

ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਵਿਚ ਅਤੇ ਪਰਖ ਕਰਨ ਵਿਚ ਨਵਾਂ ਕੀ ਹੈ ?

ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਬੇਨਾਮੀ ਪਰਖ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ

ਓਨਟਾਰੀਓ (Ontario) ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ 24 ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਾਮੀ ਪਰਖ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਕੁਲ 50 ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੇਨਾਮੀ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਪਰਖ ਦੀ ਉਪਲਬਧੀ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੱਧ ਗਈ ਹੈ। ਚਿਕਿਤਸਿਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਪਰਖ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਹ ਗ੍ਰਾਹਕ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੋਨ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਹਤ ਕਲੀਨਿਕ (Public Health Sexual Health Clinic) ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਇਕ ਬੇਨਾਮੀ ਪਰਖ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੇਨਾਮੀ ਪਰਖ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਲਈ ਏਡਜ਼ ਦੀ ਹਾਟ ਲਾਈਨਾਂ 416-392-2337 ਜਾਂ 1-800-668-2437; ਫਰੈਂਚ ਲਾਈਨ: 1-800-267-7432 ਉੱਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀ ਬੇਨਾਮੀ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਪਰਖ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਕਿੱਥੇ ਹਨ ?

22 ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ।

16 ਸਮਾਜਿਕ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ।

4 ਦਾਈਪਣੇ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ (ਕੇਵਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ)।

3 ਯੋਨ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ।

5 ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਵਿੱਚ - ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਯੂਵਾ ਏਜੰਸੀ ਵਿੱਚ, ਦੋ ਪ੍ਰਾਕ੍ਰਿਤਿਕ (Aboriginal) ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਵਿੱਚ।

ਵਧੇਰੇ ਲੱਚਕਦਾਰ ਟੈਸਟ

ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ ਅਤੇ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬੇਨਾਮੀ ਪਰਖ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਤੇ, ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੋਨ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਹਤ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਜੋ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਪਰਖ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਪਰਖਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੰਭਾਲ ਪਰਖ ਦੇ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਾਂਗਪੱਖੀ (ਨੈਗਟਿਵ) ਹੈ ਉਹ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਜਾਣ ਜਾਣਗੇ। ਲੋਕ ਜੋ ਪਰਖ ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਤਮਕ ਪਰਖ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਰਖ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟੈਂਡਰਡ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਪਰਖ ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ

ਪਰਖ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤਕ ਦਾ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। (ਨੋਟ: ਪਰਖ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਾਰੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹੁਣ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੈਨਿਕ ਕਾਰਜ ਵਜੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਖ ਨਮੂਨੇ ਉੱਤੇ ਪੀ24 ਐਂਟੀਜਨ (p24 antigen) ਪਰਖਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਥੇ ਬੇਨਤੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਤੋਂ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਦੋ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਿਮ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੈ।

ਜੋਖਿਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ

- ਜਵਾਨ ਔਰਤ (ਜੋ 18 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀ) ਹੈ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀ ਔਰਤ ਨਾਲੋਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਲੱਗਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਿਮ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ 18 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤਕ ਸਰਵਿਕਸ (cervix) ਦੇ ਸੈਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ।
- ਮਕੋਸਲ ਝਿੱਲੀ (mucosal membrane) ਦੀ ਸਿਹਤ ਹੋਰ ਪ੍ਰਵਾਹਿਤ ਹੋਏ ਸੰਕ੍ਰਮਣ (STIs) ਦੀ ਹੋਂਦ ਨਾਲ, ਜਨਾਨਾ ਹਾਰਮੋਨ ਦਰਜਿਆਂ ਨਾਲ, ਸਨੇਹਣ/ਚਿਕਨਾਈ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਜਲੂਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਘੱਟ ਵਾਈਰਲ ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਭਾਰ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਿਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਬਲਕਿ ਵਧਾਉਂਦਾ ਨਹੀਂ। ਵਾਈਰਲ ਬੁਖਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹੀ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਨੂੰ ਵੰਸਾਨੁਗਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਦਬਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉੱਚੇ ਦਰਜੇ ਤਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਦੀਆਂ। ਜੋਖਿਮ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਲਿੰਗਾਤਮਕ ਪ੍ਰਵਾਹਿਤ ਹੋਈਆਂ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੋਵੇ।
- ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਹੋਰ ਉਪਕਰਣ (ਸੂਈਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ) ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਿਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੁੱਕਰ, ਫਿਲਟਰ, ਪਾਣੀ, ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਰੂੰਦੀ ਦੇ ਫੰਬੇ, ਲਹੂ ਦਾ ਬਹਾਵ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ (tourniquets), ਤਿੜੀ ਹੋਈ ਨਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਪੱਤੀਆਂ।

ਸਮਾਜਿਕ ਅਵਧਾਰਿਕ/ਜੋਖਿਮਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸਮਝ

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਥਾ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਸਿਹਤ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਵਧਾਰਕਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰੀਬੀ, ਘਰੇਲੂ, ਗਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸੰਤੁਲਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਬਦਨਾਮੀ ਦੇ ਦਾਗ਼। ਮੁੱਢੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲੋਕੀ ਅਕਸਰ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਮਰ, ਲਿੰਗਾਤਮਕ ਅਨੁਕੂਲਤਾਵਾਂ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਵਰਗ ਕਰਕੇ ਭਿੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅਸਰਦਾਇਕ ਬਚਾਵ ਸਲਾਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਹੀ ਸੰਬੋਧਿਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। (ਜੰਨ-ਸੰਖਿਆ ਦੇ ਖ਼ਾਸ ਮੁੱਦਿਆਂ ਉੱਪਰ ਸੰਖੇਪ ਵਿਚਾਰ ਵਿਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਅਨੁਲੱਗ 2 ਨੂੰ ਵੇਖੋ)

ਹੋਰ ਐੱਸ ਟੀ ਆਈ ਐੱਸ (STIs) ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ ਸੀ (Hepatitis C) ਦੀ ਪਰਖ ਮਹੱਤਤਾ

ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਕ ਖ਼ਾਸ ਅਨੁਪਾਤ ਜੋ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੇ ਜੋਖਿਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਉਹ ਐੱਸ ਟੀ ਆਈ ਐੱਸ (STIs) ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ-ਸੀ (hepatitis C) ਜੋਖਿਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੈ। ਹਰ ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਪਰਖ ਲਈ ਹਾਜ਼ਿਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਐੱਸ ਟੀ ਆਈ ਐੱਸ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ-ਸੀ ਦੇ ਜੋਖਿਮਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਖ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਪਰਖ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਂ

ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਪਰਖ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ 15 ਤੋਂ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਹਾਲਾਂ ਕਿ, ਸਮਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਦਰਜੇ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਰੂਰਤ

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ, ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯੋਨ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਫ਼ੌਜਦਾਰੀ ਦੋਸ਼ਾਂ ਉੱਪਰ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇ ਬਿਨਾਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖ਼ਤਰੇ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹੋਣ। ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਦੀ ਪਰਖ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਹੈ ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਭਾਗੀਦਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਣ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜੋਖਿਮ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਯੋਨੀ ਜਾਂ ਦਰਦ ਭਰਿਆ ਸੈਕਸ -ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਭਾਗੀਦਾਰ ਦੀ ਯੋਨ ਸੰਬੰਧ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇਅ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਯੁਕਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਅਜੇ ਵੀ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜੋਖਿਮਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਵੀ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਵਾਂ ਉੱਪਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਅਤੇ ਏਡਜ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਲੀਨਿਕ (HIV & AIDS Legal Clinic) (ਓਨਟਾਰੀਓ-Ontario) (ਹੈਲਕੋ-HALCO): 416-340-7790; 1-888-705-8889; www.halco.org ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਭਾਸ਼ਾਈ ਮੁੱਦਿਆਂ ਉੱਪਰ ਮਦਦ

ਏਡਜ਼ (AIDS) ਹਾਟ ਲਾਈਨ 18 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਕੋਲ ਅਮਲਾ ਹੈ ਜੋ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਉਹ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਜੋ ਗ੍ਰਾਹਕ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਪਰਖ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਕਾਫੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਕਿਫ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸਾਧਨ ਹਨ। {ਏਡਜ਼ ਦੇ ਹਾਟ ਲਾਈਨ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ: 416-392-2437 ਜਾਂ 1-800-668-2437 ਹਨ; ਫਰੈਂਚ ਲਾਈਨ ਨੰਬਰ: 1-800-267-7432}

ਜਨਵਰੀ 2008 ਵਿੱਚ, ਏਡਜ਼ ਹਾਟ ਲਾਈਨ ਨੇ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ:

ਅਮਰੀਕੀ
ਬੰਗਾਲੀ
ਕੈਨੇਡੀਅਨ
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ
ਫਿਲੀਪਿਨ
ਫਰੈਂਚ
ਹਾਕਾ
ਹਿੰਦੀ
ਮੰਦਾਰਿਨ
ਪੁਰਤਗਾਲੀ
ਰਸ਼ੀਅਨ
ਸਿਨਹਾਲੀਜ਼
ਸਪੈਨਿਸ਼
ਸਵਾਹਿਲੀ
ਤਾਈਵਾਨੀ
ਤਮਿਲ
ਉਰਦੂ
ਵਿਅਤਨਾਮੀ

ਭਾਗੀਦਾਰ ਦੀ ਅਧਿਸੂਚਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਭਾਗੀਦਾਰ ਦੀ ਅਧਿ-ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਜੋ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਮੁੱਦਿਆਂ ਉੱਪਰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਏਡਜ਼ ਬਿਊਰੋ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਚੈਕ ਲਿਸਟਾਂ ਅਤੇ ਔਜ਼ਾਰ

ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪਰਖ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਔਜ਼ਾਰ ਸਹਿਤ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਸੰਭਾਲ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਖ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਵਾਲੀ ਚੈਕ ਲਿਸਟਾਂ, ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਯੋਨ ਸੰਬੰਧ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼, ਸਲਾਹ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ ਅਤੇ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਪਰਖ ਨਤੀਜੇ ਉੱਪਰ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

ਪਰਖ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

SayYesToKnowing.ca ਤੇ ਲਵੋ।