

Co nowego w poradnictwie i testowaniu HIV ?

Więcej punktów anonimowego testowania

Rząd Ontario wydał ostatnio zezwolenie dwudziestu czterem dodatkowym miejscom na przeprowadzanie anonimowych testów , zwiększając tym samym ich liczbę do 50 i polepszając dostępność anonimowych testów na nosicielstwo HIV w wielu rejonach prowincji . Lekarze , którzy nie mają czasu lub doświadczenia w wykonywaniu tego rodzaju testów , mogą kierować pacjentów do publicznych poradni zdrowia seksualnego lub do programu testów anonimowych. Skorzystaj z gorącej linii aby uzyskać informację na temat lokalizacji i numerów telefonu do miejsc anonimowego testowania dzwoniąc na numery 416-392-2437 lub 1-800-668-2437; informacja w języku francuskim : 1-800-267-7432.

Gdzie w Ontario znajdują się miejsca przeprowadzania anonimowych testów na nosicielstwo HIV ?

22 – w jednostkach publicznej opieki zdrowotnej

16 – w lokalnych , środowiskowych jednostkach opieki społecznej

4 – w jednostkach położniczych (jedynie dla swoich pacjentów)

3- w jednostkach zdrowia seksualnego

5- w innych instytucjach – szpitalu , agencji młodzieżowej , w dwóch agencjach ds. Aborygenów i zespole rodzinnej opieki zdrowotnej

Bardziej elastyczne testy

Minister Zdrowia i Opieki Społecznej udostępnił bezpłatnie , anonimowe , szybkie testy diagnostyczne na HIV punktom anonimowego testowania , publicznym przychodniom zdrowia seksualnego oraz środowiskowym centrom opieki zdrowotnej, które zdecydowały się oferować tego typu testowanie. Pacjenci których szybki test wykazał wynik pozytywny (reaktywny) muszą przejść test potwierdzeniowy ,

wykonywany przy użyciu standardowych, technik testowania laboratoryjnego , na którego wynik będą musieli czekać przez okres do dwóch tygodni (Uwaga : czas otrzymania wyniku testu różni się w wielu miejscach prowincji.) Laboratoria publicznej opieki zdrowotnej wykonują obecnie rutynowo testy antygenowe p24 w momencie kiedy dyspozycja kompleksu wykazuje że dana osoba jest w okienku serologicznym , wykazuje symptomy ORAZ należy do grupy wysokiego ryzyka.

Większa wiedza na temat ryzyka

Obecnie wiemy że:

- Młodsze kobiety (tzn. poniżej 18 roku życia) narażone są w większym stopniu na zakażenie wirusem HIV niż starsze kobiety ponieważ komórki szyjki macicy nie są w pełni rozwinięte w tym wieku .
- na stan zdrowia błony śluzowej wpływa obecność innych infekcji przenoszonych drogą płciową (STIs) , poziom hormonów kobiecych, brak śluzu pochwowego oraz użycie substancji drażniących.
- niskie stężenie cząstek wirusa zmniejsza ale nie eliminuje ryzyka zakażenia HIV . Lekarstwa anty wirusowe nie zawsze osiągają na tyle wysoki poziom aby ograniczyć działanie wirusa HIV w drogach płciowych . Ryzyko zwiększa się jeżeli dana osoba ma inną infekcję , przenoszoną drogą płciową .
- Istnieje ryzyko zarażenia wirusem HIV poprzez wspólne używanie sprzętu do narkotyków (poza igłami) takich jak kuchenki , filtry , woda , waciki z alkoholem dezynfekującym, opaski uciskowe , fiki i szklane pipety .

Większe zrozumienie uwarunkowań i ryzyka społecznego

Na zdolność ludzi do pertraktowania i stosowania bezpiecznego seksu i bezpiecznego używania narkotyków wpływają społeczne uwarunkowania zdrowotne takie jak : bieda , możliwości mieszkania, przemoc w związku , nadużycie narkotyków alkoholu oraz piętno społeczne .

Efektywne poradnictwo musi brać pod uwagę wszystkie te determinanty .(Patrz załącznik 2 – krótkie omówienie specyficznych problemów populacji)

Znaczenie testów na inne infekcje przenoszone drogą płciową oraz na zapalenie wątroby typu C

Znaczna część pacjentów którzy są zagrożeni wirusem HIV jest również zagrożona innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową jak również zapaleniem wątroby typu C. Każdy kto stawi się na test na obecność wirusa HIV powinien również otrzymać poradę na ten temat oraz powinien być oceniony pod względem ryzyka innych infekcji i zapalenia wątroby typu C jak również powinno mu się zaproponować testy.

Czas trwania testu na obecność wirusa HIV

Pomoc terapeutyczna przed testem na HIV może zabrać od 15 do 20 minut , jednakże ten czas może być różny zależnie od poziomu wiedzy i potrzeb pacjenta .

Prawny wymóg wyjawienia przysłemu partnerowi

W ostatnich kilku lata pewna liczba osób z HIV została skazana na podstawie zarzutów o angażowanie się związku seksualne ,które narażały na ryzyko zakażenia wirusem HIV , bez informowania o tym swoich partnerów . Pacjenci z pozytywnym wynikiem testu na HIV muszą być teraz informowani iż muszą wyjawić swojemu partnerowi swój status, przed rozpoczęciem jakiegokolwiek czynności która niesie z sobą znaczące ryzyko takich jak : sex waginalny lub analny bez ochrony – w innym przypadku zgoda partnera na uprawianie seksu jest nie ważna i osoba zarażona HIVem może zostać oskarżona. Prawo nie jest jeszcze jednomyślne w określeniu innych czynności noszących z sobą znaczące ryzyko . Po dalsze informacje o prawnych wymaganiach wyjawienia przysłemu partnerowi proszę kontaktować się z HIV & AIDS Legal Clinic (Ontario) (HALCO): 416-340-7790; 1-888-705-8889; www.halco.org.

Pomoc w problemach językowych

Gorąca Linia AIDA dostarcza informacji w 18 językach i zatrudnia personel który świadczy usługi translacyjne i interpretacyjne w sytuacji kiedy terapeuta nie mówi w języku pacjenta . Nasz personel zna bardzo dobrze wszystkie sprawy związane z testami na HIV i jest doskonałym źródłem informacji (numery Gorącej Linii AIDS 416-392-2437 or 1-800-668-2437; język francuski 1-800-267-7432.)

W styczniu 2008 Gorąca Linia AIDS świadczyła swoje usługi w następujących językach :

*Armenskim
Bengalskim
Kantonskim
Angielskim
Filipińskim
Francuskim
Chińskim Hakka
Hinduskim
Mandaryńskim
Portugalskim
Rosyjskim
Szyngalskim
Hiszpańskim
Suahili
Tajwańskim
Urdu
Wietnamskim*

Pomoc w informowaniu partnera

Biuro ds. AIDS pracuje na rozwinięciem bardziej szczegółowych wytycznych dotyczących informowania partnera i będzie pomagało terapeutom w tej tak delikatnej i trudnej sprawie.

Inne zestawienia i narzędzia

Wytyczne do przeprowadzania testów HIV i działań terapeutycznych Ministerstwa Zdrowia i Opieki Społecznej zawierają wiele narzędzi , takich jak zestawienie sprawdzające do terapii przed testem , skrótowe wytyczne dotyczące bezpiecznego seksu , wskazówki i porady dotyczące przekazywania informacji o pozytywnym rezultacie testu.

Dowiedz się więcej na
SayYesToKnowing.ca