

Le novità sull'HIV Counselling e test?

Più centri per l'esecuzione del test in forma anonima

Il governo dell'Ontario ha recentemente autorizzato altri 24 centri a offrire test in forma anonima, portando il totale a 50, e ha aumentato la possibilità di eseguire test HIV anonimi in molte parti della provincia. I medici che non hanno tempo o esperienza per eseguire i test HIV possono indirizzare i propri pazienti a una clinica sanitaria pubblica specializzata in terapie sessuali o segnalare loro programmi di esecuzione di test anonimi.

Contattare la linea di soccorso AIDS per le sedi e i numeri di telefono dei centri in cui vengono eseguiti test in forma anonima al 416-392-2437 oppure all'1-800-668-2437; linea in lingua francese: 1-800-267-7432.

Dove si trovano i centri per l'esecuzione del test HIV in forma anonima dell'Ontario?

22 nelle unità sanitarie pubbliche.

16 nei centri sanitari di quartiere.

4 negli ambulatori di ostetricia (riservati ai relativi pazienti).

3 nei centri sanitari per la sessualità.

5 in altre sedi: un ospedale, un'agenzia per i giovani, due agenzie aborigene e un'équipe sanitaria di terapia familiare.

Test più flessibili

Il Ministero della salute e dell'assistenza a lungo termine sta mettendo a disposizione test HIV point-of-care (test rapidi eseguiti in loco) gratuiti nei centri per l'esecuzione delle analisi in forma anonima, nelle cliniche sanitarie pubbliche specializzate per la sessualità e nei centri sanitari di quartiere che scelgono di offrire questo tipo di test. Con i test rapidi point-of care, le persone che risultano negative saranno messe al corrente di tale esito pochi minuti dopo l'esecuzione del test. Le persone che risultano reattive al test point-of-care

devono essere sottoposte a un test di conferma eseguito utilizzando test di laboratorio standard e dovranno attendere fino a due settimane per ottenere il referto. (Nota: i tempi di attesa del referto del test variano all'interno della provincia). Inoltre, il laboratorio sanitario pubblico esegue ormai come prassi i test dell'antigene p24 su ogni campione il cui modulo di richiesta indichi che la persona si trova nel periodo finestra, presenta sintomi E ha avuto un'esposizione a elevato rischio.

Maggiore conoscenza dei rischi

Oggi sappiamo che

- Le giovani donne (ad es. sotto i 18 anni di età) sono a maggior rischio di contrarre l'HIV rispetto alle donne adulte perché le cellule della cervice non si sviluppano completamente fino al compimento del 18° anno di età.
- La salute della membrana della mucosa è influenzata dalla presenza di altre infezioni a trasmissione sessuale (ITS), dai livelli di ormoni femminili, dalla scarsa lubrificazione e dall'uso di sostanze irritanti.
- Una bassa carica virale riduce, ma non elimina il rischio di trasmissione di HIV. I farmaci antivirali non sempre raggiungono livelli sufficientemente elevati per sopprimere l'HIV nel tratto genitale. Il rischio aumenta se la persona presenta un'altra infezione a trasmissione sessuale.
- C'è un rischio di trasmissione di HIV derivante dalla condivisione di strumenti per l'assunzione di droghe (oltre agli aghi), come pentole, filtri, acqua, salviette imbevute di alcool, lacci emostatici, pipe per crack e pipette in vetro.

Maggiore comprensione delle cause sociali/rischi

La capacità delle persone di negoziare e praticare sesso sicuro e l'uso di droghe è influenzato dalle determinanti sociali della salute, quali la povertà, l'alloggio, gli squilibri di potere nelle relazioni, l'uso di droghe o alcool e lo stigma. I problemi che le persone si trovano ad affrontare, spesso variano a seconda dell'età, dell'orientamento sessuale, della cultura e dell'etnia.

Un counselling di prevenzione efficace deve prendere in considerazione tutti questi elementi. (Vedere l'Appendice 2 per una breve dissertazione sui problemi specifici della popolazione.)

L'importanza dei test per altre ITS e per l'epatite C

Una porzione significativa di persone che sono a rischio di HIV sono anche a rischio di altre ITS e di epatite C. Tutti coloro che si presentano per l'esecuzione del test HIV devono anche essere orientati e sottoposti a valutazione dei rischi di altre ITS ed epatite C e deve essere proposto loro il relativo test.

Il tempo necessario per il test HIV

Il counselling pre-test HIV può essere effettuato in 15-20 minuti; tuttavia, il tempo varierà a seconda del livello di conoscenza del paziente e di altre necessità.

Obbligo legale di informare i futuri partner

Negli ultimi anni, diverse persone con HIV sono state condannate sulla base di accuse penali per aver praticato attività sessuali che hanno comportato un rischio significativo di trasmissione di HIV senza avere informato il proprio partner circa la loro condizione relativamente all'HIV. Le persone che sono risultate positive al test HIV devono essere messe al corrente subito del dovere di informare i propri partner che hanno contratto l'HIV prima di praticare qualsiasi attività sessuale che comporti un rischio significativo, come il sesso vaginale o anale non protetto, altrimenti, il consenso del partner a praticare sesso non è valido e la persona affetta da HIV può essere incriminata. La legge non è ancora del tutto chiara sulle altre attività che comportano un rischio significativo. Per maggiori informazioni sull'obbligo legale di informare i futuri partner sulla propria condizione relativamente all'HIV, contattare l'HIV & AIDS Legal Clinic (Ontario) (HALCO): 416-340-7790; 1-888-705-8889; www.halco.org.

Assistenza per problemi di lingua

La linea di soccorso AIDS fornisce informazioni in 18 lingue e dispone di personale che può fornire servizi di traduzione e interpretariato nel caso in cui i consulenti non parlino la stessa lingua dei pazienti. Il personale è a conoscenza dei problemi legati all'esecuzione del test HIV e rappresenta un'eccellente risorsa. (Numeri della linea di soccorso AIDS: 416-392-2437 oppure 1-800-668-2437; linea in lingua francese: 1-800-267-7432.)

A gennaio 2008, la linea di soccorso AIDS ha offerto i propri servizi nelle seguenti lingue:

Armeno
Bengalese
Cantonese
Inglese
Filippino
Francese
Hakka
Hindi
Mandarino
Portoghese
Russo
Singalese
Spagnolo
Swahili
Taiwanese
Tamil
Urdu
Vietnamita

Assistenza per la notifica ai partner

L'Ufficio AIDS sta lavorando in questo ambito per mettere a punto delle linee guida più dettagliate per la notifica ai partner che aiuteranno i consulenti ad affrontare questioni difficili.

Altri strumenti e checklist

Il documento Linee guida per l'esecuzione dei test e il counseling HIV (Guidelines for HIV Counseling and Testing) del Ministero della salute e dell'assistenza a lungo termine comprende vari strumenti, come la checklist per il counselling pre-test, le linee guida per un sesso più sicuro e i consigli e le raccomandazioni sulla consegna dei test con referto positivo.

Per saperne di più sui test, è possibile visitare il sito **SayYesToKnowing.ca**