकर कार्य कर रहा है, ताकि साथी को बताने के लिए और अधिक विस्तारित मार्गदर्शी सिद्धान्त विकसित किया जाए जो कठिन मुद्दों पर परामर्शदाता की सहायता करेगा।

अन्य जांच सूचियां और साधन

मिनिस्ट्री ऑफ हैल्थ एंड लांग टर्म केयर के ***HIV के परामर्श और जांच के लिए मार्गदर्शी सिद्धान्तों*** *में अनेक साधनों को शामिल किया गया है, जैसे कि पूर्व–जांच परामर्श जांचसूची, सुरक्षित यौन संबंधों के मार्गदर्शी सिद्धान्त एक नजर में, परामर्श देने के संकेत और पॉजिटिव परीक्षण परिणाम होने पर सलाह प्रदान करना।*

जांच के संबंध में और ज्यादा यहां से जानें,
SayYesToKnowing.ca

Hindi Catalogue No. CIB-6153366 March/08 © Queen's Printer for Ontario