

O que há de novo no aconselhamento e exame de despistagem do VIH?

Mais centros de diagnóstico anónimo

O governo do Ontário autorizou recentemente a abertura de mais 24 centros de diagnóstico anónimo do VIH, aumentando para 50 o número actual de centros espalhados pela província. Os médicos que não possuem tempo nem experiência para efectuar o exame de despistagem do VIH poderão encaminhar os seus clientes para uma clínica de saúde pública especializada em matéria sexual ou para algum programa de diagnóstico anónimo.

Para obter os números de telefone e locais dos centros de diagnóstico anónimo, contacte a linha aberta para esclarecimentos sobre a sida, através dos números 416-392-2437 ou 1-800-668-2437; serviço em língua francesa: 1-800-267-7432.

Onde se encontram os centros de diagnóstico anónimo do VIH no Ontário?

22 em repartições de saúde públicas

16 em centros de saúde comunitários

4 parteiras em exercício profissional (para uso exclusivo das suas clientes)

3 em centros de saúde especializados em matéria sexual

5 noutros locais – hospital, organização juvenil, duas organizações para a população aborígine e uma equipa de saúde familiar

Mais flexibilidade nos exames

O Ministério da Saúde e Cuidados de Longa Duração está a disponibilizar gratuitamente exames de despistagem do VIH para os centros de diagnóstico anónimo, clínicas de saúde pública especializadas em matéria sexual e centros de saúde comunitários que optaram por oferecer aquele tipo de exames. Com os exames de despistagem a serem efectuados em pontos de serviço, os indivíduos não seropositivos sabê-lo-ão decorridos alguns minutos após o exame. Os indivíduos seropositivos, após efectuarem o exame num ponto de serviço, deverão obrigatoriamente

efectuar um outro exame de confirmação em laboratório normal e aguardar até duas semanas para obter os resultados (o tempo de recepção dos resultados é variável na província). Além disso, o laboratório de saúde pública efectua actualmente exames antígeno p24 por rotina, em qualquer amostra, se a requisição indicar que o indivíduo se encontra no período de seroconversão, é sintomático E tem tido uma exposição de alto risco.

Melhor conhecimento sobre os riscos

Actualmente sabe-se que:

- As mulheres mais jovens (i.e., com menos de 18 anos) enfrentam um risco mais elevado de contrair o VIH do que as mulheres mais velhas porque as células do colo do útero só atingem a sua plenitude de desenvolvimento após os 18 anos.
- A saúde da mucosa é afectada pela presença de outras infecções transmitidas por via sexual, níveis hormonais femininos, falta de lubrificação e utilização de substâncias que causam irritação.
- Uma carga viral baixa reduz, embora não elimine, o risco de transmissão do VIH. Os medicamentos antivirais nem sempre atingem níveis suficientemente elevados para suprimir o VIH no aparelho genital. O risco aumenta se o indivíduo tiver outra infecção transmitida por via sexual.
- Mantém-se o risco de transmissão do VIH ao utilizar-se materiais partilhados por consumidores de droga (para além das agulhas), designadamente painéis de pressão, filtros, água, cotonetes com álcool, garrotes, cachimbos e tubos de vidro.

Melhor conhecimento sobre os riscos/determinantes de ordem social

A capacidade das pessoas para negociar e praticar sexo seguro e consumir droga é afectada por determinantes sociais da saúde, designadamente a pobreza, a habitação, os desequilíbrios de poder nas relações, o consumo de droga ou álcool e o estigma. Os problemas com que as pessoas se deparam variam frequentemente com a idade, orientação sexual, cultura e raça.

Um aconselhamento eficaz e de prevenção deverá levar em consideração todas essas questões (para um breve debate sobre as questões concretas da população, ver o apêndice 2).

A importância dos exames de despistagem nas infecções transmitidas por via sexual e hepatite C

Um grande número de indivíduos em risco de contrair o VIH também enfrenta o risco de contrair outras doenças transmitidas por via sexual e hepatite C. Qualquer indivíduo que se apresente para um exame de diagnóstico do VIH deverá igualmente receber aconselhamento e uma avaliação sobre os riscos de outras infecções transmitidas por via sexual e da hepatite C, assim como deverá efectuar uma análise.

Duração do exame de diagnóstico do VIH

O aconselhamento pré-diagnóstico do VIH demora entre 15 a 20 minutos. Todavia, o tempo varia consoante o nível de conhecimentos do cliente, entre outras necessidades.

Requisito legal para divulgação de informação a futuros parceiros

Nos últimos anos, alguns indivíduos seropositivos foram alvo de acusações criminais por se terem envolvido em actividades sexuais de alto risco devido à transmissão do VIH, sem informar os seus parceiros sobre a situação. Actualmente, os indivíduos portadores do VIH deverão obrigatoriamente ser aconselhados a informar os seus parceiros de que são seropositivos, antes de se envolverem em actividades sexuais de alto risco, designadamente a prática de sexo vaginal ou anal sem protecção. De contrário, a autorização do parceiro para a prática sexual não é considerada válida e o indivíduo seropositivo poderá ser acusado. Em relação a outras actividades que envolvem um risco significativo, a legislação ainda não é inteiramente clara. Para mais informação sobre os requisitos legais para divulgação de informação a futuros parceiros sobre o VIH, contacte a Clínica Jurídica em Matéria de VIH & Sida, no Ontário (HALCO): 416-340-7790; 1-888-705-8889

Sítio Web: www.halco.org

Auxílio noutros idiomas

A linha aberta para esclarecimentos sobre a sida dispõe de informação em 18 idiomas e de pessoal apto a providenciar serviços de tradução e interpretação quando os consultores não falam a mesma língua que os clientes. Sendo um excelente

Em Janeiro de 2008, a linha aberta para esclarecimentos sobre a sida providenciou serviços nos seguintes idiomas:

Arménio
Bengalês
Cantonês
Inglês
Filipino
Francês
Hakka
Hindi
Mandarim
Português
Russo
Cingalês
Espanhol
Suaíli
Taiuano
Tâmul
Urdu
Vietnamita

recurso, o pessoal possui bastantes conhecimentos sobre os exames de despistagem do VIH (números de telefone da linha aberta para esclarecimentos sobre a sida: 416-392-2437 ou 1-800-668-2437; serviço em francês: 1-800-267-7432).

Auxílio para avisar os parceiros sexuais

O Gabinete da Sida (*AIDS Bureau*) está presentemente a trabalhar em campo a fim de criar directivas mais detalhadas sobre informação destinada aos parceiros sexuais. As referidas directivas irão ajudar os consultores a resolver questões difíceis.

Outros meios e listas de verificação

As *Directivas sobre o Aconselhamento e Diagnóstico do VIH*, do Ministério da Saúde e Assistência de Longa Duração, contêm diversos meios, designadamente uma lista de verificação e aconselhamento pré-diagnóstico, directivas (resumidas) sobre a prática de actividade sexual segura, sugestões sobre aconselhamento e conselhos sobre a apresentação de resultados positivos após o exame de despistagem.

Para obter mais informação sobre o exame de despistagem, consulte **SayYesToKnowing.ca**